

Lo que estás a punto de aprender no está basado en una teoría o en "tácticas" robadas no compde una tontamo Conseguirguía de "Mujeres". Todo esto está cologiábasadoquese enhan cien desarrollado por las mentes más brillantes que jamás hayan existido. Está basado en cómo funciona el cerebro humano y cómo el mismo puede ser "hackeado" por aquellos que mo hacerlosaben. Secretoel que se te enseñaré en este curso.

Primero aprenderás sobre el cerebro humano y su funcionamiento en lo que concierne a sentimientos y emociones. Esta es la parte más importante de tu entrenamiento. Aquí está la razón...

Lo que hace que una mujer se sienta atraída hacia ti es cómo la haces sentir. No es por tu apariencia, dinero o musculatura (estos ayudan, pero NO son necesarios). Se trata de cómo la haces sentir con ella misma, su vida y las emociones que haces que surjan en ella. Así que necesitas saber cómo y cuándo nuestro cerebro nos hace sentir de una manera específica en un momento dado.

También necesitas aprender sobre TI y TUS emociones. A la mayoría de los hombres les aterroriza pensar en acercarse a una chica con la intención de seducirla. Existe una razón y ya verás cuál es. Al entender el porqué de este sentimiento, y cómo superarlo, estarás listo para subir la "Escal la Seducción" y yo te enseñaré como.

El arte de llevar a mujeres hermosas a la cama no es complicado.

Honestamente no lo es. Hay botones que puedes presionar dentro del cerebro de una mujer que harán que ella se sienta atraída a ti. Pero SOLO si esto está respaldado con seguridad en ti mismo. Si tratas de presionar estos botones en una mujer y lo haces sin confianza no funcionará.

La confianza ES muy atractiva para las mujeres. Si estás seguro de ti mismo, tendrás una vida sexual abundante.

Así que comenzaremos el entrenamiento hablando del cerebro humano y cómo éste nos hace sentir emociones basadas en experiencias pasadas. Luego te mostraremos cómo superar tu miedo de abordar a las mujeres y desarrollar una auto-confianza de piedra.

Una vez que te haya enseñado esto, entonces entraré más a fondo en el plan detallado de seducción que puedes usar una y otra vez. Aquí es donde las cosas comienzan a ponerse buenas. La parte de psicología del entrenamiento es, para ser sincero, un poco pesada. Quizás tengas que leerla unas cuantas veces para que te haga sentido. Pero es crucial para tu éxito. ¡La parte divertida viene cuando te dé el plan de seducción y te muestre cómo se relacionan!

La información contenida en este libro es capaz de cambiar vidas. Puede ayudarte a conseguir todo el sexo que quieras, un mejor trabajo, nuevos amigos y hacer tu vida más emocionante e interesante.

El hecho es que, una vez que conozcas las estrategias de este libro, tu vida no volverá a ser la misma. Porque ya podrás ver a través de toda la porquería que controla a la mayoría de la gente en el día a día. Las respuestas cerebrales automáticas. La ansiedad. El miedo de probar algo nuevo. Obtendrás un nuevo entendimiento de cómo TÚ funcionas. Y una vez que entiendas esto ya no volverás a ser el mismo.

Quiero que imagines algo. Imagina que estás en un bar en el aeropuerto. Estás sentado ahí en tu silla tomando tu bebida favorita. Una hermosa y rubia azafata se sienta a tu lado y ordena un jugo de naranja.

Estás esperando un vuelo a Alemania, un país que nunca has visitado antes. Te emocionas al pensar en las historias que tendrás para contar cuando regreses. Tú ¿Porpiensas, qué no comienzas ahora?", y acercarte a charlar con la azafata.

Resulta que ella está trabajando ese día. En el mismo vuelo que el tuyo...

Esa noche, cuando llegas a tu destino, ella pasa la noche contigo y tienen el mejor sexo que ella haya tenido en su vida (Tú ya estás acostumbrado. ¡Sueles tener sexo de manera espectacular a cada rato!).

En la mañana, ella te dice que la contactes cuando vuelvas a Alemania, y se va. Mirándote con deseo mientras cierra la puerta del hotel al marcharse.

Tú te pones las manos detrás de tu cabeza en la almohada y sonríes mientras miras al techo. No hace mucho eras un desastre alrededor de las mujeres.

Ahora mírate. Estás solo, en un país extranjero, ya te acostaste con una hermosa azafata, y sin ninguna duda conocerás a otra mujer esta noche (y probablemente no llames a la azafata cuando vuelvas a Alemania, no te interesa repetir).

Después de una ducha refrescante te pones tu ropa favorita y decides salir a explorar el país en donde estás. ¿Qué traerá el día de hoy? Te pones un poco de aftershave y te sonríes a ti mismo en el espejo. Ahora vives una vida de emoción y diversión. Eres como James Bond. ¡Eres el hombre!

¿Suenas a fantasía? Para muchos hombres lo es. El 97% de los hombres solo sueñan con ese tipo de experiencia. Pero tú no. Para cuando hayas terminado este curso tendrás todas las herramientas que necesitas para hacer de esto una realidad. Y no importa si es una azafata o una chica que conociste en tu café favorito, ¡que se preparen las mujeres! Ahora tú irás tras ellas...

Lo mismo pasa con las mujeres. Los hombres abordan a las mujeres con la mentalidad de "esto tiene que funcionar no tenga sexo por un tiempo". Mientras con las mujeres las abordan pensando al muchas mujeres EN TODAS PARTES a las que sí les podría gus

Una última cosa. La televisión, la prensa y nuestros amigos y familiares nos condicionan a tener a las mujeres en un pedestal. A esto se le llama Condicionamiento Social. Existen muchas áreas del Condicionamiento Social y una de ellas trata de cómo somos influenciados a pensar sobre el sexo opuesto.

Como hombres, estamos condicionados a creer que las mujeres hermosas son mejores que nosotros. Piensa en cuando estas con tus amigos y una mujer bonita les pasa por el lado y todos se detienen, la observan y se dan codazos unos a otros. Dicen cosas quecomodaría yo"Lpor una noche con ella". ¿Qué hace esto? Te hace lleg mujeres hermosas son mejores que tú. Pero ellas no son ni mejores ni peores.

La razón por la que muchos hombres tienen problemas con las mujeres es por algo a lo que llamo el Conflicto del Valor:

Para la mayoría de los hombres, las mujeres representan un gran valor, en el sentido de que acostarse con una mujer nos trae una experiencia placentera.

Desafortunadamente las mujeres también representan un gran valor, en el sentido de que tienen la habilidad de causarnos dolor al rechazarnos o humillarnos.

Y las mujeres también representan un gran valor ya que nosotros creemos que hay una escasez de mujeres que quieren tener sexo con nosotros. Así que cuando los hombres abordan a las mujeres lo hacen de mala manera y pensando en que van a fallar.

Es este conflicto que causa que muchos hombres tengan problemas con las mujeres. Por un lado ellos quieren sexo, pero por el otro tienen miedo de ser rechazados.

Recuerda. Tus miedos hacia las mujeres NO están basados en la realidad. Están basados en tus experiencias pasadas y condicionamiento social, los cuales te han llevado a creer falsamente que no hay muchas mujeres ahí afuera que querrían acostarse contigo.

Estoy aquí para asegurarte que MUCHAS pero MUCHAS mujeres están dispuestas a acostarse contigo. Ellas están en todas partes. Pero SOLO si desarrollas la confianza que atrae a las mujeres. Te mostraré cómo hacer eso más adelante en el curso.

La Red De Asociación

Una de las razones por las que nosotros aprendemos tan rápido como lo hacemos es porque nuestra mente tiende a aprender por asociación (interconectando cosas). Cualquier cosa que experimentemos tiende a ser comparada con experiencias pasadas en nuestra vida.

La razón por la que los humanos hemos desarrollado esta habilidad es para que no tengamos que gastar mucho tiempo tratando cada nueva experiencia como algo totalmente nuevo y probando comportamientos al azar para ver si son apropiados para esa situación.

En lugar de eso tomamos pedazos de nuestros comportamientos en experiencias pasadas similares y usamos esa información para saber cómo comportarnos.

La generalización es la base del aprendizaje. El tratar de aprender algo totalmente nuevo, que está fuera de tu conocimiento, es infinitamente más difícil que el tratar de aprender algo que es similar a algo que ya conoces.

Esto tiene un valor indiscutible para la supervivencia. Si un tigre dientes de sable trató de comerte ayer y el huir te salvó de ser devorado, entonces es una generalización útil el suponer que si ves a un tigre dientes de sable este tratará de devorarte de nuevo y el huir es la mejor manera de evitar esto.

Esto es muy importante para ti porque son usualmente las malas generalizaciones, hechas por nuestra mente subconsciente, lo que causa que sintamos miedo de acercarnos a las mujeres y al rechazo.

Déjame mostrarte el poder de las generalizaciones y cómo éstas nos proveen de una perspectiva limitada del

Un grupo de psicólogos hicieron un experimento en donde tomaron 100 personas de manera aleatoria y las colocaron en un cuarto con una puerta. Les ofrecieron \$10 si ellos podían abrir la puerta. En cada caso el sujeto empujó, jaló y luego declaró que la puerta estaba cerrada. Pero no lo estaba. La puerta fue diseñada con las bisagras del mismo lado del manubrio.

Nadie tuvo la flexibilidad de pensar "¿Por qué cualquier otra puerta que haya usado antes?"

Las personas se encierran en patrones de pensamiento, a través de generalizaciones y matrices de memoria, que dictan la forma en que se comportan. En tu caso es posible que hayas desarrollado un patrón de pensamiento como "Las mujeres tienen estodicta túmá comportamiento. Tú tratas de apegarte a "comport no hacer nada que les pueda proveer a las mujeres una razón para rechazarte. Y esto está afectando tu autoestima y tu vida.

Vamos a profundizar un poco más en este

Hace poco te expliqué que cuando el subconsciente recoge algo en el ambiente envía la información a un área de tu cerebro llamada el tálamo y este mensaje vuelve con 80% más información que antes. ¿Cómo pasa esto?

Todos nosotros tenemos millones y millones de recuerdos. Algunos de nosotros sentimos que tenemos una buena memoria y una gran colección de recuerdos de cuando éramos jóvenes. Otros no pueden recordar casi nada.

A diferencia de un gabinete, una memoria en particular no se encuentra en tan solo un área del cerebro. En realidad está esparcida por todo el cerebro en diferentes lugares.

Imagina todos estos recuerdos conectados en una gran red interconectada. La suma total de todos estos recuerdos es nuestra realidad, la forma en que vemos el mundo. El número de conexiones entre estos recuerdos es demasiado grande para que podamos comprenderlo. A lo largo de nuestra vida estos recuerdos y conexiones siguen creciendo.

Así que una matriz es una colección de recuerdos interconectados entre sí sobre un tema en específico. Esta matriz tendrá un significado emocional, ya sea positivo o negativo, y con frecuencia un patrón de conducta ya sea para reducir la negatividad o mantener la positividad.

Por ejemplo, si cuando eras niño hubieras actuado en un escenario y todo hubiera salido espléndido y hubieras recibido una ronda increíble de aplausos, es muy probable hoy en día te motive tomar cualquier oportunidad para aparecer en frente de una multitud y actuar. Esto explicaría por qué hay tantos malos cantantes en la industria.

Por otro lado si fuiste un niño que, durante una obra de la escuela, murmuró sus líneas, se avergonzó y vio personas burlándose mientras estaba en el escenario, el pensar en hablar el público te podría aterrorizar. ¿Por qué pasa esto? Porque tu mente está generalizando con esa experiencia pasada.

Estas experiencias, buenas o malas, pueden tomar lugar en cualquier momento de tu vida y pueden crear generalizaciones que tengan un

efecto positivo o negativo.

Como conjunto, la mayoría de las experiencias que tendrás en tu vida no serán tan malas y por lo tanto no tendrán un gran impacto. Sin embargo a veces puedes experimentar algo que en verdad te moleste. Y estas experiencias pueden tener efectos negativos más adelante.

La evidencia muestra que nada se olvida, aún cuando no lo podamos recordar conscientemente. En la década del 1950 un neurocirujano llamado Wilder Penfield realizó una serie de operaciones cerebrales en pacientes conscientes que sufrían de epilepsia.

Una parte de la operación involucraba el tocar partes del cerebro, que trabajaban con la memoria, con una sonda electrónica de bajo voltaje. Él descubrió que al tocar esas partes del cerebro, una y otra vez en exactamente los mismos puntos, el paciente recordaba la misma memoria.

Aquí está la parte importante. No solo fue recordado el evento, sino que los sentimientos asociados al mismo también fueron reproducidos. El paciente sintió la misma emoción que la situación originalmente produjo.

Los eventos del día a día pueden afectarnos en una manera similar a la de la sonda del Doctor Penfield.

¿Alguna vez has olido algo que de repente te transporta al pasado? Por ejemplo el oler un aftershave o un perfume que te recuerda a una ex novia o a alguien que deseabas. Quizás solo dure unos segundos o quizás dure un poco más, pero mientras dura, un torrente de pensamientos y emociones inundan tu consciente haciéndote sentir feliz, triste, asustado, enojado, etc., dependiendo de tu experiencia pasada con ese olor.

Lo mismo pasa con la música. Podemos escuchar una canción e instantáneamente ser transportados a un tiempo pasado en nuestras vidas.

La misma cosa pasa cuando la gente nos pide que recordemos algo bonito. Nuestros cuerpos sienten emociones positivas, o incluso emociones sexuales dependiendo de la pregunta. Y es este secreto el que usaremos como la base de nuestra seducción.

Con esto damos fin a la primera parte de nuestro entrenamiento.

Estoy consciente de que quizás ésta haya sido algo pesada, pero estoy seguro que ya has visto la importancia de entender cómo funciona el cerebro humano. Éste, literalmente, controla nuestra vida sin que nos demos cuenta. **De la misma forma, OTROS pueden controlar nuestra vida sin nosotros saberlo.**

El resto del curso se centra en las cosas realmente interesantes. Primero que nada te daré una serie de ejercicios para ayudarte a desarrollar altos niveles de confianza en ti mismo cuando se trata de mujeres. Si ya te sientes bastante seguro alrededor de las mujeres, entonces serás llevado al siguiente nivel. Y esta confianza te ayudará en todas las áreas de tu vida.

La meta es reescribir cualquier problema de autoestima o de baja autoconfianza que tengas y que haya surgido de tus experiencias pasadas. Necesitamos hacer esto, primero, porque tú te *mereces* ser un hombre fuerte y confiado. Y segundo, porque los hombres fuertes y confiados tienen tanto sexo como las estrellas de rock sin importar su aspecto, riqueza o contextura física.

Luego de que te haya provisto de las herramientas para desarrollar una auto-confianza sobrehumana también te proveeré de herramientas de seducción.

Tu transformación ha comenzado...

Mira a los diferentes tipos de personas que caminan a tu lado. Estudia cualquier cosa externa a ti.

Absorbe tu ambiente. Disfruta tu entorno en lugar de encerrarte en la prisión mental de tus pensamientos.

Esto podrá parecerte muy básico, el solo salir de tu cabeza al concentrarte en cosas externas a ti, pero eso es porque es fácil y funciona. De verdad desearía poder decirte alguna técnica astuta que un profesor de algún lado haya desarrollado y que te tome algunos meses en dominar. Pero eso sería una mentira.

La verdad es que simplemente el salir de tu cabeza y el concentrarte en las cosas externas es la forma más fácil de dejar de concentrarte en pensamientos que te hagan sentir inseguro.

Tomará valor el dejar de retraerte. Puede que te sientas más seguro si te concentras internamente, pero eso es una ilusión. Al estar dentro de tu cabeza ignoras lo que pasa fuera de tu cuerpo. Así que apégate a eso. Sigue forzándote a concentrarte en cosas externas a ti. Te aseguro que mientras más lo hagas más fácil se volverá con el tiempo, hasta que eventualmente te será más natural el estar fuera de tu cabeza que en ella. Y los hombres fuertes, atractivos y confiados están fuera de sus cabezas todo el tiempo.

Ya estamos listos para proseguir a la siguiente sección –el desarrollar una confianza de celebridad.

Imagina a la persona más confiada que conozcas. Puede ser un amigo, un familiar o incluso una estrella de Hollywood como Tom Cruise.

Ahora imagina lo genial que sería ver el mundo a través de sus ojos. El experimentar el mundo en la forma en que ellos lo hacen y el caminar todos los días con la confianza de que nadie puede afectar la forma en que te sientes sobre ti mismo.

¿Acaso eso no sería genial? ¡Claro que sí! Y eso es exactamente lo que haremos ahora.

Pero para poder hacer esto primero necesitamos destruir algunos mitos sobre los atributos de personalidad.

Quizás pienses que algunas personas son naturalmente tímidas o que otras son naturalmente extrovertidas. Te dices que todo está en los genes. Pero te equivocas.

Déjame probártelo...

Quiero que te detengas y pienses en un área de tu vida en donde te sientas muy confiado de tus habilidades. Puede ser cualquier cosa. Quizás tu trabajo, tu forma de manejar, matemática, deportes, juegos de computadora... lo que sea. Piensa en algo bueno.

Ahora bien, ¿cuándo piensas en esa cosa necesitas que alguien más te diga que eres bueno en eso? No. No necesitas depender de ninguna influencia externa que te diga que eres bueno en esa área porque tú SABES que eres bueno gracias a tus pensamientos y tus patrones de pensamiento internos.

Este mismo principio se aplica a todas y cada una de las áreas de la vida.

No necesitas que otras personas te digan que eres bueno en algo o preocuparte por cosas externas como lo que diga la gente de ti. Esto solo puede venir de ti y de tu mente.

Mira a Tom Cruise. ¿De verdad crees que él necesita a alguien que le diga "Tommy muchacho, eres un bastardo muy c

Tom Cruise siempre anda confiado porque las cosas externas, como las opiniones de otras personas sobre él, no afectan la forma en que él se ve a sí mismo.

¿Ahora bien, crees que cuando Tom Cruise obtiene una mala crítica se sonroja y se pone nervioso? No. Quizás le enoje por un momento pero no por mucho. Él seguirá confiando en sus habilidades como actor.

¿Por qué? Porque tiene mucha confianza en sí mismo y eso significa que otras personas no pueden cambiar la forma en que él piensa de sí mismo y ve el mundo. Y nosotros vamos a instalar eso en ti hoy.

La confianza no es algo concreto. No es algo que se tiene o no se tiene. Es una forma de actuar o pensar. Y la buena noticia es que CUALQUIERA puede hacer eso.

Lo mismo va para cualquier emoción que sientas. La preocupación de lo que la gente piense de ti no es algo real. Es un proceso de pensamiento. Y si usas lo que te he enseñado hasta ahora puedes escoger el destruir ese proceso de pensamiento gradualmente.

Entender esto es algo grande para muchas personas. En el momento en que se dan cuenta de que ELLOS tienen el control de sus sentimientos les sobreviene un cambio en su realidad.

Así que lo que haremos ahora es guiarte a través de simples ejercicios para poder instalar la confianza de una celebridad dentro de ti. Mientras más los practiques más confiado te sentirás.

Instalando Activadores de Confianza

Ahora te voy a dar unos cuantos ejercicios sencillos para incrementar tu confianza, que puedes usar para instalar en ti nuevas formas de pensar. Ya sabemos que la forma en que piensas es lo que te está haciendo que te preocupes en las situaciones sociales. Al instalar nuevos patrones de pensamiento puedes conquistar esta preocupación.

Activador de Confianza Uno

Muchos años atrás hubo un genio llamado Ivan Pavlov. Él era un científico que se dio cuenta que cuando los perros comían salivaban.

Él estaba estudiando las respuestas a estímulos condicionadas, en otras palabras quería ver si dos cosas juntas podían provocar una respuesta física en los perros.

Justo antes de alimentar a sus perros sonaba una campana y luego les ponía su comida en frente. Él hizo esto varias veces.

Luego un día el sonó la campana, pero no le dio comida a los perros, y algo increíble pasó. Los perros comenzaron a salivar. Los perros fueron condicionados a responder a ciertos estímulos (la campana) con una reacción (salivar).

Muchos años mas tarde en los círculos de Programación Neuro Lingüística (NLP por sus siglas en inglés) este experimento le cambió la vida a mucha gente alrededor del mundo. Los profesores de NLP usaron este experimento de condicionamiento de respuestas a estímulos para desarrollar una técnica que cura fobias, ayuda a aumentar la autoconfianza y mucho más. Se le suele llamar "anclaje".

El anclaje es extremadamente simple de hacer y muy pero muy efectivo. Este es el primer Activador de Confianza que vamos a desarrollar.

Imagina si la próxima vez que vayas a un bar y quieras tener la suficiente confianza para abordar una chica puedas accionar un interruptor mental y de repente sentirte increíblemente confiado y cómodo contigo mismo. ¿Esto suena a un sueño mágico no? No lo es. Esto es exactamente lo que serás capaz de hacer cuando hayas implementado lo que estoy a punto de enseñarte.

Quiero que busques tu pieza favorita de música. Puede ser cualquier cosa, pero debe ser algo que te ponga activo.

Luego quiero que te pongas unos audífonos, te sientes en una silla y te visualices caminando a través del mundo sin ninguna preocupación de lo que la gente piense de ti. Si te sueles preocupar en ciertas situaciones sociales asegúrate de pensar en esas. Imagínate a ti mismo siendo un hombre confiado y con una sonrisa en tu rostro.

Has esto hasta que de verdad puedas verte convirtiéndote en la persona confiada que quieres ser. Siente como te podrías sentir si estuvieras en esa situación y te pudieras sentir tan confiado como quisieras. Siente esa oleada de adrenalina en tu vientre sabiendo que estas totalmente confiado. Y justo cuando estás muy pero muy confiado aprieta tu pulgar y tu dedo índice juntos. Duro.

Cada vez que hagas esto, algo increíblemente genial pasa. Tu mente subconsciente está aprendiendo a asociar el apretar tus dedos, con el sentimiento de sentirse confiado.

Eventualmente, y con práctica, puedes crear una especie de interruptor de confianza para que cada vez que te sientas inseguro puedas simplemente apretar tu pulgar con tu dedo índice y obtener el mismo sentimiento de confianza que sentiste cuando estabas escuchando tu música favorita.

¿Verdad que es genial esto? ¡Ahí tienes un interruptor de confianza para cuando quieras!

Como ya dije, esto tomara práctica y no se hará en una sola noche. Pero muy pronto comenzarás a desarrollar una relación entre el presionar tus dedos y tu subconsciente, que se traducirá en más confianza. Mucha más.

Activador de Confianza Dos

Imagina que puedas pedir prestada la confianza de Tom Cruise o de Oprah Winfrey. Imagina que puedas tomar a tu celebridad favorita o incluso a alguien que conozcas que tenga una autoconfianza digna de una estrella de rock e imagina ser capaz de descargar sus formas de pensar, sobre las situaciones sociales, directamente a tu cerebro. ¿Acaso eso no sería genial?

Bueno aunque suene como ciencia ficción en verdad es una ciencia real. Puedes modelarte a ti mismo copiando a alguien que ya exuda confianza y puedes pedir prestada su forma de pensar y de ver el mundo.

Lo que quiero que hagas es identificar a alguien al que quieras imitar socialmente. Para mí fue Tom Cruise. Ese tipo simplemente exude mucha confianza masculina. Sin embargo para ti puede ser cualquier hombre o mujer. Si es una celebridad pues compra algún DVD de ellos o algún libro. Mira sus entrevistas o videos en www.youtube.com gratis.

Si es un amigo o alguien que conozcas trata de pasar todo el tiempo que puedas cerca de él.

Lo que estás haciendo ahora es aprendiendo cómo funciona su persona. Notarás que se comporta de cierta manera y comenzarás a tener una idea de cómo ve el mundo. En vez de sentir que tiene que impresionar a los demás, cree que los demás tienen que impresionarlo a él.

Por ejemplo "Yo quiero confianza de Tom tener Cruise porque la él no siempre siente la necesidad de impresionar a otros. ÉL tiene mucha autoconfianza y rara vez se siente inseguro. Los demás no lo afectan. Él vive para sí mismo en vez de para los demás."

Cierra tus ojos y visualiza tu modelo de confianza comportándose de una manera confiada. Míralo en tu pantalla mental. Presta mucha atención a la forma en que camina, habla, se mueve y actúa. Date cuenta del tipo de cosas en que esa persona suele pensar.

Si encuentras ciertas áreas sociales, como un bar, intimidantes pues visualiza cómo se sentiría y actuaría tu modelo de confianza en esa situación.

Para el próximo paso imagina que te metes en el cuerpo de tu modelo de confianza. Así que si es Tom Cruise imagina que entras en su cuerpo y ves el mundo a través de sus ojos. Escucha sus conversaciones internas y date cuenta de lo diferente que son de las tuyas.

A Tom no le importa lo que la gente piense de él. Él vive su vida solo para él y no para los extraños a su alrededor.

Siente lo que es el sumergirte completamente dentro de tu modelo de confianza. Gesticula, habla y usas las mismas expresiones faciales (¡Las personas confiadas sonríen todo el tiempo! Observa a Tom Cruise, el rara vez deja de sonreír) que esa persona usaría.

Ya cuando tengas ese sentimiento de confianza procede a salirte del cuerpo de tu modelo de confianza y vuelve al tuyo. Tomando toda su confianza y sentimientos contigo. Integra su forma de pensar y sus sentimientos en tu propio cuerpo. Ahora comienza a ver a través de sus ojos como lo hiciste en tu mente.

Sé que esto parece medio extraño. Pero lo que estás haciendo cada vez que practicas esto es creando un proceso de pensamiento al que tu mente subconsciente se conectará la próxima vez que estés en esa situación social. Mientras más situaciones sociales uses para esta técnica más te sentirás como una celebridad. Repítelo todos los días por diez minutos durante un mes completo y ve los resultados.

He aquí algo que tienes que entender...

Tu mente subconsciente no puede notar la diferencia entre un evento real o imaginario. Si imaginas algo lo suficiente, y con el suficiente poder emocional, se volverá real en tu subconsciente. Y cuando algo se vuelve real en el subconsciente ES real. Así desarrollarás la confianza súper humana que quieres.

Activador de Confianza Tres

Algunas veces, cuando estés en una situación social y trates de ganar confianza con una mujer quizás te puedas sentir un poco abrumado.

No te preocupes, eso es natural y es parte del proceso de reprogramarte a ti mismo. Esta próxima técnica te ayudará a dar un paso atrás y a ver el panorama general para que puedas ver la realidad de la situación. Ahora vas a aprender cómo desasociarte del resultado final de lo que sea que estás haciendo.

Para hacer esto vamos a usar un triángulo de confianza imaginario. Tiene tres partes: "Atascado", "observador recursos desasoci".

La parte "atascado" "A" representa el estado en el que estás cuando sientes que la preocupación de lo que la gente piensa de ti comienza a surgir. La parte "observador desasociado" es donde p situación de manera objetiva, desde el punto de vista de una tercera persona. Y la parte "recursos" "R" representa el recuerdo escapa de la preocupación por lo que otros piensen de ti.

Cada vez que sientas que te están juzgando negativamente imagina tres puntos en el suelo. Una "A" para atasca "R" para s.recurso

Primero párate". Cierra en la "A" tus ojos si es que eres tú piensa en todos los elementos de la preocupación de lo que piensan otras personas de ti. Ya cuando tengas una idea de esto salte de la "A" a la "N" y mira tres cosas del ambiente en donde estás para salirte de este proceso de pensamiento.

El siguiente paso es ir a la "D". Observa la "M" en la "S" pero esta vez hazlo desde la

Pregúntate esto, ¿Si no te conocieras y fueras un total extraño de verdad juzgarías lo que estás haciendo negativamente? ¿O no te importaría para nada? Notarás que el observar las cosas desde una perspectiva diferente ofrece una realidad muy diferente a la negativa que estabas a punto de construir en tu cabeza.

Finalmente salte de la "D" y pasa a la "I" y respira, presiona tu pulgar con tu dedo índice e imagina lo que haría tu modelo de confianza en esta situación. Echa tus hombros hacia atrás, ya que el cambiar tu fisiología te hará sentir más confiado, y pon una sonrisa en tu rostro. De repente sentirás que pasaste de estar nervioso a estar confiado en un tiempo muy corto.

Ahora bien, entiendo perfectamente que no es fácil simplemente detenerte, colocarte en diferentes puntos del suelo y seguir todo este proceso. Sin embargo, eso es solo para practicarlo al principio. Eventualmente ya no necesitarás detenerte. Serás capaz de mentalmente llevar a cabo el proceso completo y obtener confianza en segundos.

Estos activadores mentales te permitirán tener confianza cuando los necesites. Estos te ayudarán a destruir la preocupación de lo que la gente piense de ti, porque te sentirás tan bien contigo mismo que nada más importará. Y las mujeres AMAN a los hombres que se sienten de esa manera.

Te enviaremos más técnicas para desarrollar confianza en el Entrenamiento Avanzado que estarás recibiendo todas las semanas por correo electrónico. Por ahora estas técnicas son todo lo que necesitas. Úsalas. Estas quizás suenen un poco extrañas pero transformarán tu confianza si las usas repetidamente.

Vamos ahora a pasar al siguiente peldaño de la escalera.

Continuando con la Subida

Ahora que ya estamos en el peldaño cuatro de la escalera. Vamos a repasar lo que has hecho hasta ahora:

1. Te volviste extremadamente bueno en sonreírle, agradecerle y desearle un buen día a las chicas de las tiendas.
2. Te volviste extremadamente bueno en sonreírle a las personas fuera del rango de edad que quieres seducir.
3. Te volviste extremadamente bueno en hablar con las empleadas de las tiendas. Antes de dar el siguiente paso, tienes que ser capaz de hablarles sin preocuparte por lo que piensen de ti.

Usa las técnicas que hemos cubierto en las páginas anteriores para reducir tu nerviosismo e incrementar tu autoconfianza mientras subes esta escalera. Éstas tendrán un GRAN impacto en tu vida.

Quiero que practiques TODOS los ejercicios todos los días antes de que dar el siguiente paso. A estas alturas ya debería ser algo normal el interactuar con fiadamente con las empleadas de las tiendas y sonreírle a extraños de vez en cuando (no hace falta que finjas una sonrisa. Pero si estás caminando por la calle y estás de buen humor ¿por qué no sonreírle a alguien y alegrarle el día?). Tienes que llegar al punto en el que el sonreírle con fiadamente a la gente y hacer contacto visual con ellos sea algo totalmente natural. Si lo logras ya estarás listo para e

Así Que ¿Cuál Es El Paso Cuatro?

El Paso Cuatro es donde comienzas a aprender el arte de la atracción y cómo las palabras pueden hacer que alguien se sienta bien consigo mismo. Recuerda que la forma en que hagas sentir a una mujer será lo que haga que ella subconscientemente se sienta atraída a ti. No será la forma en que te veas. Hazla sentir bien e irás por buen camino.

En este paso quiero que te acostumbres a hacerle un cumplido a alguien. Quiero que uses tus propias palabras para hacerlos sentir bien.

Primero que nada te sugiero que hagas un cumplido a tus amigos o familiares. Dile a tu madre que su pelo se ve muy lindo hoy o a tu hermano que últimamente se ve mejor. Di algo sobre sus apariencias que haga que les suba la autoestima.

Si nunca antes habías hecho un cumplido a un amigo o a algún familiar pues es momento de comenzar. Ahora procederás a transformarte frente a sus ojos mientras progresas en este curso. El hacerles un cumplido les mostrará que estás cambiando.

Luego podrás pasar a hacer un cumplido a alguien por teléfono. Llama a tu cine local y pregunta a qué hora es X película. Si una mujer contesta el teléfono dile que tiene una linda voz. He aquí el guion:

Ella: Hola, "habla Cristina de Cinema XYZ, ¿en qué puedo ay

Tu: Wao que linda voz tienes Cristina. ¿Me preguntaba si podrías decirme a qué hora es la película XYZ?

No le des tiempo de reaccionar. Dile que tiene una linda voz e inmediatamente hazle la pregunta.

Repite este proceso llamando a tiendas, puedas llamar y hacer una pregunta. Si responde una chica dile que tiene una linda voz aunque en verdad no la tenga.

Si responde un hombre hazle la pregunta y dile del empleado), haz sido de gran ayuda.”

Cuando se trata de mujeres, al decirles que tienen una linda voz oirás el shock en sus voces. Cuando escuches el shock sabrás que habrás causado una reacción emocional en ella. Ella seguirá con su día sintiéndose mejor consigo misma. ¡Y todo gracias a ti!

Ya cuando te sientas cómodo haciéndoles cumplidos a las personas por teléfono será tiempo de proceder a hacérselos en persona.

La razón por la que hacemos esto es porque un hombre confiado no tiene problemas en hacerle un cumplido a una mujer. Un hombre fuerte y masculino puede decirle a una chica lo linda que se ve y hacer que se derrita. La mayoría de los hombres encuentran imposible el piropo a una mujer. Y si llegan a piropoarla suena como algo cursi y como que su única intención es llevarla a la cama. La forma de piropo a las mujeres que verás más adelante no sonará así.

Así que tienes que acostumbrarte a hacerles cumplidos a las mujeres. Ve a una tienda de mujeres y acércate a una empleada. Dile que quieres comprar ropa/joyas/zapatos para tu hermosa

Por ejemplo si ella tiene puesto un lindo collar y es una tienda de joyas ve hacia ella, haz contacto visual, sonríele y dile

"Hola. Me preguntaba si podrías ayudarme de joyería como regalo de cumpleaños para mi amiga. El dinero no es problema. Pero necesito ayuda para escoger qué regalarle..." Se collar que ella tiene puesto y dile "Ve joyería. ¿Me podrías ayudar a elegir al

Ahora quizás estés pensando "No hay tan cerca de donde vivo, ¿cómo voy a hacer para que no me reconozcan y sepan que no voy a comprar nada?".

Esto es un punto válido. Pero no es una excusa para no tomar acción. Ve a otras ciudades. O solo detén a personas en la calle. Hazlo por el teléfono. SE CREATIVO. Pero debes seguir estos pasos para aumentar tu autoconfianza.

Tú podrías detener y preguntarle algo a

"Hola. Solo tengo una pregunta ismobrevetipoque. E he estado buscando comprar para mi hermana/madre/novia. ¿Me podría decir dónde puedo comprar una?"

La mujer te responderá. Si te dice que no recuerda entonces comienza a caminar hacia atrás, dale una gran sonr. Tienes un excelente gusto para las cart

Si te dice donde la compró pues comienz igracias! iTienes un excelente gusto pa luego de darle una gran sonrisa.

Lo que aprenderás al detener a mujeres en la calle, siempre que las abordes con una gran sonrisa y seas amigable, es que la mayoría de las personas SERÁN amigables contigo. Claro, de vez en cuando te encontrarás con alguna malhumorada que simplemente te ignora, pero eso es normal. La mayoría de las mujeres serán abiertas y amigables cuando seas amable con ellas. Y te sonreirán si les haces un cumplido.

Una vez que te sientas cómodo haciéndole un cumplido a una mujer pasaremos al siguiente paso. Este se merece su propio capítulo...

Comenzando la Seducción

Los pasos 1-4 son los niveles de "principiant"

Estos son los niveles en los cuales comienzas a aumentar tu autoestima y autoconfianza con las mujeres. Estos son los niveles más importantes hasta ahora. Ya que sin una buena base para la confianza, todas las tácticas y técnicas del mundo no te podrán ayudar para conseguir a la mujer que desees.

Una vez que puedas fácilmente realizar los ejercicios de los pasos uno al cuatro estarás listo para el paso cinco. Y aquí es donde te vamos a convertir en un maestro del sexo opuesto.

El tener autoconfianza es la parte más importante de la seducción. Un hombre confiado siempre conseguirá muchas mujeres. Las mujeres que conocen a través sus amigos, familiares y el trabajo serán sus presas. Y normalmente tienen una vida sexual relativamente saludable.

Sin embargo si un hombre confía en sí mismo y no aborda al sexo opuesto, no tendrá tantas mujeres. Para que consiga muchas tendrá que abordarlas.

Esto suena obvio pero para poder tener sexo con muchas mujeres tienes que ser capaz de abordarlas y comenzar una conversación con ellas.

Es por esto que los primeros pasos son muy importantes. Estos aumentan tu autoconfianza con las mujeres. Te acostumbras a iniciar una conversación con un extraño, hacer contacto visual, sonreír, hacerle un cumplido a una chica, etc. Te sentirás mucho más seguro al abordar a una mujer si practicas estos pasos primero.

Una vez que lo hayas hecho, será hora de proseguir al nivel intermedio de seducción. De esto es que se trata el paso cinco.

En el paso cinco vas a abordar a mujeres que están en un bar o café. Y no hablo de las mujeres que trabajan en el bar o café. Me refiero a las mujeres que están visitando la ciudad o que están de fiesta en el bar.

Si eso te hizo sentir ansioso no te preocupes, es natural. Utiliza los activadores de confianza para entrenar a tu mente subconsciente para que sientas confianza cuando te acerques a las mujeres.

Aún estamos en la etapa en la que vamos a abordar a una mujer SIN tratar de llevarla a la cama. Todo lo que vamos a hacer es acercarnos a una mujer en un bar, cafetería, tren... donde sea.... Y comenzar una conversación con ella.

Te sugiero que comiences iniciando una conversación con las mujeres a las que no te sientes atraído. Como no te sentirás atraído a ellas, y por lo tanto no tratarás de dormir con ellas, te será más fácil que si estuvieras tratando de hablar con una mujer que sí te gusta.

En los pasos anteriores les pedíamos a las mujeres su opinión sobre algo. Les preguntabas a las empleadas de una tienda si podían ayudarte a seleccionar un artículo. Vamos a estar haciendo exactamente lo mismo en el paso cinco, pero esta vez vamos a preguntarle a cualquier mujer por su opinión sobre algo. No sólo a una empleada de tienda.

El pedir la opinión a una chica sobre algo es una excelente manera de iniciar una conversación con alguien que nunca has visto antes. ¿Por qué? Porque a las mujeres les encanta dar su opinión sobre todo y también ayudar a los hombres. Esto las hace sentir poderosas.

Esta fase consiste en preguntarle a una mujer, y luego más tarde, a un grupo de mujeres, su opinión sobre algo que requiera una opinión *femenina*.

La razón por la que el pedirle la opinión a una mujer es una gran manera de iniciar una conversación con ella, es porque es menos directo que ir a ella y decirle "Eres hermosa". Las mujeres ya han escuchado este tipo de cumplidos una y otra vez. Mientras que ir y preguntarle a una mujer su opinión es menos directo (y más seguro) y no hace obvia nuestra intención de seducirla.

A las mujeres les encanta dar su opinión, ayudar a los hombres "despistados" y disfrutar de un poco de chisme. Así que estos temas de conversación son una buena manera de que puedas empezar a hablar con una mujer sin que ella esté pensando que estás tratando de llevártela a la cama.... Eso vendrá más adelante.

Aunque primero - los temas de conversación...

Te voy a dar una serie de preguntas que podrás usar con el fin de iniciar una conversación con una mujer. El objetivo en esta etapa es hacer la pregunta, obtener una respuesta, darle las gracias e irte. Eso es todo

Lo genial de estos temas de conversación es que le dejan saber a una mujer que eres un hombre educado, atento y confiado. Todas las cualidades que las mujeres encuentran atractivas.

Vamos a echarle un vistazo...

Tema De Conversación Uno

"Disculpa. Necesito un consejo femenino. Mi hermana/amiga acaba de dar a luz y quiere que la ayude a nombrar al bebé. Estoy muy emocionado por la oportunidad de nombrar a mi hermosa sobrina/ahijada pero no sé por dónde comenzar. ¿Alguna idea?"

Hombre, espera a que pruebes ésta. Vas a ver como las caras de las mujeres a tu alrededor se iluminan. Cualquier cosa relacionada con bebés funciona sorprendentemente bien con las mujeres, ya que activa a la "madre" interior que está en la mente d cavernícolas.

Esta conversación no solo provocará sentimientos felices y emotivos, sino que también demostrará que eres un "tío" solidario gracias a las palabras "...mi hermosa sobrina." Usualmente obtendrás un "Aww, qué lindo".

Si realmente quieres llevar esto al siguiente nivel, toma una foto del bebé de algún amigo o consigue una en la web, y úsala en tu teléfono móvil. Muéstraselas diciéndoles que esta es tu sobrina. ¿Acaso no es preciosa?

Pídeles su opinión, obténla y sigue tu camino. O mejor aún isigue hablando con ella/ellas si lo estás disfrutando! El objetivo aquí es simplemente comenzar una conversación con una mujer o grupo de mujeres, que nunca has hayas visto antes. Así podrás hacer esto e irte. ¡Pero siéntete libre de quedarte charlando y divertirme!

Tema De Conversación Dos

Tú: "Hey, necesito una opinión femenina sobre algo. De verdad necesito tu ayuda. Sólo tomará un segundo"

Ella: "Ok, dime"

Tú: "Mi amigo ha comenzado a usar un sombrero y botas de vaquero. Él leyó en un libro que a las mujeres les encanta. Su novia lo dejó hace poco y me preocupa que las mujeres se rían de él ya que eso destruirá su confianza en sí mismo aún más. ¿Crees que las mujeres se burlarán de él?"

Ella te dará su opinión y puedes seguir hablando con ella o irte. Mientras inicies una conversación con ella tu trabajo está hecho.

Tema De Conversación Tres

"Hola. Tengo una pregunta rápida. Quiero regalarles a mis padres unas vacaciones para su aniversario. ¿Me podrías recomendar algún lugar agradable? El dinero no es problema. Tengo que reservar dentro de unas horas y no sé qué hacer."

¡Ésta es estupenda! Consigue algunos folletos de viajes de una agencia local y llévalos contigo a un bar o una cafetería. Donde sea que puedas estar lo suficientemente cerca de una mujer como para hacerle conversación.

Tus palabras harán que su cerebro rebusque en sus recuerdos para encontrar sus experiencias de vacaciones pasadas donde ella pasó buenos momentos.

Su cerebro solo tomará milisegundos para encontrar una. Y debido a que ella está recordando algo placentero, se sentirá bien. Tú puedes hacer que se sienta bien con una simple pregunta.

¿Todo esto te está haciendo sentido? Si no es necesario que vuelvas a leer la primera parte del libro sobre cómo funciona el cerebro humano. Este es un concepto tan poderoso que tienes que entenderlo correctamente antes de continuar.

Tema De Conversación Cuatro

"Hola. Tengo una pregunta rápida. He decidido que la vida es demasiado corta y quiero dejar mi aburrido trabajo e ir de viaje. ¿Me podrías recomendar algún lugar bonito o interesante que yo pueda visitar?"

Este tema de conversación es similar al tercero. Pero le deja ver a ella que eres un hombre de acción y emoción. Un hombre que va detrás de lo que quiere. ¡Hay que tener mucha confianza para decidir dejar el trabajo e ir de viaje! Y esto, como bien sabemos, es una característica atractiva en un hombre.

Tema De Conversación Cinco

Desde otro teléfono manda un mensaje de texto a tu móvil. El mensaje debe decir...

"De verdad te extraño. ¿Quieres salir la semana que viene?- Sofía"

Luego, pídele la opinión a alguna chica en un bar. Muéstrale el mensaje y dile...

"Esto es de mi ex novia. Yo iba a ver a otra chica esta noche. Este mensaje me ha afectado un poco, porque yo adoraba a mi ex. Era hermosa, dulce, divertida... todo lo que un hombre podría desear. Pero un día ella se emborrachó y me engañó. ¿Qué crees que deba hacer? ¿Debo salir con la otra chica o ver a mi ex la semana que viene?"

Esto es increíblemente poderoso por unas cuantas razones.

En primer lugar, al mostrarle a la mujer un mensaje de tu ex y al decirle: "Yo iba a encontrarme con otra chica esta noche" le estás mostrando que otras mujeres te desean. Esto es muy atractivo para ellas. Las mujeres encuentran atractivos a los hombres cuando saben que otras mujeres también los encuentran atractivos.

En segundo lugar, muestra que eres un hombre cariñoso y atento. Te preocupa el hacerle daño a la "otra chica".

Estos dos factores, combinados con la confianza de abordarla y pedirle su opinión, hacen de esto un gran tema de conversación.

Tema De Conversación Seis

En un bar o un restaurante o en cualquier otro lugar que vendan alcohol pregúntale a una chica:

"Hola. Tengo una pregunta rápida. Las mujeres usualmente saben más de vinos que los hombres. Estoy cocinando para una chica mañana en la noche y quiero conseguir una buena botella de vino. ¿Alguna sugerencia?"

¿Un hombre que sabe cocinar? ¡A las mujeres les encanta! Una vez más, esto sugiere que tienes atributos que las mujeres encuentran atractivos. Eres cuidadoso, atento y sabes cómo tratar a una mujer.

También eres lo suficientemente confiado para decir "Las mujeres generalmente saben más sobre el vino que los hombres".

Y finalmente...

Tema De Conversación Siete

"Hola. Tengo una pregunta rápida. Me han pedido que cuide al hijo de 4 años de mi amigo. Pensé en escoger algún DVD que podamos

ver juntos. Pero no tengo ni idea de lo que los niños pequeños ven estos días. ¿Alguna idea? "

Una vez más, esto demuestra cualidades atractivas. Le estás demostrando que eres leal a tus amigos y que te preocupas por los niños.

La meta con el Quinto Paso es utilizar estos temas de conversación para comenzar a hablar con mujeres con las que nunca has hablado antes. Elige uno que te guste y úsalo una y otra vez, o mézclalos y combínalos entre sí. En verdad no importa cómo lo hagas. El objetivo aquí es que te acostumbres a empezar a hablar con una mujer a la que nunca has visto en un contexto social, como un bar, cafetería, discoteca, etc. No importa el lugar.

Recuerda que no estás tratando de llevar a la mujer a la cama todavía (¡aunque si eso sucede pues mejor!). Solo te estás acostumbrando a iniciar una conversación con una mujer en un entorno social. No hay ninguna presión. Disfruta el proceso.

Más adelante te mostraré un curso que te enseñará cómo inventar tus propios temas de conversación. Por ahora vamos a pasar al Paso Seis...

Las Señales de Seducción

Una vez que llegues al Sexto Paso estarás un poco más arriba del centro de la escalera. La mayoría de los hombres no pueden ni quieren acercarse a una mujer desconocida en un bar. Esto les aterroriza debido a sus malas experiencias pasadas y condicionamientos sociales.

Tú, por otro lado, eres diferente.

Ya para cuando llegues a este punto del entrenamiento serás un hombre por encima del promedio en lo que concierne a la confianza con las mujeres. Ya te sentirás cómodo acercándote a una mujer y comenzando una conversación.

Además ahora habrás desarrollado el lenguaje corporal de un hombre confiado. Solamente tu lenguaje corporal activará una atracción en las mujeres. Ya que puedes sonreír, caminar con confianza, hacer contacto visual y entablar una conversación con ellas. Tendrás todas las características que las mujeres adoran.

Pero todavía hay más por aprender...

Llegamos ahora al punto en el que aprenderás a dominar

Al igual que con los pasos anteriores vamos a empezar poco a poco y vamos a ir aumentando el nivel de dificultad. No te estoy sugiriendo que comiences a acercarte a 10 modelos de inmediato. Tienes que empezar en un nivel donde te sientas más cómodo. Puedes comenzar acercándote a una mujer a la que no te sientas atraído en absoluto, con la intención de conseguir su número de teléfono. Para empezar, no te acerques a las supermodelos!

Lo que quiero que hagas es que vayas a un bar o discoteca. También puedes hacer esto en un café si así lo deseas, pero suele ser más fácil conocer mujeres en los lugares donde se vende alcohol porque se espera que los extraños puedan iniciar una conversación contigo.

También quiero que elijas a una mujer en el bar que está mirando mucho a su alrededor. Una mujer que está mirando mucho está, usualmente, buscando si hay hombres dignos de su atención.

Ahora, la próxima vez que ella observe el ambiente mírala y cuando haga contacto visual contigo sonríele. Y mantén el contacto visual. Ella *desviará* la mirada. Pero eso no significa que no esté interesada. Las mujeres han sido socialmente condicionadas a desviar los ojos cuando un hombre las mira.

Un grupo de psicólogos analizaron patrones de coqueteo y descubrieron que si una mujer mira hacia otro lado y luego te mira de nuevo después de 45 segundos, esto es una señal de invitación.

Déjame repetir eso...

Si haces contacto visual con una mujer y le sonríes, y ella mira hacia otro lado, pero luego te mira de nuevo dentro de 45 segundos y mantiene tu contacto visual, ella está aprobando tu atención.

Cuando ella te mire de vuelta, sonríele de nuevo, manteniendo contacto visual y asíéntele con la cabeza. O mejor aún levanta tu copa si estás tomando algo. Si ella asiente, sonríe y levanta su vaso ya sabrás que está interesada y feliz de que te quieras acercar a ella.

**Si no lo hace pues no está interesada (io quizás sea muy tímida!).
Prueba con otra chica.**

Esta técnica te permitirá acercarte solamente a las mujeres que han mostrado señales de interés. Puedes, por supuesto, tratar de abordar a mujeres que no muestren este tipo de señales. Pero esta es una manera casi infalible de saber qué mujer en el bar quiere que te le acerques.

A estas alturas del curso, si todavía no puedes realizar los pasos anteriores, tu condicionamiento social puede activarse. Puedes empezar a pensar en cosas tontas como:

"¡Pero soy feo! No hay ninguna mujer
"No es tan fácil. Debe de haber algo más que esto "
"A las mujeres no les atraen los tipos como yo"
"No soy lo suficientemente "cool" pa

Estas reflexiones se basan en tus experiencias pasadas y por eso es crucial seguir los pasos anteriores del entrenamiento. Una vez que hayas visto cómo una sonrisa, el contacto visual y el lenguaje corporal confiado afectan a una mujer ya conocerás el poder de lo que estoy hablando.

Es posible que hayas visto este escenario en el cine...

Un hombre y una mujer en una fiesta elegante. La mujer lleva un vestido negro elegante y está bebiendo un vaso de vino. El hombre tiene un traje negro y está bebiendo un Martini.

La mujer está hablando y riendo con sus amigos. Ella se ríe y la forma en que lo hace llama la atención del hombre. Él hace contacto visual con ella y le sonríe. Ella mira hacia otro lado y luego le devuelve la mirada.

Él le sonríe de nuevo y levanta su vaso. Ella hace lo mismo, pero de una manera más tímida.

¿Por qué vemos esto en las películas? Porque los cineastas saben que así es como actúa un hombre seguro de sí mismo. También saben cómo a una mujer le gustaría ser abordada.

Puedes parecer sacado de una película. Al sonreír y asentir o levantar la copa en la forma que sugiero harás que ella se sienta que está en la escena de una película, debido a todas las películas que ha visto en las que ocurre esta misma situación.

Ahora, por supuesto, si tu lenguaje corporal es basura y te vistes como un indigente no vas a conseguir una buena reacción. Pero si estás bien vestido y peinado, tienes un lenguaje corporal confiado y haces lo de la sonrisa, el contacto visual y el asentir que te dije, encontrarás a muchas mujeres que estarán felices de que te les acerques. Y las posibilidades de rechazo serán prácticamente nulas.

Entonces, ¿qué debes decir la primera vez que te acerques a una mujer que quieres seducir?

Tú dirás: "Hola. Mi nombre es (tu nombre)" y extiende tu mano para estrechar la suya. Si dices esto con una sonrisa confiada, contacto visual y un lenguaje corporal seguro activarás todo tipo de atracciones en ella.

Verás, los hombres no suelen acercarse a las mujeres de esta manera. La mayoría de los hombres usan frases cursis. Esta forma de acercarse, a los ojos de una mujer, requiere de verdadera confianza. De esta manera le estás mostrando que estás cómodo con quien eres. ¿Líneas cursi? ¿¡Quién las necesita!? Tú sabes que eres un hombre valioso y atractivo.

(Así es como ella pensará. Aunque tú te sientas ansioso por dentro).

Este es el punto. La primera vez que te le acercas a una mujer ella NO está prestando atención a lo que dices. No en los primeros momentos. Es la manera en que te comportas lo que le ayudará a decidir si eres un hombre digno de sexo.

¿Qué debes de decir luego de que te hayas presentado? Di algo sobre el ambiente o la chica. Pregúntale su opinión sobre los cócteles que sirve el bar. Elógiale su reloj o su atuendo. Pregúntale si te puede recomendar un buen bar ya que te piensas ir a otro lugar pronto (esta es una buena, ya que establece el concepto de "escasez" en su mente. El hombre confiado que se le acaba de acercar se irá en breve. ¡Ella deberá mostrar su interés o te perderá!).

El punto que estoy tratando de hacer es que a los hombres les gusta tener líneas para decir al momento de acercarse a una mujer. Y eso está bien, te voy a dar una gran cantidad de líneas que puedes usar cuando te acerques a una mujer como un extra del curso. Pero ninguna de ellas es tan poderosa como lo es el acercarte y presentarte a ti mismo.

Los hombres también quieren saber qué decir en una conversación, y yo te daré cosas que decir en los próximos pasos, pero una vez más no hay nada tan poderoso como el que seas tú mismo y le hables de cosas que están pasando en el ambiente en ese mismo instante. Al menos al principio.

Con el fin de desarrollar aún más la atracción, hay ciertas cosas que debes hacer que te voy a enseñar en breve. Pero para comenzar la seducción, preséntate y habla de ella o el ambiente.

Utiliza los activadores de confianza que ya te enseñé, para entrenar tu mente subconsciente y desarrollar confianza en ti mismo, a la hora de acercarte a las mujeres de esta manera. Visualízate a ti mismo una y otra vez en tu mente acercándote a las mujeres usando esta técnica y obteniendo una buena reacción de ellas. ¡Y una vez que hayas entrenado lo suficiente, sal y pruébalo!

Como ya te recomendé al principio, mejor comienza con una chica que no te atraiga. No empieces a acercarte a las supermodelos de esta manera. Te tomará unas cuantas veces el hacer las cosas bien y desarrollar tu propio estilo. Eso está bien. Una vez que te sientas cómodo con sólo acercarte a una mujer y decirle: "Hola. Mi nombre es (tu nombre)" estarás en buen camino para convertirte en un superhéroe de la seducción.

En esta fase tu único objetivo es acercarte a las mujeres de esta manera. Si las cosas progresan y llegas a dormir con alguna pues mejor. Si consigues su número pues mejor. Si ella se aleja después de unos minutos pues mejor. No importa. Tú estás tratando de desarrollar la confianza necesaria para ser capaz de acercarte a las mujeres una y otra vez. Y una vez que se hayas logrado esto, será tiempo de continuar con el Siguiente Paso...

Las Técnicas Son La Respuesta

Ahora vamos a comenzar realmente a profundizar en las simples, pero muy poderosas, técnicas de seducción que combinan todo lo que hemos cubierto hasta ahora.

Recuerda que antes en el curso dije que cuando alguien ve, oye, huele o toca algo en el ambiente su cerebro automáticamente escanea su red de recuerdos para encontrar algo similar. Te dije que:

Cuando estas áreas del cerebro envían información de vuelta al tálamo después de procesarla hay 80% más información. ¡De alguna manera el cerebro ha añadido más información de la que recibió! La información que se ha añadido es la información de tus experiencias anteriores en situaciones similares.

Este proceso va a ocurrir durante tu conversación con una mujer. Las cosas que digas harán que su mente subconsciente rebusque en su red de recuerdos y active sentimientos en función del recuerdo que resurja. Ella no va a estar consciente de que esto está sucediendo. Pero tú sí. Y esto significa que TÚ puedes controlarla.

Ya cuando seas capaz de acercarte a una mujer y presentarte con confianza diciendo tu nombre, estarás listo para el Paso Siete.

Este paso tiene que ver con decir cosas que harán que la mujer se sienta bien a un nivel emocional. Eso, combinado con tu confianza, hará que ella se sienta atraída hacia ti.

Para poder hacer que una mujer se sienta bien a un nivel emocional,

necesitas ser como un detective.

Es necesario que te des cuenta de lo que está diciendo y detectar palabras, frases o declaraciones que puedan ser usadas para activar emociones positivas en ella.

Mira aquí un ejemplo. Te acercas a una mujer en un bar:

Tú: Hola. Soy Tomás *Dale una gran sonrisa, has contacto visual y pon tu mano al frente*

Ella: Soy Pati. *Te sonrío de vuelta y te estrecha la mano*

Tú: Prefiero estar aquí que allá afuera *Haces referencia a la tormenta de lluvia de afuera*

Ella: Lo sé. ¿Es miserable no? Por lo menos es bueno para las plantas.

La mayoría de los hombres, los cuales están completamente despistados con las mujeres, se perderían la oportunidad que ella ha dado a relucir para hacerla sentir mejor.

Ella dijo: "Por lo menos es bueno para las plantas". Esto es una cosa muy extraña para decir. Esto sugiere que ella está interesada en las plantas. Así que esta es una idea de cómo las cosas podrían desarrollarse:

Tú: Hola. Soy Tomás *Dale una gran sonrisa, has contacto visual y pon tu mano al frente*

Ella: Soy Pati. *Te sonrío de vuelta y te estrecha la mano*

Tú: Prefiero estar aquí que allá afuera *Haces referencia a la tormenta de lluvia de afuera*

Ella: Lo sé. ¿Es miserable no? Por lo menos es bueno para las plantas.

Tú: Por lo menos es bueno para algo *Dale una gran sonrisa.* ¿Te gustan las plantas o flores, entonces?

Si ella te sonríe de vuelta y se iluminan sus ojos entonces has encontrado un tema que le interesa y apasiona. Por lo que te recomiendo que debes ir más allá y hacer más preguntas al respecto.

Déjame darte otro ejemplo:

T : Hola. Soy Tomás *Dale una gran sonrisa, has contacto visual y pon tu mano al frente*

Ella: Soy Pati. *Te sonríe de vuelta y te estrecha la mano*

T : Prefiero estar aquí que all  afuera *Haces referencia a la tormenta de lluvia de afuera*

Ella: Lo sé. Afuera parece una tormenta tropical.

Tu: Oh,  has estado en el trópico?

Lo más probable es que ella sí ha ido si ha hecho un comentario como ese, o por lo menos tiene conocimiento de eso. De lo contrario, no habría surgido de su subconsciente (el cual vio la lluvia y encontr  una memoria similar la cual la puso a pensar en una tormenta tropical).

 Ves cómo todo se combina?

Un último ejemplo:

T : Hola. Soy Tomás *Dale una gran sonrisa, has contacto visual y pon tu mano al frente*

Ella: Soy Pati. *Te sonrío de vuelta y te estrecha la mano*

Tú: Prefiero estar aquí que allá afuera *Haces referencia a la tormenta de lluvia de afuera*

Ella: Lo sé. ¿Es miserable no? Hoy quería conducir en mi descapotable. Pero ya no creo que pueda.

Tú: ¿Eres dueña de un convertible? ¿Qué carro es?

La razón por la que esto es tan importante es porque durante una conversación las mujeres dirán algo que surge de su mente subconsciente. Nota esto y ponla a hablar más sobre el tema.

Si es algo malo, no te pongas a hablar de ello.

Si es algo bueno, hazle más preguntas al respecto.

Esta es la base de una buena conversación con cualquiera. No sólo con las mujeres. Si estás hablando con un amigo y él hace un comentario acerca de una pelea de boxeo pregúntale más sobre ella. Si su rostro se ilumina y habla con más entusiasmo este es un tema del que quiere hablar y lo has hecho sentir bien.

Para una mujer esto es natural. Las mujeres son MUY BUENAS en hacer las preguntas correctas y en detectar este tipo de cosas. La mayoría de los hombres apestan en esto. Y cuando una mujer encuentra a un tipo con el que puede tener una buena conversación eso lo hace más atractivo.

La mayoría de los hombres sólo quieren hablar de sí mismos. Los que son buenos con las mujeres consiguen que las mujeres hablen de ellas mismas y de las cosas que les gustan.

Una mujer quiere un hombre que la entienda. Un hombre con el que pueda hablar si ha tenido un mal día. Alguien que quiera escuchar. ¡Tú puedes ser ese hombre!

Usé el tema del clima como un ejemplo de tema de conversación porque es un cliché. Quería mostrarte que cualquier cosa puede ser usada para iniciar una conversación. Si tu lenguaje corporal es bueno no importa de lo que hables. Tú estás tratando de comenzar una conversación y encontrar algo de lo que ella quiera hablar.

Te voy a dar otro ejemplo:

Tú: Hola. Soy Tomás *Dale una gran sonrisa, has contacto visual y pon tu mano al frente*

Ella: Soy Pati. *Te sonrío de vuelta y te estrecha la mano*

Tú: ¿Qué coctel es ese?

Ella: Es un (nombre del cóctel)

Tú: Siempre estoy dispuesto a probar cosas nuevas. ¿Es bueno? Quizás me beba uno para probarlo.

Ella: Es realmente bueno. Lo necesitaba después de un día largo en el trabajo.

¿Alguna idea de lo que puedas preguntar ahora?

Exacto. ¡Su trabajo! Podrías preguntarle algo sobre su trabajo. Qué hace, por ejemplo. O puedes hacer algún comentario de tu propio trabajo. "Yo necesito un trago por otra razón del trabajo. ¡Estoy celebrando hoy!" (El decir cosas como esta demostraría que eres bueno en tu trabajo. Eso es una cualidad atractiva).

Así es como funciona un buen conversador. Ellos, o hacen preguntas de cosas que ya la otra persona ha mencionado, o dicen algo pero lo dejan como tema abierto para que la otra persona pueda hacer una pregunta al respecto.

Las tres reglas de las conversaciones son:

1. Haz preguntas y declaraciones sobre el ambiente en el que estés. Escucha sus respuestas. Al principio, la conversación será un poco lenta, al igual que todas las conversaciones que son con un desconocido. Sé como un detective. Estate atento a algún pedazo de información que ella diga que puedas utilizar para hacer la conversación más interesante.
2. Cuando encuentres algo de lo que a la mujer le guste hablar, y te darás cuenta de esto porque su cara se iluminará y su voz va a cambiar de tono, consigue que hable más de ello.
3. Si se ensombrece su rostro, su tono baja en intensidad y ella empieza a verse triste cambia el tema. No quieres que ella sienta emociones tristes a tu alrededor.

Esta es tu meta en el Paso Siete. Tienes que practicar esta técnica de conversación. La puedes practicar con cualquier persona que desees. Un miembro de tu familia, un amigo y, por supuesto, las mujeres en bares y clubes. El objetivo es entrenar a tu cerebro para buscar palabras que la otra persona dice que sugieran un interés, pasión o chisme de lo que la persona quieras conversar más.

Lo que aprenderás en este paso es que cuando una mujer, o cualquiera, hablan de algo que les interesa o apasiona su cuerpo cambia. Su cara se ilumina, sonríen más, hablan más rápidamente, etc.

El punto de partida

Para el momento en que llegues a este paso ya serás capaz de atraer y acostarte con mujeres tanto como quieras. Lo digo en serio. Las habilidades que has desarrollado hasta ahora como lo son el contacto visual, una gran sonrisa, un lenguaje corporal confiado, la habilidad de abordar a una mujer y escucharla, harán que las mujeres se sientan atraídas a ti. Estas habilidades te conseguirán muchas citas, y mucho sexo, si así lo deseas.

Sin embargo...

Las técnicas que te he enseñado hasta ahora solo te permitirán acostarte con mujeres que estén al mismo nivel que tú. Si eres un tipo feo solo te podrás acostar con mujeres feas, y quizás algunas borrachas que se vean bien.

Si eres un tipo de apariencia promedio, entonces podrás acostarte con muchas mujeres de apariencia promedio y algunas más bonitas.

Nota. Algunos hombres que están leyendo esto quizás pienses algo como "¿Por qué un bien hombre parecido leería un curso como un hombre apuesto tiene un lenguaje corporal pésimo y no tiene confianza con las mujeres, ellas no lo encontrarán atractivo. Quizás lo hagan al principio pero luego de hablar con él por unos momentos la atracción se esfumará.

El punto que estoy tratando de hacer es que la información que has aprendido hasta ahora te permitirá llegar al punto donde podrás tener todo el sexo que quieras. Pero solo llegarás hasta ahí.

Si de verdad quieres conocer chicas que dominar los siguientes pasos.

Aquí es donde la magia real comienza. Aquí es donde usarás tus palabras con la intención específica de hacer que una mujer se sienta atraída a ti. Y ella no tendrá ninguna idea de porqué pasó.

Como ya te he explicado antes, el 80% de la atracción de una mujer hacia un hombre es no verbal. Es la forma en que se mueve y la confianza que él exude lo que la atraerá. El 20% restante serán por las cosas que él diga.

Lo que ahora necesitas hacer es asegurar que las cosas que digas estén acorde con tu lenguaje corporal confiado y hagan que una mujer se sienta atraída a ti.

Así que la real pregunta es ¿Qué exactamente es lo que hace que una mujer se sienta atraída a un hombre? Echemos un vistazo a esto:

Un hombre que sea divertido

Pregúntate a ti mismo con qué tipo de personas te gusta convivir. ¿Una chica divertida que está llena de energía y es amigable? ¿O una chica aburrida y apagada que nunca cambia el tono y le gusta hablar de física todo el día?

Exacto.

Las mujeres quieren estar siempre con un hombre amigable. No tienes que ser un payaso que está constantemente haciendo chistes y tratando de ser el alma de la fiesta. Pero cuando abordes a una mujer no seas aburrido. El tener una sonrisa en tu cara será la primera señal de que eres divertido.

Asegúrate que tu voz no se mantenga en el mismo tono todo el tiempo. Usa diferentes entonaciones al hablar.

Debes estar dispuesto a reírte de ti mismo (los hombres que son capaces de hacer esto son vistos como que tienen un buen carácter y que están cómodos con quienes son).

Puedes practicar el ser divertido y tener mucha energía en tu propia casa. Comienza por bailar desnudo en tu cuarto. Mueve tus brazos como un pato. Échate en la cama y patear el aire. Ríete como un maniático. Corre por el cuarto como un tornado.

¿Crees que estoy bromeado? No lo estoy. Aún cuando nunca vayas a hacer estas cosas alrededor de otras personas, el hacerlas estando a solas le muestra a tu mente subconsciente que es bueno de vez en cuando comportarse como un tonto y tener mucha energía. Demasiados hombres se quedan serios todo el tiempo porque tipo más genial del lugar siempre será el que es divertido. No el tipo que está parado solo y que es demasiado "co

Se divertido y enérgico alrededor de las chicas. Pero no te pases. No te comportes como un pato alrededor de ellas. Se divertido y juguetón.

Con sentido del humor

A las mujeres les encantan los hombres con sentido del humor. Esto no es ningún secreto. Lo que si lo es el *cómo* ser gracioso.

Algunos hombres que estén leyendo esto sabrán que ya son graciosos. Tienen ventaja. Un sentido del humor es una de las mejores formas de que

un hombre feo o de apariencia promedio pueda atraer a mujeres hermosas. Un tipo divertido también tiene la vent Social". Esto se aplica cuando otras mujeres se están chic riendo de tus chistes y ella se siente inconscientemente atraída hacia ti.

Ya que esto es un tema tan importante lo estaré explicando en más detalle en el próximo entrenamiento avanzado que estaré enviando por correo electrónico.

Por ahora comienza mirando series de TV y películas de comedia. Mientras más te expongas a la comedia más divertido serás. Tu mente subconsciente comenzará a reconocer qué es lo que hace que un comentario o situación sea graciosa.

Inteligente

La inteligencia puede ser muy atractiva para las mujeres, pero solo si se usa de la manera adecuada. En otras palabras, debes ser humilde e interesante. Usa tu inteligencia para sorprender a una chica con ideas divertidas, fantásticas e inesperadas, eso hará que se enamore de ti.

La educación formal, sin embargo, es solamente atractiva si se usa de una forma interesante. Si eres un experto en una área interesante, preséntasela desde una perspectiva de "enseñarte" y no "yo soy un ángulo muy de inteligente"

tienes que saber que a algunas mujeres atractivas les intimidan los hombres con mucha educación, así que ten cuidado con eso.

Con clase

Si conoces un poco de cultura (en otras palabras, no demasiado para que se vuelva aburrido) las chicas lo notarán muy rápido. Así que lee un poco sobre cosas como buenos vinos, comidas exóticas y hermosas sitios para vacacionar. ¡A las mujeres les encantan estas cosas!

Dominante

Es un hecho científico que las mujeres se sienten inconscientemente atraídas a hombres "dominantes". De hecho algunos grupos de primates conforman el 75% de los compañeros de las hembras deseables. Lo mismo pasa con los humanos. Las mujeres aman a los hombres que saben lo que quieren y van tras ello.

Pero, no estoy hablando del tipo de asertividad que la haga sentir intimidada o incómoda, o que te pases de la raya. Estoy hablando de un tipo de asertividad que se trata de ponerte una meta y aspirar a ella con pasión. A las mujeres les *encanta* este tipo de cosas.

Romántico

Aprende cómo aparentar ser el tipo de hombre al que le gusta conectarse emocionalmente con una mujer y serás muy atractivo para las mujeres. La mayoría de los hombres son retrasados emocionales. Pero un hombre que conoce y entiende el romance puede activar muchos sentimientos en una mujer.

Ve a tu librería más cercana y lee libros sobre un hombre llamado Nicholas Sparks. Muchos de sus libros también han sido hechos películas. El tipo es un maestro en contar historias románticas. Lee sus libros o mira sus películas y aprende lo que las mujeres de verdad quieren de un hombre.

Maestría sexual

¿Qué más necesito decir? A las mujeres les encanta el sexo tanto como a los hombres. Pero como todo lo demás en la vida, los buenos amantes no son fáciles de encontrar.

Las mujeres se vuelven adictas a los amantes habilidosos que saben cómo hacerlas sentir bien y enseñarles nuevas formas de sentirse increíble. Lee algunos libros. Ve algunas películas "e para aprender nuevos movimientos. Y luego combínalos con el e-book extra de "Influencia Incrustada"heagregadoestecurso,quepara contarle historias que la dejen rogándote que la lleves a la cama.

Generoso

Las mujeres pueden obtener casi lo que quieran de los hombres, así que no trates de impresionarlas con regalos. Impresiónalas mostrándoles que te gusta pasar tiempo pensando en el bienestar de otro. Has una donación, ayuda a alguien menos afortunado, dona tiempo a una fundación local, e invítala para que vaya contigo.

Todo esto hará que se acelere su corazón. Y también (y mucho más importante), estarás haciendo un bien al mundo.

Un buen oyente

Ya habrás dominado éste en el Paso Siete. Un hombre que pueda escuchar a una mujer es atractivo porque, como ya dije, la mayoría de los hombres no escucha. Ellos se centran tanto en hablar de ellos mismo, o en los pechos de la mujer, que no escuchan nada de lo que ella dice. Este es un grave error. Pero son buenas noticias para los que sí escuchan. Y si tú ya completaste el Paso Siete entonces serás uno de estos hombres.

Enfoco

Este es uno GRANDE. La mayoría de los hombres no son atractivos porque cuando hablan con una mujer ellos creen que ella tiene más valor que ellos. Así que le hablan a la chica y están de acuerdo con todo lo que ella dice. Aún cuando ella diga algo con lo que no están de acuerdo, ellos le dan la razón. Ellos creen que esto los hará más atractivos.

Se equivocan.

Mientras que las mujeres quieren a un hombre que piense de manera similar a ellas, lo último que una chica quiere es un hombre sumiso que siempre se deje llevar. Los hombres sumisos no tienen autoconfianza y como ya sabemos, esto no es atractivo para las mujeres.

Si estás hablando con una chica y no estás de acuerdo con lo que ella dice debes decírselo. No lo hagas de una manera agresiva. Hazlo de una manera juguetona y divertida.

Por ejemplo:

Ella: "Yo creo que los jugadores del equipo de fútbol Alemán son un grupo de idiotas sobre pagados y sobrevalorados"

Tú: "Yo no estoy de acuerdo con eso. Me refiero a que son los mejores atletas de su país y han trabajado duro para llegar allí. Yo respeto eso. Sólo desearía haber jugado más al fútbol en la escuela. Tal vez ahora sería capitán de la selección nacional" *Dale un guiño juguetón*

Si una mujer dijera eso alrededor de la mayoría de los hombres, ellos le darían la razón, aún cuando no estén de acuerdo con eso. Ellos no dirían

nada.

Pero el decir algo es lo que te destacará de entre ellos. Las mujeres hermosas no están acostumbradas a que los hombres no estén de acuerdo con ellas. Y esta es una de las razones por la que es más fácil llevarlas a la cama, que a las de aspecto promedio o feas (Hablaré más de esto en el curso avanzado por correo electrónico).

Sé un reto para una mujer, no un tipo sumiso. ¡Si no estás de acuerdo con algo que ella dice, dilo!

Leal y Protector

Las mujeres quieren un hombre que les sea fiel. No un hombre que solo se preocupe por sí mismo.

Un hombre que es leal y protector de sus amigos, familiares y extraños es un hombre atractivo. Especialmente si él es fiel y protector de los niños.

Ambicioso

Un hombre que muestra que está motivado para mejorarse a sí mismo es atractivo, porque estos hombres usualmente tienen mejores trabajos o están trabajando para obtener mejores cosas. Esto significa que ellos son más propensos a cuidar de una mujer si deciden tener un hijo luego.

Estas son las cualidades atractivas que una mujer inconscientemente busca en un hombre:

- Confianza en sí mismo
- Divertido
- Con sentido del humor
- Inteligente
- Con clase

Asertivo

Romántico
Maestro sexual
Generoso
Un buen oyente
Un reto
Leal
Ambicioso

Una forma en la que puedes mostrarle estas características a una mujer es proyectándolas. Así que se confiado, divertido, inteligente, etc.

Otra forma es el hacer comentarios o contar historias que no dicen "soy generoso" o "soy directamente, romántico" sino que se lo sugieren a su mente subconsciente.

Por ejemplo, dale un vistazo a esta interacción:

*Tú: Hola. Soy Tomás *Dale una gran sonrisa, has contacto visual y echa tu mano hacia fuera**

*Ella: Soy Heidi. *Sonríe y estrecha tu mano**

Tú: ¿Puedo preguntar qué vino es ese?

Ella: Es un (nombre de vino)

Tú: ¡Por supuesto! Lo siento, no quiero ser entrometido. Es sólo que se me ha pedido ir a un viaje de cata de vino con mi jefe la próxima semana y estoy tratando de prepararme antes de irme. ¡No quiero llegar y no saber diferenciar un liebfraumilch de un chablis!

En esa frase le estás mostrando a la chica las siguientes características:

Confianza en ti mismo (Acercándote a ella con una gran sonrisa)

Diversión (Dirigiéndote a ella con mucha energía)

Un sentido del humor (Por los chistes acerca de cómo diferenciar los vinos)

Inteligencia (Ésta es insinuada por el hecho de que te vas de viaje con tu jefe)

La mente subconsciente de una mujer no notaría todo esto. Todo sucede demasiado rápido como para que ella alcance a analizar cada palabra que se dice y lo que significa. En cambio, su mente inconsciente se dará cuenta de lo que se dice y tratará de darle sentido en conjunto. Y llegará a la conclusión de que este hombre es confiado, divertido, tiene un sentido del humor y está dispuesto a reírse de sí mismo, y es inteligente.

Digamos que la mujer responde así:

Ella: Creo que la cata de vinos es algo muy femenino

Lo que está haciendo es poniéndote a prueba. Las mujeres ponen a prueba a los hombres para ver si realmente son tan seguros de sí mismos como parecen. Y esta es la razón por la que se tiene que construir una confianza sólida y real para dominar la seducción. La mayoría de los hombres se darían por vencidos ante un comentario como ese, si proviene de una mujer hermosa. Pero un hombre verdaderamente seguro podría responder diciendo algo como:

Tú: No estoy de acuerdo. Creo que hay algo muy masculino en un hombre que conoce su vino. Un hombre que conoce su vino puede llevar a una mujer a cenar a un buen lugar y escoger un vino de calidad para complementar el plato que ella pida. Me gusta la idea. Es por eso que estoy

encantado con el hecho de que mi jefe me haya pedido ir con él. Yo siempre estoy dispuesto a aprender cosas para complacer a mi pareja.

¿Qué características se muestran aquí?

Confianza en sí mismo
Con clase
Asertivo
Romántico
Un reto
Ambicioso

¿Puedes ver cómo funciona esto? Tus palabras pueden hacer que se sienta atraída hacia ti, ya que pueden mostrarle todas las características que ella encuentra atractivas, sin decirlas directamente.

He aquí un ejemplo de la PEOR forma de hacer las cosas:

Tú: Mi jefe me pidió que fuera a un viaje de cata de vinos con él. Él sabe que yo soy el mejor vendedor de la empresa y que nadie puede competir conmigo y me quiere premiar por superar el record de ventas del mes.

Éste alejaría instantáneamente a una mujer. Esto demuestra arrogancia, no confianza.

Hay muchas diferentes maneras que puedes usar para transmitir características atractivas sin tener que decirlas directamente. Por ejemplo:

"Sólo me voy a quedar aquí media hora, luego tengo que ir a cuidar a mi preciosa ahijada " (Leal y protector)

"Estoy a mitad de camino en la creación de mi libro. Siempre ha sido mi sueño el ser publicado" (Inteligente. Ambicioso)

"Me encanta invitar a mi madre a comer en buenos restaurantes" (Con clase. Leal)

"Rompí con mi novia hace seis meses. Dejé que se quedara con el apartamento porque seguimos siendo amigos. Los vecinos nos odiaban porque éramos muy ruidosos durante el sexo. ¡Me alegro de no tener que lidiar con los golpes en la pared cada noche!" (Leal. Maestría Sexual)

"Sí he estado en París antes. Me parece una ciudad tan romántica y hermosa. Fui para poder pintar algunos de sus edificios increíbles. Sería aún más especial para mí estar allí con una mujer" (Con clase. Inteligente. Romántico)

¿Puedes ver cómo funciona esto? Tus palabras activan una atracción en ella al decirle a su mente subconsciente exactamente qué pensar. Las palabras sobrepasan su perspectiva consciente y su subconsciente rebusca en su red de recuerdos y encuentra recuerdos de películas, libros, revistas o su propia experiencia en París, pinturas, hombres hablando sobre París, romance, etc. La conclusión es "Este ho

Si quieres llevar mujeres a la cama di cosas que activen atracción en ellas. Tendrás que inventártelas si es necesario, pero es mucho mejor para ellas si son reales.

Haz de tu vida la vida de un hombre atractivo. Ayuda a obras de caridad. Aprende cosas nuevas y excitantes. Se leal y afectuoso con tus seres queridos y con los extraños.

Para empezar quiero que escribas algunas frases que puedas usar en una conversación que muestren las cualidades atractivas que tienes (inventatelas si es necesario. Pero es mejor si son verdaderas).

Pueden basarse en el pasado, tus metas para el futuro o lo que quieras.

Pero escribir frases o historias es aún mejor ya que pueden incluirse en una conversación y eso hará que una mujer se sienta atraída hacia ti.

Cuando te vuelves realmente bueno en esto puedes incluir piropos en las declaraciones que haces.

"Yo era el padrino de la boda de uno de mis amigos. Fue un día precioso y la novia se veía hermosa. Te pareces mucho a ella. Se casaron en XYZ, etc, etc"

Decir un cumplido de esta manera hace que la mujer llegue a esta conclusión "¡Él piensa que soy hermosa! cursi que la mayoría de los hombres usaría. A menudo la mujer se preguntará "¿Acaba de decir lo que pienso que dijo?". Esto mantendrá su atención en ti.

Con el tiempo, y con práctica, automáticamente dirás cosas que activen atracción en una mujer, sin siquiera pensar en ello. Vas a escuchar lo que dice y le responderás de tal manera que lo que digas ira con atracción incluida. Aquí es donde estarás en un nivel en donde las mujeres se postrarán a tus pies.

Este es el Paso Ocho en la escalera de la seducción. Te lo prometo y garantizo, en el momento en que domines esta etapa tendrás mujeres cayendo a tus pies y desesperadas por meterse en la cama contigo o por ser tus novias. Practica esto todos los días con la gente con la que usualmente hablas, pueden ser hombres o mujeres. Los hombres tendrán más respeto por ti al mostrar características como la ambición, diversión, sentido del humor, etc., y ellos van a querer estar cerca de ti más a menudo.

Igual que las mujeres. ¡La única diferencia es que las mujeres querrán dormir contigo!

Habla con las mujeres y diviértete con ellas. Sé interesante. Sé gracioso. Sé inteligente. Pero también de vez en cuando di cosas que transmitan estas características a la mente subconsciente de la chica.

¿Cómo sabrás cuando una mujer quiere acostarse contigo o ir a una cita? Esto está cubierto en el Paso Nueve...

Digamos que ya has visto a una mujer mirando mucho alrededor. Tú ya has hecho contacto visual y le sonreíste. Ella apartó la mirada y te miró otra vez dentro de 45 segundos. Tú asientes con la cabeza y levantas tu copa mientras sonríes. Ella te sonríe también y alza su copa hacia ti. Tú te aproximas a ella e inicias una conversación. Durante la conversación inconscientemente le muestras tus características atractivas. Ella empieza a sentirse atraída a ti.

¿Pero cómo sabes que ella se siente atraída hacia ti? Lo último que quieres hacer es intentar algo y pedirle su número de teléfono o tratar de besarla y que te rechace ¿verdad?

La buena noticia es que no tienes que arriesgarte a ser rechazado. Hay un buen número de señales conscientes e inconscientes que una mujer te dará si ella está interesada.

Primero que todo si ella no está interesada hará cosas como estas:

Mirará alrededor mientras estás hablando

Recostará su cabeza en sus manos con sus nudillos hacia delante.

Te dará respuesta cortas como "sí", "no"

Constantemente le hablará a una mujer o a un hombre que esté alrededor de ti, pero no hará un esfuerzo por hablar contigo.

Si esto pasa dile: "Ha sido un placer hablar contigo pero debo volver con mis amigos" algo similar. Dale una gran sonrisa y aléjate.

Las posibilidades de que esto pase son muy, muy escasas ya que has notado señales positivas antes de acercarte. Pero si las ves lo sabrás. Solo vete.

Por otro lado si has seguido el sistema y empiezas a ver señales como las siguientes sabrás que ella está interesada:

Te recuestas en tu silla y ella se recuesta en la de ella.

Sus piernas no están cruzadas y su cuerpo está inclinado hacia ti.

Sus brazos no están cruzados.

Ella cambia su opinión sobre canciones, películas o lo que sea porque tú tienes una opinión diferente. Ella cambia su opinión para estar de acuerdo contigo.

Ella dice: "no voy a dormir contigo" que le preguntes o muestres algo que dé a entender que esa es tu intención.

Ella juguetonamente te golpea en el brazo o en la mano.

Ella ignora a sus amigos cuando tratan de contribuir a la conversación o se quieren ir.

Tú dejas de hablar y haces contacto visual y ella te retiene la mirada por más de dos segundos.

Ella se lame los labios, juega con su cabello o con la pajilla de su bebida usando su boca.

Ella ajusta su ropa para mostrar más piel.

Tú dejas de hablar y hay una pausa, y

Cuando veas una de estas señales entonces ella probablemente se siente atraída a ti. Si tú ves más de una de estas señales definitivamente está interesada. Y cuando las veas es tiempo de intentar seducirla...

CONSEJO SUBLIMINAL

Ahora vamos al paso final. El Paso Diez en la escalera. Una vez que puedas hacer esto serás un verdadero experto en seducción. Tendrás el súper poder de la seducción del que hablé al principio del curso. Serás capaz de dormir con tantas mujeres como quieras. Feas, de apariencia promedio o hermosas. Todas las mujeres te desearán debido a la forma en la que las haces sentir.

En el Paso Nueve estabas buscando las señales que muestren que se siente atraída hacia ti. Ahora es tiempo de tomar acción.

La primera cosa que necesitas hacer es decirle a ella por "ven un segundo". Toma su mano y llévala lejos hablando. Esto muestra que eres dominante y que tienes confianza en ti mismo. En un nivel inconsciente ella está siendo sumisa contigo si ella accede a ir. Lo cual hará si has visto las señales de interés de las que hablamos en el Paso Nueve.

Quiero que tú la lleves a algún otro lugar del bar, o afuera del bar o del café, en realidad no importa, puede ser incluso solo unos pasos más lejos. El punto es que tomes su mano gentilmente, la mires a los ojos y digas: "ven conmigo por un segundo" voltea para y seguirte caminando en otra dirección.

Si ella no camina contigo no la arrastres, para. Ella no se siente tan atraída a ti todavía.

Si ella se va contigo, lo cual es lo más probable, llévala a una ubicación diferente.

Lo que harás a continuación depende de lo que quieras de ella. Si quieres tratar de dormir con ella esa noche deberás besarla. Si quieres tener una cita con ella, con lo cual se sentirá más cómoda, pídele su número.

Besarla

Si tú quieres tratar de dormir con ella tienes que mostrarle tus intenciones. Ese enfoque requiere más valor, pero si tú te sientes cómodo con eso pues hazlo.

Acerca tu mano lentamente y pon su pelo lejos de su cara. O apriétale la mano gentilmente. O pon tu mano amablemente en su hombro. Dale piropos. Dile algo como: "realmente habladisfrutadocontig tan hermosa". Está bien ser cursi ahora

Inclínate para que tu cabeza esté más cerca de la de ella pero no lo suficiente para hacer contacto. Mantén tus ojos fijos en ella. No sonrías en este punto. Nada de sonrisas.

Si ella inclina su cabeza un poco entonces puedes inclinarte el último poquito y besarla en la mejilla. Luego échate para atrás otra vez, mira su reacción, si ella no luce tan sorprendida entonces inclínate nuevamente y bésala en los labios.

Bésala suavemente. No metas tu lengua como un remolino en su boca como una máquina de lavar y no agarres sus pechos o su trasero. Bésala suavemente en los labios, échate hacia atrás y dale una enorme sonrisa y mantén el contacto visual. Y simplemente

Luego agarra su mano y continúa con la conversación.

Esto hará volar su cabeza. Está garantizado. Ella te verá como un tipo divertido y confiado que sabe cómo tratar a las mujeres. Y ella te adorará.

De ahora en adelante repite el beso (pero no la beses en la mejilla, ve directo a la boca si ella se inclina hacia ti). Después de las primeras veces no es necesario que se incline hacia delante. Solo bésala. Y ya puedes besarla lentamente y más apasionadamente.

Si se ve que reacciona con entusiasmo después de un tiempo puedes preguntarle:

"Deberíamos irnos a algún lugar. ¿Una discoteca o un bar? ¿O mi casa? Vayamos mejor a mi casa".

Si ella dice: "puedes estar conmigo en tu casa". Y eso significa una cosa. Sexo.

IMPORTANTE: UNA MUJER EN CUALQUIER MOMENTO ESTÁ EN SU DERECHO DE NO TENER SEXO CONTIGO. INCLUSO SI LA HAS LLEVADO A TU CASA Y TIENES EL CONDÓN PUESTO Y ELLA DECIDE QUE NO QUIERE TENER SEXO, TIENES QUE PARAR. ESO DEBE SABERSE SIN TENER QUE DECIRLO. TODA MUJER MERECE AMOR, RESPETO Y PROTECCIÓN.

RESPETA SUS DERECHOS

Si ella dice que quiere ir a otro bar u otra discoteca llévala. Y luego en la noche pregúntale si ella quiere ir a tu casa o conseguir una habitación en un hotel.

Ya lo conseguiste.

Consiguiendo su número de teléfono

Si no te sientes cómodo tratando de tener sexo con ella en la primera noche entonces no te preocupes, no estás solo. En vez de eso deberías conseguir su número de teléfono para que puedas llevarla a una cita y sugerir el sexo una vez que los dos se sientan más cómodos el uno con el otro.

Entonces, ¿Cómo consigues su número de teléfono?

Bueno, ¡el preguntarle su número de teléfono es tan simple como solo preguntar por eso! Si ella te ha mostrado señales de que está interesada entonces ella se siente atraída por ti. Dile que te tienes que ir pero que te encantaría continuar la conversación en otro momento. ¿Cuál es tu teléfono?

Si de verdad quieres aumentar tus probabilidades de éxito, usa lo que ella ha dicho previamente en la conversación para demostrar algunas de tus características atractivas.

Digamos que antes en la conversación ella dijo que ama jugar golf, tú podrías decir:

“Escucha, tengo que irme ahora. Déjame llevarte a un campo de golf agradable y así puedes enseñarme a jugar. O quizás te gane la primera vez que juguemos juntos. ¡Quizás soy un campeón natural incluso cuando nunca he jugado antes! ¿Cuál es tu número?”

Esto demuestra:

Que tienes confianza en ti mismo
Que eres divertido
Que tienes sentido del humor
Que eres asertivo
Que eres un buen oyente
Que eres un reto

También, al preguntarle que haga algo que ya ella sabe y disfruta, estás aprovechando todas las experiencias y emociones pasadas que ella tiene en su subconsciente. Ella se sentirá positiva haciendo contigo lo que ya ella le gusta hacer.

Así que puedes preguntarle su número de teléfono solo preguntándole directamente. O puedes hacerle sentir una conexión positiva inmediata teniendo una cita con ella, aprovechando las cosas que dijo anteriormente en la conversación que tuvo contigo. Tú puedes vincular esos sentimientos para hacer que ella vaya a una cita contigo.

Y eso es todo. Cuando puedas hacer este paso regularmente estarás en lo más alto de la escalera. Todas las áreas de tu vida serán transformadas por tu nueva confianza y tus habilidades con las mujeres. Serás más confiando en tu trabajo, tu vida social y más importante contigo mismo.

~~¡Ahora te estás convirtiendo en hombre!~~

Ahora tienes TODAS las habilidades que necesitas para dormir y salir con la mujer de tus sueños. Pero hay más...

Estaré mandándote correos electrónicos regularmente que contienen mis técnicas de seducción avanzada que pondrán tus habilidades más allá del cielo. El material en este libro es sin embargo todo lo que necesitas. Las tácticas avanzadas son solo un extra. Tu estarás recibiendo correos electrónicos regularmente así que busca un correo electrónico que se titule "ENTRENAMIENTO AVANZADO". Hay una mina de oro que estará las próximas semanas y los próximos meses.

Y es 100% gratis como un extra por comprar este programa de entrenamiento.

Si tú sigues los pasos en este curso de entrenamiento te harás un profesional en seducción. Vivirás la vida y saldrás con tus amigos, y los extraños que presencien tus habilidades con las mujeres, se sorprenderán. Ellos no creerán la transformación que ven en ti. Tu cambio los ayudará a querer crecer como personas también. Así que puedes transformar tu vida y la de otros.

Pero solo puedes transformar tu vida y tener sexo con la mujer hermosa que mereces si tomas acción.

En la vida hay dos tipos de personas. Están los soñadores, y están los que toman acción.

Hay ganadores y hay perdedores. Hay maestros de seducción y hay perdedores que van por la vida teniendo sexo con un número muy reducido de mujeres y siempre deseando poder tener sexo con alguien mejor.

Quiero que hagas un ejercicio por mí...

Imagina que eres un hombre viejo. Tienes 85 años y sabes que te vas a morir en unos días. Cuando mires atrás en tu vida, ¿quieres ver una vida llena de experiencias, diversión, mujeres e historias las cuales terminaron en tu boda con la mujer de tus sueños y viviendo felices para siempre?

¿O quieres mirar atrás y ver una vida aburrida donde dormiste con solo cuatro mujeres, las cuales todas eran feas, y terminar casándote con una mujer por conformismo, en lugar de con tu mujer ideal?

¿Cómo prefieres mirar atrás? A menos que estés loco tú querrás mirar atrás con felicidad, con recuerdos emocionantes de tu vida sexual y fallecer sosteniendo la mano de la hermosa mujer con la que te casaste y adoraste.

Con el fin de experimentar las cosas buenas de la vida, tener un buen trabajo, dinero, hermosa mujer o cualquier cosa que haga tu vida maravillosa, debes salir de tu zona de comodidad. Y tristemente muchos hombres, y mujeres, no hacen esto. Y se apoyan en sus aburridas vidas y son infelices, incluso si ellos no se lo admiten a sí mismos.

Por favor, por favor no seas una de esas personas. En este libro, y mi entrenamiento, tendrás todo lo que necesitas para desarrollar más confianza en ti mismo y atraer al sexo opuesto. Tendrás que salir de tu zona de comodidad para hacer esto. Pero esto tendrá un efecto maravilloso en TODAS las áreas de tu vida. No solo con las mujeres.

Tú conocerás nuevas personas y harás nuevos amigos, harás mejor tu trabajo o desarrollarás los atributos correctos para conseguir el trabajo que quieres. Harás que tus seres queridos se sientan orgullosos de ti cuando vean tu elevada confianza. Encontrarás a la mujer de tu vida y mucho más.

Como puedes ver esto no es solo un curso acerca de conocer mujeres. Este es un curso acerca de ser un hombre confiado. El paso que tomes en el curso te ayudará a convertirte en eso y conocer muchas mujeres. Quien sea que lleve a cabo estos pasos, y se apoye en ellos incluso cuando se ponga difícil, saldrá a flote como un nuevo hombre. Uno de los pocos hombres en lo más alto de la escalera.

No pongas excusas. No trates de buscar una razón que diga que esto no funcionará. Tú sabes que construir tu confianza y hacer que una mujer se sienta bien ayuda en tu vida. Hazlo. Toma acción. Empieza a subir. Y te enviare algunas tácticas avanzadas en las próximas semanas que te ayudarán incluso más. Incluyendo más entrenamiento para superar el miedo de aproximarte a una mujer.

¡Hasta entonces!

Tu amigo,

Tomás

Notas:

Notas: