

[asustadizo,
cobarde,
temeroso,
también
se emplea
como
adjetivo
despectivo,
malsonante]

PUT*
EL QUE NO LO
LEA

INDICE

¿POR QUÉ LEER ESTE PINCHE LIBRO?

¿CÓMO?

TENEMOS UN SÚPER PODER

LIVING IS GIVING (VIVIR ES COMPARTIR)

PRIMERO RENUNCIA

DAR SIN ESPERAR NADA A CAMBIO

DAR ES FÁCIL. ENTREGARTE ES UN ARTE

TU DON

EL CAPITALISMO EL HUMANO Y LA ESCASEZ

PRACTICA Y ESTUDIA

MARKETING DE TU DON

EFECTO INFLUENCER

EFECTO INSTAGRAM

SI QUIERES VENDER, REGALA

PROPINCUIDAD

TU MIERDA

UNA CAJA FUERTE SÓLO TUYA

MARKETING VULNERABLE

ESTUDIAR MUCHO NO ES LO ÚNICO

PRACTICA Y REGALA

TRABAJO VEHÍCULO

QUE TE SOBRE DINERO

QUE TE SOBRE TIEMPO

APRENDE A COBRAR

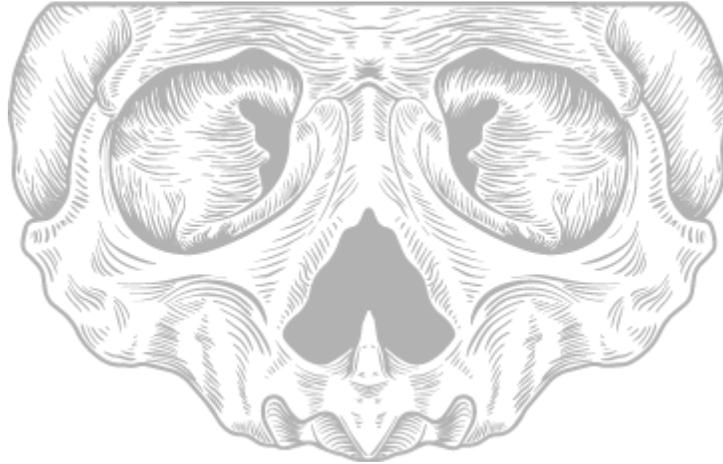
CREA UN SISTEMA

ESTE PUTO LIBRO SE ACABÓ

PARA NICO Y LIAM

GRACIAS

**¿POR QUÉ LEER
ESTE PINCHE
LIBRO?**



Creo que todos tenemos potencialmente las mismas capacidades pero algo nos hace únicos y especiales. Nacemos con alguna de esas capacidades un poco más desarrollada y si le ayudamos un poco, puede convertirse en algo grandioso.

Utópicamente creo que podemos ser quien queramos pero no encuentro muy práctico esto y desde hace años ayudo a la gente a vivir mejor. Diseñar una mejor vida, desde mi punto de vista, implica una combinación de espiritualidad y pragmatismo. Vivimos en una sociedad y utilizamos herramientas como el dinero para manifestar nuestra riqueza pero todos sabemos que se requiere algo interno para sentir abundancia. Si no logramos un balance entre lo práctico y lo teórico, corremos el riesgo de vivir una vida vacía. Llena de dinero y sin fondo, o llena de fondo y limitada por el dinero. ¿Por qué no tener las dos? Las premisas son las siguientes:

1. Tenemos muchos dones o capacidades humanas, pero uno más desarrollado que otros.
2. Con una vida limitada en tiempo y un sistema basado en el intercambio de valor agregado, nos conviene explotar el don que tenemos más desarrollado.

La conclusión:

- Diseñar nuestra vida basada en lo que mejor hacemos, en lo que nos hace únicos y especiales, da como resultado gran felicidad, abundancia y riqueza sólida.

Es muy sencillo lo que quiero compartir, no soy escritor y no decidí escribir un libro porque es algo que hay que hacer. Decidí escribir porque a pesar de lo mucho que se me dificulta, sentí la necesidad de compartir este conocimiento de forma sistematizada y simple. Tengo la fortuna de haber diseñado la vida que quiero y es algo que decido todos los días y veo a mucha gente que no sabe ni por dónde empezar. Siento una gran responsabilidad por vivir como vivo y creo que hay que compartir para vivir.

Hay dos formas de vivir, viendo la vida desde esta perspectiva. Una es hacer lo que hay que hacer y luego tratar de descubrir a qué vinimos al mundo y la otra es descubrirlo y usarlo para crear la vida que queremos. El grave problema es el “deber ser”, es justo lo que nos saca de balance, nos aleja de nosotros mismos, nos separa de nuestra propia inocencia y nos tiene viviendo una vida ajena. Piénsalo, ¿qué es lo que crees que deberías estar viviendo? ¿Deberías tener hijos? ¿Deberías ya ser rico? ¿O tal vez ya deberías haber puesto un negocio propio? Etc. Todo esto te aleja de tu don, de tu pureza y de tu plenitud. Curiosamente te aleja de eso que tanto anhelas. ¡Te aleja de la vida como “debe de ser”! Si en verdad existe un deberías, entonces deberías ser feliz, deberías hacer lo que amas y lo que mejor te sale, deberías cobrar lo justo, y deberías crear tus propias reglas, y deberías olvidar las comparaciones y lo que esperan otros de ti, etc.

Así que hay de dos, o descubres tu mejor don y a partir de él construyes la vida que sueñas, o construyes una vida para ver si de alguna forma un día descubres tu don y el porqué de tu vida. De todo corazón te digo que te conviene parar y descubrir tu don, te lo dice alguien que hizo lo contrario y supero las expectativas sociales. Hice todo lo que se supone se debe hacer y lo superé. Alcancé muchos “deberías” sociales de riqueza, de familia, del físico, de pareja, de carrera y muchos más sólo para darme cuenta de lo vacío que estaba. En una depresión muy profunda renuncié a toda esa vida para ir detrás de mi don y en base a él, crear un diseño de vida propio.

Hay quienes no tienen la fortuna de una gran crisis que los ayude a regresar a su plenitud. Hay quienes pasan los días en la “chamba” y el “debería “para un día darse cuenta de lo poco que decidieron, del vacío interno y entre más tiempo pasa, más miedo da recuperarse a uno mismo. Y según yo, el primer paso para esto es descubrir tu don, ese que tienes más desarrollado y que si lo practicas, puede darle la vida que sueñas.

Después de mi proceso personal y la experiencia que he acumulado al ayudar a miles de personas decidí escribir un libro donde describo 12 dones que en mi opinión son la base para nuestra plenitud. Estos 12 dones son la base, el aceite esencial, el ADN de nuestra vida. Todos tenemos estos 12 dones pero tenemos uno más desarrollado que los otros y desde ahí se puede crear una vida maravillosa. Hay uno más desarrollado y con los demás dones desarrollados de forma distinta, genera una combinación única y especial en cada uno de nosotros.

Tuve la oportunidad de tener una vida sin basarme en mi don y generar ese éxito que socialmente es muy buscado. Y tuve la fortuna de crear una vida basada en mi don, generando esa vida que siempre soñé en donde no siento que trabajo y vivo como quiero.

Esto no quiere decir que soy mejor que los demás o que no siento tristeza. Tampoco quiere decir que mi vida es perfecta. Es sencillo, sólo significa que yo diseño mi vida basada en mis mejores habilidades, la vivo sin tedio y si algo no me gusta lo cambio por más difícil que sea. Significa también que si llegara a perder todo lo externo, sé exactamente como lo generé y aunque me daría mucha flojera, ya no me da miedo.

Así que hagas lo que hagas y sea cual sea la actividad que escogiste para pagar las cuentas, puedes hacerla basándote en lo que te hace único y especial y eso te dará una mejor vida. Cuando le pregunto a la gente a que vino a la vida recibo una serie de respuestas que generalmente implican que la gente no lo sabe.

Me han dicho:

1. ¡Vine a la vida para ser feliz!

Pues sí, todos. ¿Pero para qué viniste tú?

¿Qué te hace único y especial?

2. ¡Vine a viajar y a disfrutar!

Sería increíble que todos viajaran y disfrutaran, ¿Qué te hace único y especial?

¿Qué dejas a los demás?

3. Vine a ser arquitecto (por decir alguna actividad).

Pues socialmente es lo que mejor se adapta a quien tú eres, ¿pero qué parte de ti te hace ser ese gran arquitecto que dices ser?

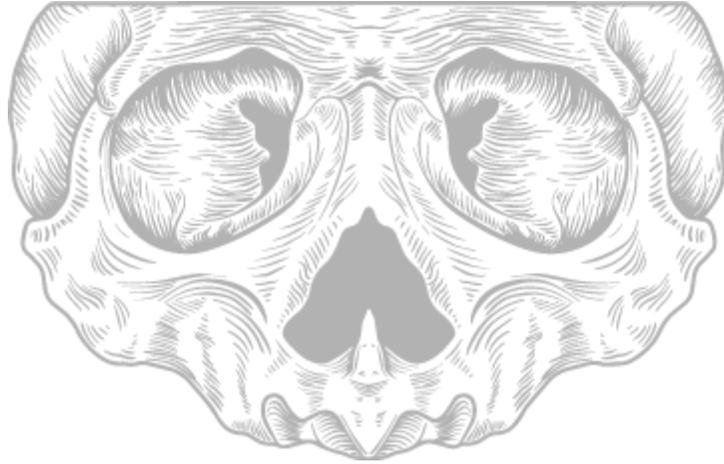
¿Qué habilidad o don muy tuyo te hace creer que viniste a ser arquitecto?

4. No sé...

La respuesta más común que recibo de todo tipo de gente sin importar edad, raza, cultura, extracto socio-económico o cualquier otra característica, es, no lo sé.

En general la gente no sabe a qué vino al mundo, que legado puede dejar, qué lo hace feliz, qué podría hacer por los demás sin pensar en dinero.

¿CÓMO?



Antes de soltarme como loco a darte una lista de dones que yo decidí nombrar y que no necesariamente tienen un sustento científico, quiero explicarte como he ayudado a la gente a buscar en su interior para encontrar ese aceite esencial al que yo llamo “tu don”.

No quiero que dentro de una lista busques algo como si fuera tu horóscopo y sólo porque lo digo yo, decidas que a eso viniste a la vida.

Quiero que rasques y busques adentro de ti y luego tal vez busques en mi lista y que te sirva para ponerle nombre a lo que ya sabías tú.

Esto que decidí hacer es algo que todos naturalmente deberíamos poder hacer pero la sociedad, la familia y la experiencia nos van moldeando, y a veces nos moldean hasta dejarnos irreconocibles de nosotros mismos. Todos deberíamos saber a qué vinimos al mundo y que nos hace especiales. Y todos deberíamos saber que no somos mejor que nadie. Es curioso pero sólo he preguntado que te hace único y especial, en ningún momento pregunté que te hace mejor que los demás. ¡Sí! Esto se lo pregunto a todos, así que desde mi forma de ver la vida, existen más de 7 mil millones de humanos que son únicos y especiales y ninguno es mejor que otro. Es como mamá diciéndole a cada hijo por separado “tu eres mi favorito”. Necesitas creer que tú eres especial y luego tienes que entender que no eres más que otros. Esa es la combinación perfecta entre autoestima y humildad.

Todos los humanos tenemos 6 necesidades básicas. Al decir necesidades quiere decir que aunque no estés consciente de estas, las vas a saciar de alguna u otra forma. Más vale hacer conciencia y entender cuáles son y las consecuencias de saciarlas con algo externo o poco sustentable. El libre albedrío nos permite saciarlas como queramos y no creo en el bien y el mal. No existe una fórmula o una forma mejor que otra, sólo existen consecuencias y tú decides con conciencia o la vida decide por ti si no lo haces consciente.

Las seis necesidades básicas:

- ❖ Certeza
- ❖ Incertidumbre
- ❖ Significado
- ❖ Conexión / amor
- ❖ Crecimiento
- ❖ Contribución

CERTEZA

La primera necesidad básica es certeza. Todos necesitamos sentirla porque si no, moriríamos del estrés. La damos por hecha esta necesidad pero la saciamos con cosas como saber que nuestra casa sigue ahí cuando regresamos después de trabajar, o que va a amanecer, o hasta en tonterías como saber que mientras caminas, tus huesos van a soportar tu peso en el siguiente paso.

Son pequeños detalles inconscientes los que hacen que saciemos esta necesidad y muy probablemente ni siquiera te habías puesto a pensar en ella. Ninguno de estos casos tiene como consecuencia alejarte de la vida que quieres. Puedes sentir una certeza inconsciente al pensar que algún familiar sigue vivo mientras no lo ves y está perfecto. Pero también existen ciertas cosas que sacian esta necesidad, de manera inconsciente también, pero con consecuencias que llamamos negativas porque nos alejan de la vida que queremos.

Por ejemplo si fumas o te muerdes las uñas, es posible que en parte estés saciando esta necesidad de certeza. Si lo razonas, nadie en su sano juicio se comería a sí mismo poco a poco o se metería un humo tóxico que lo envenena lentamente sino fuera porque hay un juego inconsciente que parece que nos obliga a hacerlo. A esto se le llama adicción y visto desde esta perspectiva es más sencillo explicarlo y hasta dejar un hábito no deseado. Nos da cierta certeza fumar, son 3 minutos que sabes de que trata la vida, sabes el final si no dejas de fumar y sabes que aunque el mundo este en caos total, tú y tu cigarro tienen un destino certero. Al morderte las uñas es lo mismo, normalmente estos dos hábitos se acentúan en situaciones de estrés o incertidumbre.

Ponte a pensar, si eres de los que se muerden las uñas o conoces a alguien que lo haga, casi siempre es en situaciones de estrés o situaciones que sienten que no controlan. El morderse las uñas, aunque para otros sea ilógico, para esa persona es el antídoto perfecto a la incertidumbre. Morderse las uñas no depende de nadie, es una tarea que comienza y termina rápidamente, tiene un proceso relajante pues todo ese estrés sale de forma sencilla mordiendo algo, como si regresáramos a una etapa oral. Son unos minutos que tú controlas en un mundo caótico. Y para acabarla de fregar, tus uñas siempre están ahí.

Como puedes ver, en ningún momento he dicho positivo o negativo pues tú eres el único que sabe que vida quiere. Y para alguien puede ser negativo el resultado que otro vive esperando. No hay malo ni bueno en la vida, sólo hay consecuencias, la electricidad alumbra o electrocuta, depende de ti como la utilizas. Así que en este caso depende de que vida quieres diseñar para que puedas decidir que hábitos te sirven y cuáles no. Todo es neutro hasta hay un observador.

La certeza es necesaria para no morir de un infarto o por estrés pero ella sola no nos da la vida que realmente queremos. La forma inconsciente de saciarla es con hábitos que no necesariamente te llevan a la vida que quieres. Y la mejor forma de saciarla es con hábitos que tú decides y que sabes que suman y te llevan a esa vida que vas a diseñar.

Yo tengo una lista de hábitos desde el más sencillo como caminar en la playa o leer, hasta lo más raro y complicado como hacer kite board (un deporte como un papalote enorme y una tabla para esquiar). Todos los decido yo y me llevan a una vida que sólo yo he diseñado. No lastiman a otros y mucho menos a mí mismo. Haz una lista de hábitos que te den certeza y con conciencia, decide que ellos te encaminen a la vida que imaginas.

INCERTIDUMBRE

La segunda necesidad humana es la incertidumbre, porque una vida con certeza total sería aburrida y monótona.

La incertidumbre es necesaria para divertirnos, es de lo que está hecho el universo. Los científicos le llaman entropía que básicamente es caos. La segunda ley de la termodinámica dice que todo en el universo tiende al caos. El universo es entrópico. Tu cartera tiende a vaciarse, tú tiendes a arrugarte, tu casa tiende a ensuciarse, tu coche tiende a descomponerse y así todo en el universo. Es como una mala jugada de quien nos puso en este mundo. O al menos eso hemos querido creer. Valoramos mucho la certeza, la gente quiere trabajo seguro y el marketing mundial nos vende seguridad y certeza, atendiendo a esa necesidad humana. Como la incertidumbre es gratis y nos llega a todos en forma de problemas, pues comerciamos con la certeza.

Nos venden seguros que en realidad no nos hacen sentir tan seguros. Yo los llamaría Herramientas Financieras para No Descapitalizarse en momentos de Emergencia pero mi nombre no lo veo pegando con fuerza, lo siento un poco largo y el acrónimo no me gusta “HFNDE”. ¡Suena mejor “Seguro”!

Valoramos la certeza porque no la tenemos pero olvidamos que la incertidumbre es el ingrediente mágico de la vida. La mejor vida es la que tiene un buen balance entre certeza e incertidumbre y dependiendo de cómo te sientes en el día, buscas más una u otra.

¿Te has puesto a pensar por qué a veces nos gusta ver una película que ya vimos? Es porque esperas que haya pasado suficiente tiempo para no acordarte pero sabes que es buena y por eso la quieres ver.

Esta necesidad no requiere que hagas una serie de hábitos para saciarla, el universo se encarga solito. Lo que tienes que hacer consciente es que el caos es la forma en la que los humanos crecemos. Sin caos no hay mejoras o crecimiento y si lo quieres ver más superficialmente, sin caos no hay diversión en la vida. No es necesario que hagas una lista para sentir incertidumbre, es necesario que hagas las paces con el caos, y lo uses para crecer. El caos es la forma en que

la naturaleza mejora, gracias al caos, todo llega a un punto de bifurcación en donde muere o crece. Decide crecer y ama el caos, sin el serías el mismo que cuando naciste.

SIGNIFICADO

La tercera necesidad es el significado y esto quiere decir que todos los humanos traemos grabado en nuestro ADN, el sentirnos únicos y especiales. Eso no es problema, el problema es cuando saciamos esta necesidad con algo externo y cambiante como el dinero, el físico, la educación, el apellido, la nacionalidad, el coeficiente intelectual, etc.

Nada de eso te hace único y especial y si hasta ahora te sentías único y especial por alguna característica externa, puedo casi apostar que jamás es suficiente y finalmente no te sientes ni único ni especial. Vives persiguiendo como droga eso que por un rato tapa el vacío de no saber cuál es tu valor real. Esta necesidad la podemos saciar de manera inconsciente con lo que quieras pero la única cosa que realmente sirve y genera plenitud es tu don. Tú no eres especial por tener dos maestrías y un doctorado, o por tener ojos claros, o por ser millonario. No eres único y especial por tus tatuajes, ni tus rastas, ni tus posturas de yoga perfectas, tampoco por tu apellido de alcurnia ni tu reloj mamila o tu saquito trucutru.

Lo único que te hace especial es tu don y es lo único que depende sólo de ti. Esta en tu interior, nadie te lo puede quitar, no está a discusión, tú eres quien lo utiliza y es irrepetible.

¿Por qué no basar tu vida en lo que verdaderamente eres y no en pendejadas externas y cambiantes? Y si quieres saber la parte materialista y superficial, es más sencillo vender eso que llevas dentro y nadie más tiene, a tener que vender algo que cualquier otra persona puede tener. ¡Esta es la verdadera ley de oferta y demanda!

En cambio con cualquier cosa externa siempre compites, alguien siempre tiene mas o es mejor que tu y genera consecuencias terribles como perdida de autoestima, miedo, envidia y vacío. Yo fui en búsqueda de riqueza y fama para sentirme especial y en el momento en que hice dinero, vi que no era único, había gente como yo y haciendo más dinero y de mejor manera. Hice mucho ejercicio para sentirme único y especial con el cuerpo que logre moldear hasta que me di cuenta que era interminable la carrera por el cuerpo perfecto. Me di cuenta que en cuanto encontraba algo mas para describir mi significado, caía en otra caja llena de gente igual a mí. Te haces tatuajes, eres de los tatuados, te vistes muy fresa, eres de los fresas, tienes un gran apellido y eres rico, caes en ese grupito de los “nice”, no te importa el dinero y sólo lees a Osho, eres uno más de los pseudo metafísicos. Es un camino interminable y como cualquier droga necesitas cada día más hasta que un día tocas fondo. Cuando toqué fondo y entendí que yo no era nada de eso externo, llegué a un punto de bifurcación, o miraba mi vacío y lo llenaba con algo duradero y sustentable o me dejaba morir en vida haciendo lo que hay que hacer. Afortunadamente, decidí llenar ese vacío y lo único que vi duradero y sustentable era yo mismo. ¡El problema era saber quién era yo!

CONEXIÓN Y AMOR

La cuarta necesidad básica es conexión y amor. Quien no se abre a amar, se consuela con conectar. Puedes conectar con otros saludando a quien te atiende en una cafetería o peleando en el tráfico de coche a coche. Conectar es lo que nos queda cuando no nos atrevemos a amar. Como humanos necesitamos sentir a los demás, somos seres sociales aunque hay quienes se empeñan en alejarse y recluirse generalmente por miedo. Si haces conciencia, no sólo conectas sino que amas y amar no sólo es una energía dedicada a ciertas personas como tu pareja o tus hijos, amar es una energía de dar y con conciencia uno la puede alcanzar al saludar a un desconocido.

Para saciar esta necesidad de manera consciente sólo hay que abrirse y cuestionar la definición de amor. No existe el amor incondicional, pues eso querría decir que existe el amor condicional, y si hay una condición, no es amor. No existe el amor abierto, pues eso querría decir que existe el amor cerrado. No existe más que una energía que sale de uno y va hacia el prójimo. Las etiquetas las ponemos nosotros, la posesión no es amor, y el acuerdo que dos o más personas tienen tampoco. Amor no implica ADN o sangre, amor es un súper poder que no requiere nada del otro. Amor no es extrañar o necesitar, amor no es estar casado, amor no es esperar algo a cambio. Amar es sólo dar. Si esto lo entiendes y lo practicas, encontraras que con el tiempo, el drama de tu vida se desvanece.

Si quieres algo tangible para saciar esta necesidad humana, te diría que agendes ver a la gente que amas y recuerdes a diario que nadie es tuyo.

CRECIMIENTO

La quinta necesidad es crecimiento. Si no sentimos crecimiento nos deprimimos. Es por eso que siempre quieres ganar más, ser ascendido en el trabajo, conocer más lugares, estar más fuerte, saber más, etc. Al igual que las otras necesidades básicas, saciamos esta necesidad de crecimiento de forma inconsciente con cosas externas como el dinero, el físico, el intelecto, las amistades, los “likes”, los “seguidores” y cualquier cosa excepto lo que realmente importa. El único crecimiento sustentable y que controlas tú es tu mente y tu alma. Y no hablo de información al hablar de mente, ni de algo esotérico al hablar de alma. Me refiero a creencias y procesos emocionales.

Creer en la forma más pura es dejar paradigmas viejos y atreverse a cambiarlos por creencias nuevas y a eso le llamo “lavado de cerebro”. También crecer es atreverse a amar más, a monitorear emociones y a usarlas como lo que son, un aviso de lo que nos sucede por dentro. En esa crisis que tuve me di cuenta que mi crecimiento siempre lo basaba en algo externo y era muy cansado. Hice dinero, fui al gimnasio, busque casarme, me mude, aprendí más y muchas cosas que sin darme cuenta me hacían sentir crecimiento. Pero era un cuento de nunca acabar. En el momento en que hice conciencia y me reconstruí, decidí que sólo mediría mi crecimiento en

mi mente y mi alma. Lo demás era pasajero y curiosamente fue cuando más movimiento hubo en mi vida. Mi relación con el dinero, con mi cuerpo, con mi entorno mejoró dramáticamente. Crecimiento mental no es saber más, al contrario, es dejar de saber, cuestionar todo y tener una mente actualizada que me dé la vida que quiero. Y crecimiento emocional no es meditar y creer que eres mejor que otros. Es muy simple, es que tus emociones no te controlen, que tú las decidas y si aparecen, entiendas el aviso rápidamente.

CONTRIBUCIÓN

La sexta necesidad básica es la contribución y esta tiene su trampa. Contribuir puede ser dar dinero o regalar algo a alguien más. Puede significar dar parte de tu tiempo al servicio de otros pero todo esto no llena el vacío si no viene con conciencia. Cuando dar es fácil es del ego, cuando dar es difícil es del alma. Dar por ego en realidad es por uno y curiosamente no nos llena pero dar sin esperar nada a cambio es lo que más nos deja satisfechos. Es esta necesidad la más complicada de saciar pues socialmente hay muchas formas de dejar un legado o contribuir, pero no necesariamente nos llena.

La conciencia es la clave para saciar nuestras necesidades y la contribución no es la excepción. La verdadera forma de contribuir con toda conciencia, de manera sustentable y que no dependa de nada externo, es entregar tu don, es utilizar eso que te hace único y especial y darlo a los demás sin esperar nada a cambio. Puedes contribuir de muchas formas pero la que nos deja satisfechos es cuando ponemos al servicio de los demás nuestro mejor don. Aquí es donde comencé una vida muy parecida a la que había tenido pero con una conciencia muy diferente.

Desde afuera seguí generando dinero, seguí haciendo ejercicio, y en general mi vida desde afuera parecía la misma. La diferencia era lo que yo valoraba de mí. Y eso que yo valoraba era justo lo que comencé a entregar a los demás. Este ha sido el círculo virtuoso más luminoso de mi vida. Cuando la gente te usa y no tiene que ver con tu don, te sientes utilizado, pero cuando la gente te usa y está basado en tu don, te sientes útil.

Mi certeza la comencé a saciar con hábitos llenos de conciencia, hice una lista de actividades que yo sabía que me hacían sentir certeza y al mismo tiempo me llevaban a la vida que yo soñaba, en lugar de alejarme de ella. Mi incertidumbre dejó de ser algo que odiaba y logre hacer las paces con el universo.

Acepté que el caos es la forma en la que crecemos y mejoramos. El caos es la diversión y lo que hace esta vida emocionante.

Mi significado dejó de ser algo externo para convertirse en lo más puro de mí. Era algo que si yo perdía mi libertad, algo de mi físico, mi memoria, mi apellido, mi reputación, mi trabajo o lo que fuese, yo siempre podría recuperar mirando adentro de mí. Mi significado decidí que era mi mejor don.

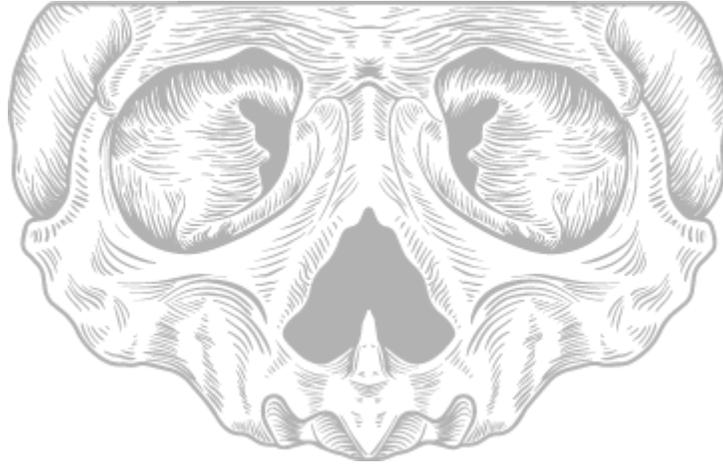
Mi conexión y amor la dejé de saciar conectando desde la codependencia lo más posible, y con mucha conciencia, empecé a procurar a la gente que más amo desde el verdadero amor y no desde los acuerdos sociales. Y a quien no conozco, decidí amar quitando mi juicio y con mucha humildad. Además me apoyé de la tecnología y con mañas genere hábitos nuevos. En mi teléfono decidí agendar citas con gente que amo y no sólo cosas de trabajo. Eso le dio prioridad a lo que yo valoraba aunque nunca es perfecto y siempre hay espacio para mejorar.

En cuestión de crecimiento deje de medir lo que la sociedad mide y sólo decidí medir mi crecimiento mental y emocional. Ni siquiera era un tema de coeficiente intelectual, sino un constante cuestionamiento de creencias y un monitoreo regular de mis emociones.

Y finalmente en cuestión de contribución, no necesariamente deje de dar dinero o mi tiempo pero dejó de ser considerado una forma de contribuir. Eso lo comencé a ver como una responsabilidad por haber tenido la fortuna de nacer en clase media y haberme llevado a clase alta. Decidí que mi única contribución en este mundo era desarrollar al máximo mi mejor don y entregarlo a los demás. Si en verdad todos somos únicos y especiales, entonces existen muchos humanos que tal vez les haga falta eso que yo soy y que vine a dejarles. Así como yo creo que me hace falta lo que tú viniste a dejar al mundo.

Y te repito, tu dinero, tu trabajo o tu tiempo deberían de ser tu responsabilidad, no tu legado. Tu único legado es tu don. Y sólo para dejarlo claro, tu legado no es para que te recuerden, ese es tu ego queriendo chingar hasta cuando ya estás muerto, tu legado es solamente el efecto mariposa, dar lo que tienes adentro. Si no, ¿a qué viniste?

**TENEMOS
UN SÚPER PODER**



La pregunta que más me hacen es: ¿Cómo descubro mi don? Y justamente por eso tienes este libro en tus manos. Porque no es tan sencillo responder esa pregunta. En realidad en lugar de responderla, siempre hago varias preguntas para que comiences a buscar en tu interior.

Quiero que pienses en tu don como un súper poder. Y como cualquier súper héroe, siempre tiene una debilidad.

Yo creo que todos tenemos un súper poder y si no lo usas para ayudar a otros, puede terminar convirtiéndose en tu peor atributo.

Es un arma de doble filo, eso que te hace único y especial, también te mete en problemas y lastima a otros si no estás consciente.

Como te dije antes, no creo que exista el bien y el mal por sí solos. Dependen de la consciencia que hay detrás y eso aplica para tu don. Tú decides cómo utilizarlo y como en esta vida tenemos libre albedrío, tú puedes usarlo para beneficio propio o para ayudar a otros sin esperar nada a cambio. Y ninguna de estas dos está mal, sólo hay consecuencias. Si haces consciencia puedes decidir cuándo usar tu don y de qué forma.

Ese súper poder no tiene que ver con tu carrera o preparación, sin importar a lo que te dediques, puede ser que uses tu súper poder. Hay quien trabaja en algo para lo que se preparó muchos años y jamás utiliza su súper poder o su don. Y hay quien jamás estudio y no importa en donde trabaja pero lo que hace lo hace utilizando su súper poder. Y te repito ninguno es mejor y ninguno está mal. Sólo hay consecuencias que tienes que hacer conscientes y decidir si te llevan a la vida que quieres.

No usar tu don puede traer consecuencias fuertes como depresión, miedo, sensación de escasez, aburrimiento, pobreza, riqueza con sensación de vacío, etc.

Y utilizar tu don puede tener como consecuencias plenitud, autoestima, seguridad, riqueza y abundancia, épocas de escasees pero con plenitud, sensación de tranquilidad y paz.

Sé que vas a decir que si hay bueno y malo después de leer las consecuencias pero no es así. Yo tuve que vivir las primeras para encontrar mi camino y poder ayudar a otros a través de mi don. A veces lo que parece malo sólo está dejando una lección clara y concisa. Yo aprendí que puedes tener mucho dinero, pero si no sabes qué te hace único y especial y a qué viniste al mundo, no hay cantidad de dinero que te haga sentir plenitud y paz.

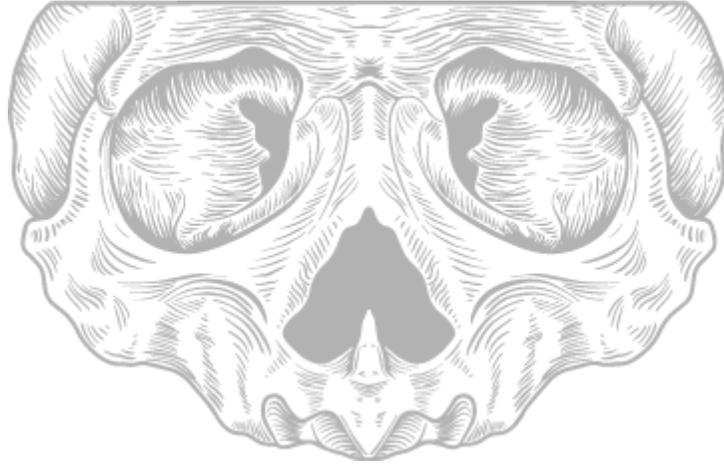
Este súper poder está en ti y si no lo usas desperdicias tu vida. Suena fuerte y suena a juicio, ¿verdad? Me gusta que no me creas y si quieres ve y prueba vivir sin saber que te hace especial, sin usar ese súper poder y sin entregarlo a otros. Verás que con el tiempo nada te llena, algo siempre falta, sientes pesadez, deja de despertarte tu sueño de vida y comienza a despertarte una alarma, vas a encontrarte odiando los lunes y amando los viernes y si eso te llega a suceder, quiero que sepas lo siguiente. Si en promedio vivimos 70 años y odias los lunes, o sea una séptima parte de tus días, quiere decir que 10 años de vida no te gustan, los odias, te aburren o te molestan. Pero de nuevo, no me creas y ve a probar tu suerte.

Yo no trato de tener la razón o estar en lo correcto, yo sólo cuestiono todo y empiezo con mi vida. Así que si en algún momento te sientes juzgado quiero que sepas que soy mucho más duro conmigo. Yo no quiero tener la razón, quiero tener el amor y en este caso sólo se puede tener uno de los dos. ¿Cuál quieres?

Te regalo la razón, de entrada sé que estoy loco, no soy un genio, mi ego me brota hasta en mi nombre “DIEGO”, no tengo forma de comprobar nada científicamente y es posible que este libro en unos años yo lo lea y sienta que requiere una completa limpieza. Pero mientras todo eso sucede, sé que amo y soy amado, la paso increíble, hago exactamente lo que se me pega la gana en la vida, vivo lo que he diseñado, no soy víctima de nada ni nadie, gano bien y uso mi don para ayudar a otros. Ah, y los lunes los amo al igual que los otros seis días de la semana.

Así que tú decides si me crees y haces el intento de encontrar ese súper poder que te hace único y especial, o vives la vida sin saberlo o usarlo. Es tu vida y nadie la va a padecer o disfrutar más que tú.

LIVING IS GIVING
(VIVIR ES COMPARTIR)



El día que leí la frase: “living is giving”. Para mí no tuvo mucho sentido y me sonó a algo religioso. Años después entendí que era más profundo que sólo un slogan de vida. Esa frase se refiere a que lo mejor que existe en la vida, lo que te va a hacer sentir las emociones más brillantes y expansivas, es ayudar, compartir o entregar a otros sin esperar nada a cambio. Por supuesto que puedes no hacerlo y puedes siempre esperar algo a cambio. Acuérdate que el libre albedrío existe, tú decides que vida quieres.

Pero cuando das sin esperar nada a cambio, suceden cosas inesperadas.

Yo no hablo de dar y compartir por un tema moral o religioso. De hecho es la ambición más grande que me lleva a dar sin esperar nada a cambio. Aunque te suene cursi, al final, lo importante en la vida es amar y ser amado y si tampoco me crees esta frase, nos vemos en tu lecho de muerte a ver si opinas igual. Y sino lee un poco sobre Steve Jobs, puede ahorrarte un camino largo y tortuoso.

Así que juega conmigo un rato y créeme, lo importante y más valioso de la vida es amar y ser amado. Amar es una energía de dar, nada más, si esperas algo a cambio no es amor, es cualquier otra cosa pero no es amor. Y ser amado es recibir sin juicio o culpa.

Si no crees en Dios, eres científico o tienes la religión que sea, podemos todos estar de acuerdo que dios, Jesús, Cristo, Buda, el universo o en caso de los científicos, la luz, son una energía que sólo da y no espera nada a cambio. Esa energía es la base de la vida, del “Big Bing”, de la creación, de la evolución y de lo que sea que creas.

Cuando entramos en esa energía, todo hace sentido, se siente como si algo muy adentro de ti supiera que a eso viniste a la vida.

Y si eres muy escéptico té diría que hasta el organismo unicelular más simple del planeta, tiene como tarea pasar su información genética, sino su existencia no tiene sentido. Si quieres,

velo desde el punto de vista de la evolución, la información y lo que hay adentro de ti no sirve de nada, si no se pasa a otros.

Así que espero estemos de acuerdo que dar y no esperar nada a cambio no es moda, no es lo “correcto” y no tiene que ver con religión o reglas morales. Es sólo la base de la vida y es la ambición más grande. Y va desde dar algo físico y sencillo como una moneda, hasta lo más intangible y complejo como entregar tu don. En el momento que das sin esperar nada a cambio, conectas con la energía de Dios, con la luz y es cuando más pleno te sientes. ¡Todo tiene sentido! Y si se trata de tu don, es como si te convirtieras en dios o la luz tu mismo.

¿Demasiado soberbio? No lo creo, soberbio sería pensar que eres algo distinto a dios o la luz o que viniste al planeta a algo más que no sea compartir. Y si la palabra Dios no es para ti, entonces soberbio es pensar que viniste a consumir recursos sin regresarlos mejorados.

Así que si se trata de compartir sin esperar nada a cambio, y dentro de compartir, lo máspreciado e impactante es tu súper poder o tu don, imagínate si no sabes cuál es. Espero veas la importancia de encontrarlo y dejes de pasar tiempo sólo viviendo. Si existes y no entregas tu don, estorbas. Y si lo que digo te enoja, te checa.

Acuérdate que si yo estoy mal y tú bien, puedes cerrar el libro y ya. Ve y vive tu vida que yo ya estoy viviendo la mía y tenía que compartir esto sin esperar tu aprobación. Y para ti que me lees y estás de acuerdo conmigo, te agradezco mucho pero cuestiona todo lo que digo, no se vale que me creas y ya porque necesitas vivir el proceso interno de generar tus propias creencias. Si algo he aprendido en la vida es que no se trata de saber, se trata de cuestionar.

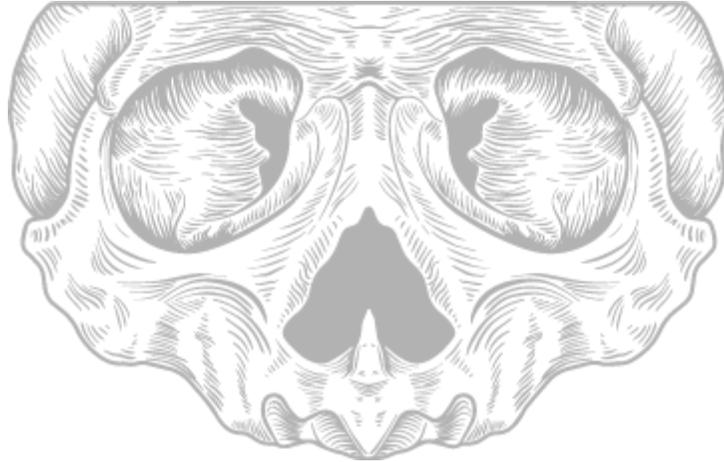
Tal vez ahora entiendas mi ambición enorme por dar sin esperar nada a cambio. Es la única forma que he encontrado de pareceme a la luz, a dios. La única forma de entender mi existencia, la única forma de sentir plenitud, la única forma de entender que soy único y especial. Y no por un tema moral o religioso, tampoco porque sea lo correcto, más bien porque si no lo hago, estorbo en este planeta. Si no doy lo que tengo adentro, a que chingados vine al mundo.

Y sólo para los escépticos les digo lo siguiente. Es posible que yo me equivoque y no tenga razón. Es posible que no exista razón alguna por la que existimos y la vida es una mala broma. Yo no pretendo tener la razón o comprobar lo que digo, sólo pretendo vivir increíble. Y si todo esto que digo es una locura y es mentira, por lo menos el sentido que le di a mi vida, ¡me dio una existencia de POCA MADRE!

Así que, de nuevo, les regalo la razón, yo sólo busco el amor.

PRIMERO

RENUNCIA



Por favor dime dónde dice que tú deberías vivir de cierta forma. Que ya deberías estar casado, con hijos o que ya deberías tener una casa propia o ser millonario. Dime dónde dice que tú deberías estar viviendo algo diferente a lo que hoy vives. Seguro que el único lugar es tu mente y se llama expectativa. Déjame decirte que vives exactamente lo que te toca vivir, y sí, suena lógico pero entonces, ¿por qué vives esperando algo más?

Ese maldito debería te tiene persiguiendo una mentira. Una vida ajena y que la humanidad completa como consiente colectivo hemos decidido poner como meta.

¿Por qué deberías estar en otro lado, diferente del que hoy te encuentras? ¿O ganar más o tener hijos?

Si, seguro porque te mueres de ganas pero ese es el problema. Tus expectativas te hacen perder tu presente. Se te va de las manos tu presente porque imaginas un mejor futuro. Querer y necesitar es tu ego manejando tu vida.

Necesitas alcanzar algo, quieres hijos o quieres más dinero. Ese querer, a mí casi me mata. Y entre más obsesivo eres, entre más disciplinado eres, todo se pone peor porque el querer se convierte en necesidad.

Yo necesitaba ser rico y ser famoso, como no sabía quién era y cuál era mi valor real, necesitaba llenarme de todo eso que la humanidad dice que es éxito. Y si mi persecución por dinero y fama te parece superficial, ponte a ver lo que persigues tú y estoy seguro que hay alguien en el planeta que le parece tonto perder el presente por ese futuro que buscas.

Y ponte a pensar, ¿por qué quieres eso?

¿Qué se va a completar si eso sucede?

Y si algo se completa o te llena, ¿entonces algo te falta?

¿Quién dice que tu futuro va a ser mejor con todo eso que imaginas?

Si no consigues eso que quieres nunca, ¿entonces no completaste algo en tu vida?

¿En dónde dice que eso era lo que tenías que completar?

Muchas preguntas que quiero que vuelvas a leer. Piensa en realidad porque necesitas o quieres algo que ni siquiera sabes si es lo que debería ser. Ni siquiera sabes si te va a tener pleno. Y ni siquiera sabes si va a llenar el hueco que sientes al no tenerlo.

Tus expectativas son lo que te tiene como esclavo persiguiendo un sueño. Tu vacío te hace lle- narte de esa mentira social. La sociedad te amarra porque “para atrás, ni para agarrar vuelo” y esperan de ti que avances constantemente aunque no te llene. Y tu familia te presiona sin querer porque esperan de ti algo que no necesariamente eres. Porque te aman sin entender que amar es dar sin esperar nada a cambio. ¡Nada!

El debería es una mentira que nos vendimos como sociedad porque si no, ¿cómo seguir consumiendo sin parar? ¿Cómo mantenemos este sistema? Pues es que deberías cambiar tu coche de tres años de uso, y deberías estar casado y deberías ganar más, y deberías ser más inteligente, y deberías bajar de peso, y deberías, deberías...

¡Qué güeva!, ¿no? ¿No te has cansado? Y todo esto mientras estudias o trabajas o las dos al mismo tiempo. Y encima de todo, la gente diciéndote que así es la vida, chamba es chamba, no hay de otra, no se puede tener todo, a chingarle.

¿En serio a eso vinimos al mundo? ¿A chingarle?

¡Yo renuncié a todo! A las metas más grandes y las metas chicas, a mis sueños locos, a los títulos, a los estudios, al crecer en el trabajo, a ganar más, a ser famoso, a ayudar a otros porque debes de ayudar, a dejar un legado porque si no, ¿quién eres?, a ser recordado, a mejorar el cuerpo y a todo lo que debe de ser. Renuncié a mis expectativas y por supuesto a las de todos los demás.

Y al principio esto me dejó sentado un sillón sin tener que ir a ningún lado. Ya no necesitaba no quería nada. Aunque no lo creas, casi me quito la vida pero no en este punto que parece tan deprimente. Casi me quito la vida cuando alcance ese éxito social, cuando ganaba millones y era famoso. Cuando alcancé los deberías y aun así, no se llenó el vacío que toda la sociedad decía que se llenaría.

Inconscientemente lo que nos venden los medios y la gente de nuestro alrededor es que si alcanzas esos logros y metas que se deberían” de alcanzar, entonces eres feliz y alcanzas plenitud.

El problema es que mucha gente persigue esos logros y metas como zanahoria colgada frente a un burro pero como jamás la alcanzan, se quedan con la posibilidad en su mente de que su vida se llenaría si en algún momento alcanzan la zanahoria. Yo fui de los pocos que a los 26 años de edad se comió la zanahoria y me di cuenta de la mentira social que nos hemos contado todos. La mentira es: si alcanzas esa zanahoria, la vida tiene un sabor increíble. Es lo que necesitas y te hace falta, deberías comerte la zanahoria, ¡venga! ¡Alcánzala! ¡Para atrás ni para agarrar vuelo! ¡Chíngale! ¡Tú puedes! Pon metas, calendariza, estudia, trabaja, etc.

Pues me la comí, ¿y qué crees? ¡Sabe a zanahoria! No sabe a chocolate, no sabe a Nutella, no sabe a caviar, ni a pizza ni a nada que realmente te vuelva loco. No sabe más que una zanahoria insípida (disculpen los que les gusta la zanahoria).

Y ahí se me quitó la venda de los ojos. Ahí entendí que no hay nada que me llene allá afuera. Si logré alcanzar lo que la gente dice que hay que lograr, y lo alcance a los 26 años cuando menos del .1% del mundo lo alcanza como a los 60 años, entonces, ¿que más me va a llenar? Nada.

Esa fue mi depresión y no quería seguir vivo. A los 26 años tenía el sueño de muchos ya materializado y yo deprimido. Tenía un súper auto y un penthouse con vista al mar y yo deprimido. Y ya no trabajaba y me alcanzaba para viajar a donde fuera pero yo deprimido. Casado con mi amor platónico, ¡y yo deprimido! ¿Por qué? Porque me dijeron que eso llenaba mi vacío y todo eso lo debería de tener y alcanzar. Pero era mentira.

Así que mi peor depresión fue al tener todo lo que quería y hasta necesitaba. Y cuando renuncié no sentí depresión. Sentí alivio.

Me encontraba sentado en un sillón verde sin tener que ir a ningún lado. Sin metas, sin sueños y sin los estúpidos pendejos malditos “deberías” sociales.

¡Qué alivio! Aunque te parezca ilógico, yo estaba feliz de no tener que necesitar nada. Y si me quedaba pobre, ya me valía. Si casi decido quitarme la vida, lo que tuviera era mejor que irme. Así que estaba vacío y aliviado.

Mientras desde afuera parecía mi peor momento, adentro estaba viviendo una paz increíble. Había renunciado a todo lo que me habían dicho que tenía que alcanzar.

Me di cuenta que la gente no se atreve a renunciar porque cree que va a perder la motivación, que nada lo va a empujar a ir a la vida y tienen miedo a morir. Yo en ese momento comencé a vivir en paz. Muerte era esa persecución infinita y la no aceptación de una gran verdad. La verdad era que nací completo y no necesitaba nada más. Si acaso lo prefería pero no lo quería.

Fue en un sillón verde en mi cuarto, sin nada que hacer en donde deje de sentir la necesidad del debería y de repente sentí la fuerza del preferir. Me di cuenta que prefería salir de casa y pasarla bien en lugar de estar sentado viendo la tele o adentro de cuatro paredes. Ya no necesitaba, y no sentía presión, sólo prefería y eso me inspiró a moverme.

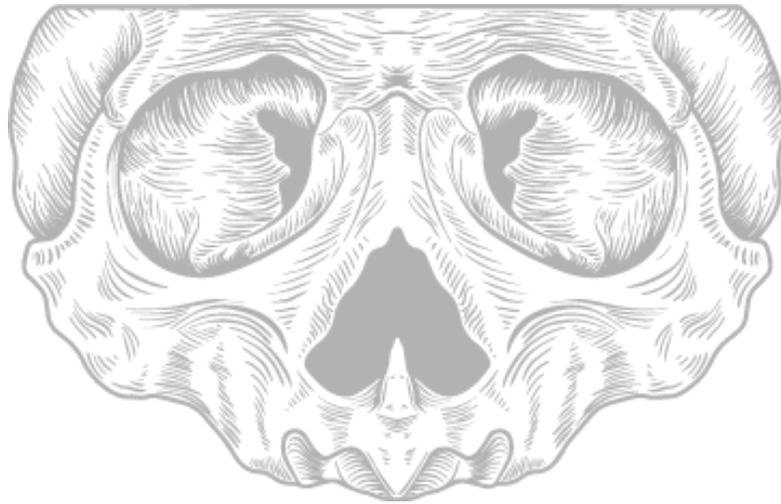
Una vez que solté, renuncié y comencé a moverme sin presión, me llegó de golpe a la mente una pregunta: si y no necesitaba nada, no quería nada y sólo prefería, entonces quien era y a que había venido al mundo. Ya sé que suena cursi y es una pregunta cliché de un pseudo filósofo saliendo de una depresión pendeja. Pero eso llegó a mi mente y como yo estaba vacío, sin deberías y habiendo decidido no morir, pues esa pregunta pude responderla con mucha más claridad la que imaginaba. Estaba en un punto clave de mi vida, un punto de bifurcación donde moría o me transformaba y decidí no morir. Sólo quedaba transformarme.

La claridad que pude tocar fue extraña pues hoy siento que es algo natural pero lo tapamos rápidamente en la sociedad. Yo no había venido al mundo a trabajar, ni a estudiar, ni a ser buen padre, ni a ser exitoso, ni famoso, ni a tener cierto resultado. Yo había venido completo y en algún momento me perdí, sentí un vacío y decidí llenarlo con cosas externas. Hoy sabía que yo había venido completo al mundo y si venía completo, más que esperar a llenarme con algo, sentí que tenía algo que dar.

Por primera vez en mi vida no sentí miedo al fracaso. Yo ya había fracasado por quererme quitar la vida y creer que debería vivir ciertas experiencias que ni siquiera yo sabía porque las necesitaba. Había fracasado por no amarme suficiente y creer que algo externo me iba a completar. Y si ya era un fracaso y además y lo había aceptado sin irme de este mundo, ¿pues no me quedaba nada más que disfrutar!

Entiéndeme que si ya había tocado ese fondo de irme y decidí quedarme y renunciar a toda pendejada externa, pues me quedaba divertirme y disfrutar. Esta claridad y paz no fue consciente al principio. Yo sólo estaba recuperándome del terrible cansancio de mis expectativas. Y si me iba a divertir y disfrutar la vida, comencé a recordar las partes de mi vida que más había disfrutado para replicarlas. Y también comencé a pensar en las cosas que podrían divertirme y aún no hacía.

DAR SIN ESPERAR NADA A CAMBIO



De todo lo que había disfrutado en mi vida, mis recuerdos más felices eran convivir con otros humanos, hablar, comunicar, contar una historia y a través de ella dar algo a los demás. Entretenerlos, emocionarlos, sorprenderlos, lo que fuera pero me di cuenta que se trataba de dar. Esto cuadraba con la sensación de estar completo y de dar en lugar de estar incompleto y tomar. Y me conectaba con esa sensación de que hay un dios o existe un porqué más profundo que nuestra insignificante existencia.

Me acordé de mis momentos felices y siempre tenían que ver con otros y no con cosas o logros. Toma en cuenta que logré tener muchas cosas que dicen que son éxito y no siempre me hicieron feliz o me sentí pleno. Sentí el aplauso de miles en un escenario, sentí la fama y tener que salir de una plaza comercial por la puerta trasera de una tienda por exceso de gente queriendo una foto o un autógrafo. También sentí sacar varios coches de mis sueños de la agencia, viajar en primera clase y comprar sin límite y de todo lo vivido mis recuerdos de plenitud y felicidad verdadera venían de una imagen simple.

Me visualizaba en una conversación o en un escenario, pero no pensando en el aplauso o el reconocimiento. Mi sensación tenía que ver con algo saliendo de mí y llegando al de enfrente. Mi plenitud era sólo el sacar algo de adentro de mí y saber que le servía a alguien más. Eso le daba total sentido a mi vida. Me hacía sentir completo y con un propósito. Y como no buscaba fama ni dinero ni reconocimiento, entendí que lo que me daba plenitud era el puro acto de dar sin esperar nada a cambio. Mi forma de dar era en palabras. Comunicar.

Este entendimiento no tuvo que ver con un tema moral o religioso. No sentía placer por dar y ser un “buen” humano. De hecho, era la ambición más grande. Era el acto más egoísta dentro de mí. Dar sin esperar nada a cambio, era un simple proceso que me daba paz y me hacía sentir útil. Eso se trataba de mí y no del otro. Yo quería dar sin esperar recibir, sin expectativas, sin necesitar ni querer. Porque quería sentirme útil y comprobar que yo estaba completo. Por primera vez mi ego hacía sentido y entendí que el ego no se erradica, se usa, y existe porque con él mejoramos,

es nuestro contrincante. Por supuesto que quiero y necesito, pero nada material termina por llenar, si algo queremos o necesitamos es amor, luz, dios.

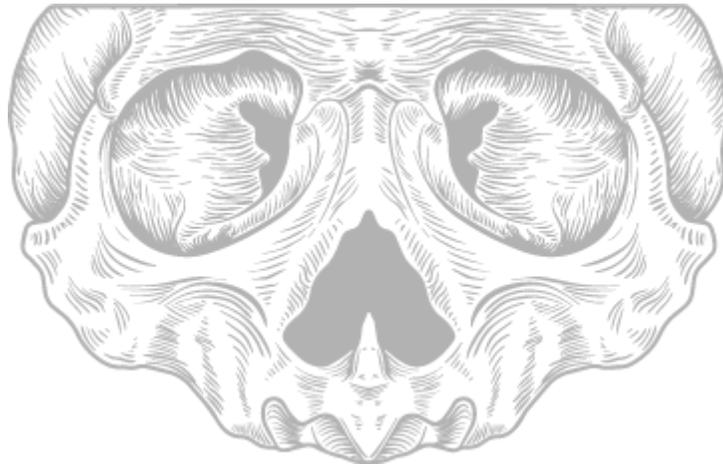
Mi solución, después de conseguir todo lo que me dijeron que me iba a dar felicidad y plenitud y no encontrarlas, fue esta. Dar sin esperar ni necesitar y sentirme completo y útil. Nada más simple que eso pero pocos lo hacen, pocos lo enseñan y quien lo enseña, lo confunde con moralismo. Comprendí que si mi ego era algo intrínseco, lo iba a poner a trabajar más duro que nunca porque casi me mata. Si el ego hacía que se tratara de mí nada más, iba a generar un trabajo cabrón para él. Todo lo que había hecho hasta este punto en mi vida era buscar llenarme y trataba de conseguir algo. Como no me iba a poder deshacer del ego y su búsqueda incansable, lo iba a poner a trabajar en conseguir algo óptimo, el tesoro más buscado y codiciado, el sentirme pleno y feliz. Pero de manera sustentable y no con pendejadas mundanas. Si en verdad se trataba de mí, pues que me consiguiera paz de verdad. Y si la única forma de recibir luz pura y conexión con el más allá era dar sin esperar nada a cambio, pues eso iba yo a hacer el resto de mi vida.

Explico esto porque no pretendo sentirme mejor que otros. No soy buda y no sé si yo logre alcanzar un nivel más allá pero tenemos ego y eso lo acepto sin miedo o pena. El ego es quien nos hace ser mejores pues es nuestro mejor contrincante. Sin ego no tendría sentido vivir. No sentiríamos necesidad y seríamos pura luz, no tendríamos un cuerpo físico pues no tendría sentido la vida. Ya serías tu mejor versión y ya sabrías quién eres y por qué estás aquí, no sentirías envidia, ni caerías en la víctima, no te sentirías mejor que otros ni odiarías.

El ego es la razón por la cual la humanidad sigue en la obscuridad pero si es nuestro contrincante, podemos usarlo para ser mejores y crecer. Y la utopía del crecimiento es llegar a ese punto de amor puro y paz total en la humanidad. Un planeta sin hambre y guerra, sin violencia, sin leyes pues no requieres a otro humano diciéndote que hacer, tú ya sabrías y sólo pensarías en los otros. Ese mundo casi inimaginable, creo que si lo alcanzáramos, dejaríamos de existir como hoy existimos y algo sucedería con nuestra realidad. Y si me equivoco y no hay más allá, ni tiene un sentido último la vida, por lo menos el proceso se sentiría mejor y ya. Acuérdate que no me importa si estoy loco o tengo razón. No quiero ganarte o hacerte sentir que yo estoy bien y tú estás mal. Sólo quiero compartirte como le hice para sentirme pleno y feliz. Y curiosamente para finalmente recibir y obtener mucho más que cuando de verdad quería y necesitaba.

Además sigo creyendo que por más escéptico que seas, tú también buscas plenitud y felicidad y sabes que no hemos podido explicar nuestra existencia. Y si analizas a los seres vivos, lo único claro es que fuimos hechos para pasar nuestra información genética a otros y mejorar. Si eso no es dar sin esperar nada a cambio, no sé qué es. Y si es porque en el fondo todo ser vivo quiere sentirse útil y completo, pues eso quiero yo y eso pretendo alcanzar. Pero yo me baje del tren del debería y me puse a dar sin esperar nada a cambio. Finalmente si recibía algo a cambio pero lo recibía del más allá. Recibía plenitud, felicidad y paz.

**DAR ES FACIL.
ENTREGARTE
ES UN ARTE.**



Dar algo cuando es fácil es del ego, dar algo cuando es complicado, es del alma. Lo más complicado de dar es tu esencia, tu vulnerabilidad, tus errores y tus aciertos. Lo más complicado es dar tu don.

Y es complicado porque hay que primero hay que descubrirlo y segundo, porque la forma de entregarlo es con tiempo. Lo único irremplazable y que jamás regresa, el tiempo. Así que cuando das algo que no tiene que ver con tu tiempo es más sencillo. Por supuesto que cualquier cosa que regales seguro tiene alguna implicación del tiempo y por eso sigue siendo dar. Esto no se trata de juzgar quien da más o quien da lo mejor. Tampoco es para medir tu moral o checar si eres buena persona. Siempre que des algo es una bendición para otros pero no siempre es una bendición para ti. Y lo que yo quiero es que vivas la mejor vida que puedas vivir. Dar es sencillo cuando algo te sobra. Pero cuando das lo que jamás vas a reemplazar, o lo que verdaderamente te representa como el ser único y especial que eres, no sólo cambia a otros sino que te cambia ti por completo.

Como ya lo expliqué, no pretendo tener la razón, sólo pretendo tener la mejor vida que pueda tener y he descubierto que los momentos más bellos de mi vida han sido cuando me entrego en cuerpo y alma a otros. No para sentirme importante, o para cubrir una cuota moral que la sociedad pide para considerarte una buena persona. Tampoco lo hago porque algo me sobra y al darlo me cuelgo la medallita de buena persona. Lo hago porque son los momentos que me llenan de vida y le dan sentido a mi existencia.

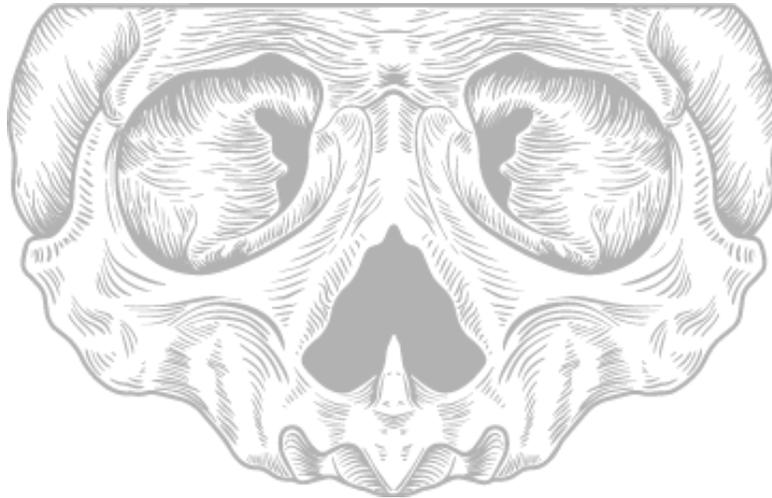
En realidad todos tenemos un ego y parte de mi proceso ha sido no sólo dejar de negarlo sino usarlo a mi favor. Si todo se trata de mí y eso no lo puedo evitar, ¿por qué no hacer que se trate de mí mientras se trata de otros? Es decir, porque no enfocarme en entregarme por completo y así recibir la mayor cantidad de luz y felicidad posible. Si para eso requiero entregar lo que más trabajo me cuesta, pues eso haré el resto de mi vida. ¿Y qué es lo que nos cuesta más trabajo entregar? ¡Nuestro don!

Primero tienes que encontrarlo y sé que mucha gente existe y no sabe ni porque. No sabe que lo hace único y especial. Y cuando sabes cuál es tu don, tienes que entregarlo a pesar del miedo o tus dudas. ¡A pesar de tus imperfecciones! Si no, ¿para qué lo tienes? Así que entregarte es un arte, dar puede ser algo sencillo. Pero entregarte duele, dejas parte de tu vida en los momentos que te entregas, ocupas tiempo que jamás regresa para dejar tu huella en alguien más. Y esa huella no es para sentirte mejor. Es sólo porque si no la dejas, te lo vuelvo a preguntar: ¿A QUÉ CHINGADOS VINISTE AL MUNDO?

Yo creo que todos vinimos a aprender, crecer y pasar nuestra esencia a otros. ¿Por qué? No sé. Sólo sé que si no lo hacemos, no tiene sentido nuestra existencia. Y no me voy a meter a explicar la vida a través de ciencia o religión porque finalmente todos dicen lo mismo pero se pelean a ver quién tiene la razón. Todos queremos explicar nuestra existencia y todos sabemos que hay algo inexplicable más allá de nuestra conciencia. Por eso yo sólo tomo lo visible y lo uso para mejorar esa vida consciente que tengo. Si después de esta vida hay otra, o existe un nirvana, ya me tocará reaccionar a eso. Mientras decido hacer lo mejor con lo que se y con lo que tengo. Mi existencia. Entregarte es un arte y aunque es difícil, esa resistencia genera más luz.

Por eso muestro mi ego, mi mierda, mi arrogancia, mi vulnerabilidad, mis errores, por eso me burlo de mí y no me tomo en serio, porque aceptar el ego y mostrarse es liberador.

TU DON



La pregunta del millón sería, ¿cuál es tu don? Creo que vinimos al mundo con un propósito y aunque podrías dedicarte a lo que quieras, hay algo en ti más desarrollado que en otras personas. Ese algo más desarrollado te pone en ventaja en este sistema capitalista que premia la escasez. Sino viviéramos así, no trataría de ponerte etiquetas o definirte, pero bajo las condiciones de vida y sociedad que hoy tenemos, sino sabes que ofrecer a los demás, no eres de gran utilidad y por consecuencia no vives como quisieras. Entiendo que el humano es invaluable y maravilloso pero el sistema no premia eso, eso lo da por hecho, por eso debes entregar algo útil a los demás.

Entregar tu trabajo y esfuerzo vale, pero no mucho. Casi cualquier persona puede hacer trabajo manual y eso lo hace mal pagado. Además si no quieres sentirte usado, tienes que intercambiar eso que te hace más pleno, eso que te hace sonreír y que sabes que te hace único y especial. Si quieres sentirte útil, ¡tienes que entregar tu mejor don!

Puede ser que no estés de acuerdo pero eso es el capitalismo y poco a poco los trabajos manuales y repetitivos los reemplazará un robot, y los trabajos de diagnóstico o toma de decisiones los reemplazará la inteligencia artificial.

De todas maneras los trabajos repetitivos te hacen sentir como robot, mejor que los haga uno de verdad, uno que no se queja o se cansa y tú dedica tu vida a lo que te llene. Dar este brinco da terror porque conoces tu vida de una forma y brincar al vacío es demasiado. El problema es que si no lo haces tú, lo hará el tiempo y la tecnología. Mejor planea, descubre tu don, y comercializa con algo que ningún pedazo de tecnología puede reemplazar.

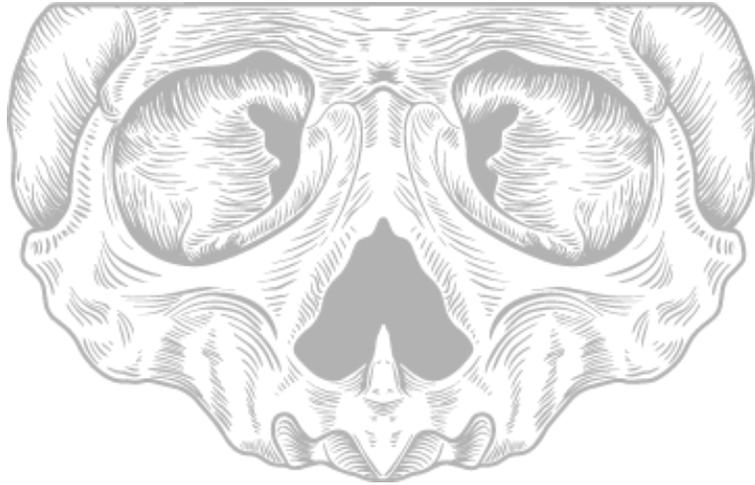
Se avecina un capitalismo emocional, donde lo que más vale son tus cualidades internas, las que te hacen ese ser único y extraño que eres. De hecho lo más raro de ti, de lo que se burlan los demás va a ser lo mejor pagado de ti. Te tienes que atrever a sacarlo y entregarlo a otros. Te estamos esperando, deja de hacer tu “chamba”, ¡y ponte a dar lo mejor de ti de verdad! Deja de pensar por un segundo en tu seguridad y certeza, si todos los que hoy trabajan sólo por trabajar brincaran, dejarán ese trabajo y se dedicaran a lo que aman y a lo que en verdad los hace especiales, pasarían dos grandes cosas. Primero muchas cosas serían más accesibles, incluido para ti, pues en lugar de

pagar a un humano mal humorado, lo haría un robot reemplazable y explotable. Y segundo, habría mucha más felicidad en los humanos de tu al rededor y eso te daría una gran calidad de vida, sin contar tu propia felicidad de hacer lo que sabes que viniste a hacer al planeta.

Así que descubrir tu don es lo mejor que te puede pasar, es a lo que viniste al mundo, también vinimos a amar y ser amados, a reír, a disfrutar y a experimentar, a tener una experiencia física y espiritual al mismo tiempo. Pero todo eso lo accedas si vives desde tu mejor don. Si no, te sucede como a muchos, que dicen que no esta tan mal. Y para describir la vida, la comparan con otros para siempre justificarse y vivir en la víctima.

Más adelante te diré como salir del empleo o de la deuda. Como salir de ese círculo vicioso de mantener tu estilo de vida actual, y brincar a una riqueza y abundancia enorme. Tengo claro que hay quien me lee y no puede renunciar a un empleo mañana mismo, pero tampoco estoy aquí para apapacharte y que sigas en la víctima. Tengo una forma tangible y con pasos para que puedas vivir de tu don, y no de la chamba.

EL CAPITALISMO



Decidí de manera arbitraria y subjetiva que iba a ayudar a la gente a nombrar sus dones. Estoy seguro que tenemos muchos más que 12, que todos tenemos dones y nada de lo que digo es ley. Estoy consciente que son etiquetas y eres más que esto, pero describirte como un ser de luz maravilloso, con un aura divina y con valores intachables, no te hace vivir mejor dentro del sistema, desafortunadamente.

El capitalismo es un sistema creado por el humano para el humano. Tiene sus defectos pero nos tiene viviendo mejor que antes, y seguro tiene que evolucionar. Pero hasta ahora, ese es el sistema y tienes dos opciones, o lo aprendes a jugar, o te vas a una montaña y no lo usas para nada. Sólo tienes que saber que en una montaña sin ser parte del maldito sistema capitalista, puedes morir de una uña infectada. Así que si prefieres usar el sistema y que tu calidad de vida, con todo y sus defectos, mejore, necesitas aprender a jugarlo.

Jugar dentro del sistema significa que entiendas de manera básica que se requiere de ti para que lo disfrutes y sirva a tu favor.

El capitalismo paga la escasez, nos guste o no, paga más cuando algo es escaso. Pero tiene que ser escaso y útil. Si es abundante y útil, también paga pero su precio es menor pues la oferta es grande. La oferta y demanda pone el precio, la escasez y qué tan único es, lo separa del resto. La mala noticia es que tu lindo ser de luz no es escaso, hoy en día tenemos 7mil millones de humanos que creemos que somos seres de luz maravillosos y eso nos hace escasos. Eso no nos tiene viviendo mejor y eso no aporta nada dentro de lo que el sistema pide.

Así que te ayudaré a encontrar tu don y con esa etiqueta útil, salir a la vida a disfrutar. Si eres de los humanos que no cree en nada y que cree que ni siquiera existe razón alguna de existir, entonces creo que puede divertirse hacer esto. No creo que el sólo hecho de existir sin servir a nadie, haga que tengas plenitud. Aunque si soy muy honesto, creo que el crecimiento personal más increíble de la humanidad sería ni siquiera hacer. ¡Sólo ser! Hoy no lo podemos imaginar porque nuestra existencia está ligada al trabajo para subsistir. Pero tal vez los robots y la inteligencia artificial nos liberen de todo y ni siquiera importe mucho tu don.

Yo mismo le rompo la madre a mi propuesta porque entiendo que no hay una manera correcta de vivir. Sólo creo que hoy nos toca encontrar un don e intercambiarlo por dinero. Mañana tal vez no. Así que aquí voy con los 12 dones, ¡espero esto te sirva!

EL COMUNICADOR

¡El burro por delante! Yo me considero un comunicador y quiero ponerme de ejemplo para que poco a poco veas que en ti es lo más desarrollado y como usarlo. Yo sé que soy comunicador porque desde chico me dicen cállate y siéntate. Afortunadamente, mis padres no, pero el sistema educativo sí. Al mismo tiempo cada vez que lograba algo era porque mi boca me servía mejor que a otros. Cuando hice un análisis de mi vida, me di cuenta que lo mejor y lo peor de mí era lo mismo, mi boca, mi comunicador interno haciendo de las suyas.

La parte de sombra del comunicador es que con su boca lastima, miente, manipula y no se calla cuando debería callarse. La parte de luz es que con sus palabras y su boca puede ayudar a mejorar vidas, inspira y motiva a otros. Hace que entiendan lo que no sabían poner en palabras y de paso entretiene. Eres comunicador no por una carrera o un título inservible, sino porque todo tu mundo gira alrededor de comunicar. Ves una serie y piensas en como se pierden en el drama por no comunicar bien en lugar de disfrutar la serie y ya. Ves un anuncio y piensas en lo que comunica la tipografía que usaron, el color, la postura de quien anuncia. Escuchas a alguien contarte una historia y quisieras decirlo mejor. Sabes que eres comunicador cuando el tiempo vuela y disfrutas cada segundo de una buena conversación, cuando hablar no te cansa, te energiza. Y si estas en desbalance, usas tu boca para meterte en problemas.

Todos tenemos los 12 dones que voy a describir, pero habemos quienes esto de comunicar es lo nuestro. Y no es sólo hablar, ¡implica al otro! No es hablar mucho, es la Importancia de que el otro entienda lo que tú entiendes.

Cualquier don toma tiempo de práctica. Todos en algún momento de la vida sentimos que no somos buenos en algo y preferimos dejar de hacerlo. Pero si no tomamos en cuenta el resultado, y miramos con amor lo que hacemos, sabemos que disfrutamos muchísimo hacerlo. Y si miramos con cuidado, podemos ver que si nos distraemos, nuestro ego usa el don como un súper poder para presumir, no lastimar, y si hacemos a un lado nuestro interés propio, podemos observar como ayudamos a mejorar vidas.

EL CÓMICO

Hacer reír a otros es muy difícil si se quiere hacer constantemente y con naturalidad. Hacerse el chistoso es fácil, tener vis comica¹ no es sencillo. Hay gente que de sólo verla da risa, y no en mala onda, no por juzgar o criticar. En verdad dan risa y se siente increíble verlos. Creo que si eres cómico de verdad lo sabes, y no te ofendes cuando te sucede. Yo conozco a mucha gente que hace reír, a pocos realmente cómicos.

La persona más cómica que conozco y que vive de su don es Rafael Inclán, actor de la época del cine de oro, y de mi época, ¡y sigue y sigue y seguirá!

Es un tipo inolvidable, estar frente a él es increíble, aunque no quiera hacerse el chistoso y aunque no hable puede hacer reír a cualquiera. En desbalance o en la parte de sombra, un cómico puede reírse de todo y jamás atender problemas graves por seguir riendo de ellos. Un cómico en desbalance puede ser agotador para todos a su alrededor, incluso para el mismo pues jamás se permite otra cosa más que la risa. Es gente que evade y evade usando la risa como excusa.

El cómico en balance y luminoso como Rafael Inclán, es gente que sabe parar y no reír de todo. Aunque para los de enfrente siga dando risa, Rafa es un tipo balanceado, exitoso y que sabe ser serio. De hecho, es un gran actor que no sólo hace comedia y puede incluso hacerte llorar al instante. El don se usa cuando te lo piden o es de vida o muerte. Rafa vive de esto y cuando es necesario, sabe frenar y salir del cómico sin problema. Si eres cómico lo sabes, todo el día quieres hacer reír a la gente, te metes en problemas por tus chistes y a veces no los entienden. También sabes que alivianas a todos y puedes decir lo que sea porque te lo aplauden. Si tienes vis comica y es tu don principal, sabes que no das risa porque los demás se burlen, das risa porque es lo tuyo y lo tomas como halago. Igual que si alguien con una belleza física increíble recibiera cumplidos.

EL CONSTRUCTOR

El constructor funciona con bloques, paso a paso, planos y medidas perfectas. Son cuadrados y de esquemas y saben todos los pasos de un plan. Ellos saben leer un plano y pueden hacer que se convierta en un edificio completo. En balance son personas muy bien hechas, ordenadas con horarios. En desbalance pueden ser muy obsesivos y cerrados, su forma es la que cuenta y no por egoístas, sino porque ellos tienen el plano y no pueden más que leerlo y llevarlo a cabo. Son personas que si se desbalancean, pueden querer ordenar hasta el desayuno del domingo a tal grado, que no lo disfrutan. Pueden olvidar que el chiste era desayunar en familia, en lugar de ser perfectos.

Son testarudos, y les cuesta mucho trabajo improvisar, pero pueden llevar a cabo proyectos a largo plazo y nunca perder el objetivo final. El orden para ellos no es cuestión de estética, es lo necesario para llevar a cabo una tarea, y la puntualidad no es por obsesivos, sino porque sienten que se les viene abajo su plan.

Sin importar el trabajo que tengan, ellos abordan todo en forma de pasos o bloques, no tienen problema con tareas a largo plazo y no importa a qué se dediquen, terminan porque terminan. Aunque a veces sea de forma equivocada pero terminan lo que empiezan.

Entrar en su proceso y moverles algo los pone de nervios porque ellos ya visualizaron todo el plano y saben que paso sigue, si mueven uno, sienten que todo se viene abajo. Pero una vez que aprenden a respirar e incorporar algo nuevo o imprevisto a su plan, se vuelven imparables.

EL SISTEMATIZADOR

Ellos funcionan como un programa de computadora, todo es un código lleno de opciones y toda acción tiene una o más posibles reacciones. Si están desbalanceados, puede ser muy

cansado mentalmente ser ellos, viven en su mente y constantemente están viendo las miles de opciones y posibilidades que tienen frente a ellos. En desbalance les cuesta mucho trabajo actuar, porque siempre hay una posible mejora. Pueden sonar soberbios porque al hablar parece que entienden muy bien los procesos, pero no se ve reflejado en acciones reales. Fácilmente caen en indecisión y en ellos el análisis los lleva a la parálisis.

Un sistematizador inseguro puede no hablar mucho pero su mente va a mil por hora, puede parecer que no sabe, pero en realidad sabe demasiado y eso lo frena y puede tener todo para que le vaya bien en la vida, pero fácilmente puede quedar atrapado en un laberinto de escasez.

Ahora, un sistematizador en balance es alguien que no sólo puede llevar a cabo una tarea o proyecto, sino que sabe cómo va a terminar, y sobre todo, responde muy bien a los imprevistos pues para el ya están tomados en cuenta. No se le va una, y cualquier opción ya fue tomada en cuenta por el desde antes de comenzar. Saben fluir y adaptarse y lo mejor de todo, pueden aprender a predecir pues después de tanto análisis, extrapolar se vuelve normal.

EL EMPATIZADOR

Si alguna vez viste la película de Avatar, recordarás que tienen una cola con la que conectan entre ellos y con otros seres vivos. Si no la viste creerás que esto es un albur, pero no es así. Básicamente con su cola tienen una terminal nerviosa hipersensible y a través de ella empatizan completamente. Yo siempre he creído que existe gente con un don parecido.

Es gente que sienten la vibra de todos y no necesitan de una cola con terminaciones nerviosas exacerbadas. Basta con que entren a una fiesta o en contacto con otros humanos, para que empaticen por completo.

Esta gente cuando no se encuentra en balance o cuando su parte de sombra es fuerte, no pueden controlar su total empatía y por lo tanto, pierden el control de sus emociones. Tienen suerte si la gente de su alrededor están en buena onda y sus intenciones son buenas, pero su suerte termina si la gente de su alrededor no vibra bien en su opinión. La pasan fatal emocionalmente, es como si vivieran en una montaña rusa de emociones controlada por los demás. Siempre escucharas de los empatizadores un “¿ya sentiste la vibra de aquella persona?”. Y ahí ceden su control absoluto. Estas personas en desbalance pueden hacer que los demás la pasen fatal pues en verdad es como si ellos sintieran por completo y a flor de piel lo que los demás sienten, así que sus seres queridos sufren las consecuencias y constantemente tienen que escapar de un lugar.

Lo increíble de esta gente, es que en balance, ¡estas personas empatizan como nadie! Son muy amados por los demás y siempre acuden a ellos para obtener consejos.

Las personas de su alrededor no tienen que explicar mucho para que el empatizador sepa lo que tienen, y las ayude a mejorar una situación. Los empatizadores en lo parte de luz, son fuertes emocionalmente y están rodeados de gente maravillosa. No se meten a un negocio equivocado pues saben escoger personas, y pueden vivir con tranquilidad si saben entregar su don a otros.

En balance, pueden ir a fiestas con gente mala vibra y no les afectará, parece que no pelan pero si lo deciden, son más perceptivos que otras personas. Ellos en balance pueden prender y apagar su don a voluntad, y si fueran un Avatar, pueden convivir sin que su cola se conecte con los demás.

De nuevo esto es sin albur, pero si no viste la película de Avatar, no me vas a creer.

EL CONFIABLE

Sus amigos a veces le dicen que raya en lo pendejo, con constancia abusan de él o ella, tienen cara de buena onda aunque no lo quieran, y no tienen adentro de ellos un gramo de maldad. Esta es mi forma de describir a un confiable en desbalance aunque estoy completamente seguro que todos los humanos podemos tocar un lugar muy oscuro dentro de nosotros llamado maldad.

Lo raro de estas personas es que para que accesen a esa maldad interna, aunque sea sólo para prevenir lo que les pueden hacer, es muy complicado. En desbalance son personas que tienen cara de perrito bueno y parece que son las víctimas del mundo. Les pasa de todo, repiten errores constantemente y el común denominador es que los demás abusan aunque sean familia. No es que sean pendejos, es que en verdad no piensan que los demás pueden tener maldad, no cabe en su percepción, la opción de que los de enfrente actúen por razones egoístas. Quiero repetir que no es que ellos no tengan maldad o egoísmo, pero por cosas de la vida, les es muy complicado acceder eso adentro de ellos.

Si eres un confiable en balance, eres alguien al que le dejan dinero, hijos ajenos, negocios y cualquier cosa de valor, pues los demás saben que tú jamás harías algo sólo por ti. Saben que piensas en los demás primero y no por empatía sino por default. Un confiable en balance puede tener un empleo por años, aunque no haga las cosas tan bien, lo que se valora de él es su forma de ser, son grandes amigos y son increíbles confidentes. Pueden hacer lo que sea por otro pero en balance, logran ver cuando se avecina un abuso.

Su parte luminosa es que pueden ser piezas clave en empresas o en familias. Son gente con valores inamovibles y como ya lo dije, no por una moral impecable, sino por default. Todo lo que vivieron los llevó a ser así y ni siquiera lo piensan. Sólo que ya en balance, pueden entender que los de enfrente tienen malicia, y no todos hacen lo que hacen por buena onda. Un confiable en balance ya sabe encontrar malicia y egoísmo dentro de él, sale de la víctima y se empodera.

EL ARTISTA

Tengo un amigo y socio que considero un artista, aunque no pinta o esculpe. Estudió conmigo ingeniería física y hoy es barista y dueño de Tamburello café junto conmigo y dos socios más. Rodrigo es artista porque vive creando, vive en el mundo de las ideas, le cuesta trabajo aterrizar y poco a poco ha entrado en balance y ha accedido su parte más luminosa. Los artistas comúnmente necesitan un manager porque no saben cobrar, lo terrenal no es lo suyo, viven en el mundo de las ideas y se les complica lo de carne y hueso. Ellos bajan a la realidad cuando sus creaciones por fin se hacen realidad, y rápidamente regresan a crear.

Un artista en desbalance no piensa en dinero, no piensa mucho en su físico, no le importa lo material a menos que le sirva para encarnar alguna de sus ideas. Y un artista constantemente crea y vuela mentalmente.

Rodrigo trabajaba en su propia cafetería por poco dinero, mucho trabajo y un café con premios. Hoy ha encontrado su balance y por otro lado se ha asociado para poder vivir su desbalance y al mismo tiempo tener quien soporte lo que él no quisiera hacer. De hecho, todos los dones en desbalance complican la vida, a menos que ya sea acompañado de una infraestructura.

Las reglas son para romperse y los dones funcionan igual, primero hay que balancearse para poder iluminar a otros, sacar provecho y vivir una vida de buena calidad. Pero si se quiere vivir una vida extraordinaria, hay que volver a desbalancearse con un propósito. Hay que obsesionarse, hundirse en lo que uno es bueno y siempre con una infraestructura al rededor. Con socios, empleados, empresa, amigos, familia, etc.

¡No conozco gente exitosa en todo! Conozco gente con vidas en balance, pero los que realmente se avientan a explorar sus dones, viven un desbalance controlado y en conciencia.

Esto es aplicable para todos los dones no sólo para el artista, pero lo explico ahora porque Rodrigo mi socio, sigue siendo un artista clavado, sólo que ahora lo sabe, y por eso se asoció, está rodeado de una infraestructura y puede aprovechar el desbalance controlado de una empresa. Él sabe que lo mejor de él, es crear, y no se mete en otras cosas que los otros socios tienen dominado. Cuando logramos balancear nuestra vida y nuestros dones, lo que toca, si tienes ganas, es explorar el desbalance consciente de un don a su máximo esplendor.

EL VISIONARIO

Todos creemos que somos visionarios, y si, todos tenemos todos los dones que yo enlisto, pero pocos saben cuándo tienen muy exacerbado este don. Esta gente puede sentirse loca y sola si no están conscientes de su don. Sus visiones no son comprendidas y en lugar de fortalecer su autoestima, pueden caer en alejarse, dudar de si mismos y no hacer caso a su instinto.

Los visionarios desbalanceados pueden caer gordos rápidamente pues parece que hablan de más, parece que saben de todo, y se siente como si presumieran, pero en realidad sólo quieren explicar lo que ven. Es gente que literalmente ve lo que viene, depende de que tan desarrollado su don, pueden ver a detalle todo lo que imaginan, sin saber que no sólo es imaginación, sino una extrapolación mental que los lleva a casi descifrar el futuro.

En desbalance, esta gente puede terminar sola y loca, con la autoestima destrozada y llenos de dudas. Pero si esta gente abre su conciencia, pueden llevar al mundo al siguiente nivel.

Los visionarios balanceados, o en desbalance controlado y asistido, son personas que sin ser necesariamente líderes, generan seguidores, sin querer ser jefes, tienen un equipo a sus órdenes, y sin pensar en modificar al mundo, lo llevan al siguiente nivel dependiendo del área en la que se desarrollen.

Los dones son energías que todos tenemos adentro, no importa el trabajo, no importa si eres empleado, no importa si el sistema cambia, o algo en el exterior es modificado, uno tiene esa energía o esencia adentro, y si la entrega, puede sobresalir en donde sea. Esto nos hace únicos y especiales, irremplazables y bien pagados, sin importar a que te dediques. En cambio si comercializas con tus estudios o tu mente, con tu capacidad de trabajo o esfuerzo, siempre habrá competencia. Es claro que yo estoy dividiendo al mundo en dones y de todas maneras hay competencia si resulta que decides ser visionario. No eres el único, pero si decides tu don y a eso le haces un marketing muy claro y muy tuyo, te alejas de la competencia por completo.

Es mucho más sustentable y práctico decidir comercializar tu esencia, que algo externo. Es mucho más sano depender de algo adentro de ti, que de algo externo. Y finalmente es obvio que somos más que mi forma arbitraria de catalogar humanos; pero el sistema bajo el que hoy vivimos no premia tu alma o tu aura, premia eso que es muy tuyo y entregas a los demás.

Así que si eres un visionario de closet, decide creer en ti, aunque los demás se burlen. No esperes la aprobación para sentir que vales, primero decides que vales y un día la gente te aprueba.

EL SANADOR

Parece muy obvio que un sanador es un doctor, pero hay doctores que no lo son, y hay sanadores sin la carrera de medicina. Yo sé que suena extraño decir que hay doctores que no son sanadores, pues aunque sanan, yo creo que su esencia no es esa. No digo que sean malos, ni tampoco que nos mientan, sólo digo que su forma de hacer medicina, puede venir desde otro lado interior. Un ejemplo puede ser un médico que es sistematizador y desde ahí decide curar. Su forma de ayudar no es sanando, sino siendo sistemático, y así cura finalmente.

Los sanadores en desbalance, ¡se creen Dios! Y en parte los entiendo, su don es curar, entienden el cuerpo humano y la enfermedad como nadie, ni siquiera como el dueño del cuerpo en cuestión, así que es fácil para ellos creer que son mejores.

Un sanador que no ha abierto su conciencia puede negarlo pues socialmente o eres doctor o eres charlatán, lo terrible es que creo que hay más médicos que no son sanadores, que sanadores charlatanes.

El título da permiso a muchos para no necesariamente ser un sanador y aparentarlo, en cambio es poco probable que seas un charlatán sin estudios de medicina y vivas de eso, no durarías mucho sin que se corra la voz.

Esto que digo puede ser controversial pues cualquiera con estudios médicos diría que tienes que estudiar medicina para ejercer, pero yo quiero ir más allá. La medicina occidental es parte del sistema también y nos requiere enfermos, trata de curar y arreglar lo que está enfermo o descompuesto y depende de eso para existir. Yo mismo me pongo de ejemplo sin que el sanador sea mi don principal. Si todos viajaran al fondo de sí mismos, expandieran su conciencia, leyeran y cuestionaran, no sería de utilidad mis servicios. Por eso digo que todo lo que explico es tomando

en cuenta el sistema y por eso hablo de un mundo utópico en donde un sistema basado en la escasez ya no existiera, y entonces ni siquiera importa encontrar tu don, sólo importa amar.

Si el sistema fuera inverso, tal vez pagaríamos por estar sanos, pues si nos enfermamos, querría decir que el doctor no hizo su trabajo de mantenernos sanos y al enfermarnos dejaríamos de pagar. También creo que si no hubiera tanto ego, soberbia y escepticismo en el mundo médico, irían más profundo y en lugar de arreglar lo externo, trabajarían con la parte emocional que finalmente nos sacó de balance para que llegara la enfermedad. Afortunadamente veo más doctores que son sanadores y ven más profundo, deciden ver al humano como un ser integral y en lugar de arreglar o curar, nos sanan desde lo más profundo, y a veces eso no requiere bisturí, doctorado o medicina, a veces sí.

Un sanador en balance es eso, alguien que mira al humano como un ser integral y utiliza cualquier herramienta para ayudarnos a recuperar el balance y la salud. Esas herramientas comúnmente son la carrera de medicina y el sistema de salud típico, pero estoy seguro que hay otras más esotéricas por más que haya quien un escéptico leyéndome y no piense como yo. Aquí es donde pido apertura de mente, y te lo dice alguien que es hijo de un médico, estudió ingeniería y su madre se volvió a casar con un médico. Mi padre no es sanador aunque tiene la carrera de medicina y mi padrastro sí es sanador, tiene la carrera y usa muchas herramientas más, no sólo la alopátia. No quiero tener la razón y no se trata de quien está bien y quien está mal. Lo único que puedo deducir de esta historia es que a mi madre le gustan los médicos.

ILUMINADOR

Hay muchas razones por las cuales una persona comienza algo y no lo termina, pero una de ellas puede ser que eres un iluminador desbalanceado o con poca conciencia.

Los iluminadores le ponen luz a lo que era oscuro, les gusta resolver problemas y una vez resueltos, su trabajo ha terminado. Por eso parece que comienzan algo y no lo terminan, porque para ellos no importa el dar seguimiento, lo que importa es iluminar lo que le faltaba luz, resolver o echar a andar algo, para ellos eso es terminar algo.

Montar una empresa es sencillo para ellos, pero levantarla y darle seguimiento no. Tener una idea y ponerla en marcha es sencillo, pero mantener la inercia no. Ellos resuelven problemas de manera muy sencilla y con soluciones elegantes, de hecho cuando lo resuelven, los demás se asombran de lo sencillo que la solución puede llegar a ser. Ellos piensan fuera de la caja naturalmente y resolver no es cansado. Los problemas no son problemas, son cubos de Rubik que los divierten, pero si no hacen conciencia de esto, les cuesta mucho trabajo lograr estabilidad financiera.

La palabra favorita que sus familiares y amigos cercanos usan para describirlos es: potencial. Parece que tienen mucho potencial y no concretan nada y eso les puede suceder, pero si despiertan y hacen conciencia, pueden vivir muy bien resolviendo y asesorando, y ese potencial se vuelve real.

Si un iluminador entiende su esencia, vive feliz resolviendo sin la necesidad de cumplir expectativas ajenas o propias. Si dejan de perseguir el título o rango, si olvidan el puesto, y sólo aman su esencia, viven de maravilla rodeados de gente que haga el resto.

El desbalance inicial de un iluminador lo mantiene en un estilo de vida frustrante, pero si encuentra el balance y entiende su esencia puede terminar lo que quiera. Ahora que si decide vivir un desbalance consciente y le entra de lleno a su esencia, puede vivir de forma extraordinaria, apoyado en otros que hagan lo que él no ama hacer y siendo muy bueno en eso, iluminar.

ESCUCHADOR

En general todos escuchamos pero pocos tienen el verdadero don desarrollado. La parte oscura de un escuchador es que no sabe poner un límite a lo que los demás le dicen. Tal vez mueren de ganas de callar a alguien o decir no, pero les gana su falta de conciencia y permiten que los demás les hablen sin parar. Si eres escuchador y estás un poco dormido, seguro te han llamado por teléfono para venderte una tarjeta de crédito y sabiendo que quieres colgar, terminas hablando media hora y siendo dirigido por la persona del otro lado del teléfono.

Escuchan y escuchan, permiten que les digan casi lo que sea y absorben todo hasta que un día explotan o se enferman.

Estas personas en desbalance pueden parecer que no rompen un plato y aguantan de todo pero en realidad son una bomba de tiempo.

En balance, son personas muy queridas, hablan poco pero cuando lo hacen, son contundentes, claras y concisas. Saben decir que no a tiempo pero si se abren y escuchan, son muy atractivas. Estas personas hacen sentir a los demás como si fueran el centro del universo y la verdad eso vale oro.

No sólo hacen sentir a los demás bien, sino que en verdad escuchan y entienden. No son empatizadores, pero funcionan parecido. La diferencia es que un empatizador sabe lo que el otro siente sin escucharlo, lo siente. Y un escuchador pasa por el proceso de escuchar al otro, dándole el espacio y haciéndolo sentir importante sin querer.

Son personas que no buscan ser el centro de atracción pero si abren su conciencia, pueden serlo sin querer, pues los demás les dan ese lugar. A diferencia de un comunicador que es el centro de atención porque lo busca, ellos los son porque se les otorga.

CONECTOR

Los conectores son sociales, muy sociales. Todos podemos serlo pero ellos son especialmente carismáticos. En desbalance no saben estar solos, viven con gente y si se sienten solos, hacen lo que sea por conectar de nuevo con alguien. Pueden parecer enamoradizos pero en realidad tapan sus vacíos con otras personas. No saben estar solos, ellos están cableados para socializar y su soledad les aterra. Recuerdan nombres, saben a qué te dedicas, recuerdan el nombre de tu pareja sin haberla conocido, saben de tus hijos y llevan la cuenta de sus edades mejor que

tu. No es que sean interesados, es que les encanta conectar y hacen rapport sin querer, no buscan algo en común, les llega como por arte de magia. Caen bien aunque si están muy desbalanceados caen mal muy rápido.

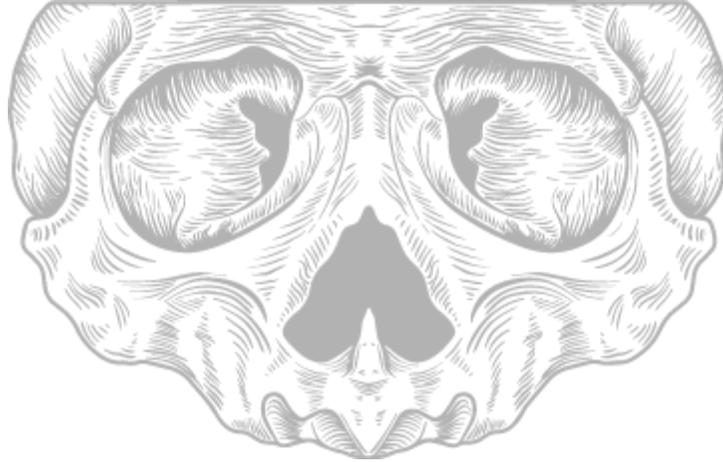
En balance son muy buenos haciendo dinero en restaurantes y fiestas. Parece que no trabajan pues ganan de conectar a unos con otros. Pueden vivir de comisiones perfectamente y les va increíble. No sólo conocen a todos, sino que todos los conocen a ellos. Hay una frase que dice “no es lo que sabes sino a quien conoces” pero ellos la llevan más allá si abren su conciencia. La frase más bien sería: “No es a quién conoces, es quién te conoce”. No es suficiente con que tú conozcas al presidente, lo importante es que él sepa quién eres. Ellos en balance se convierten en esas personas, que no sólo saben de otros, sino que los demás saben de ellos y recurren a ellos.

En balance caen bien y no llegan a caer mal, se sienten naturales al recordar todo de ti y no abusan ni se meten donde no les llaman. Guardan información para cuando realmente la necesitan y saben cobrar por sus conectes.

Al abrir su conciencia, aprenden a estar solos y ahí planean, acomodan información y depuran lo que saben. Se vuelven snipers² y saben perfectamente cuando usar sus conexiones sin caer mal.

Al igual que todos los demás dones, es una habilidad que puede dar una gran calidad de vida si se usa de forma adecuada, y la única forma adecuada es para y por los demás. Usar este don por uno mismo, por supuesto que es posible, todos tenemos libre albedrío, pero los demás lo detectan rápidamente y puede ser contraproducente. La verdadera razón de conectar para ellos, es el placer de saber que unieron a dos o más personas con temas en común que buscaban. ¡Aman ser cupido!

EL HUMANO Y LA ESCASEZ

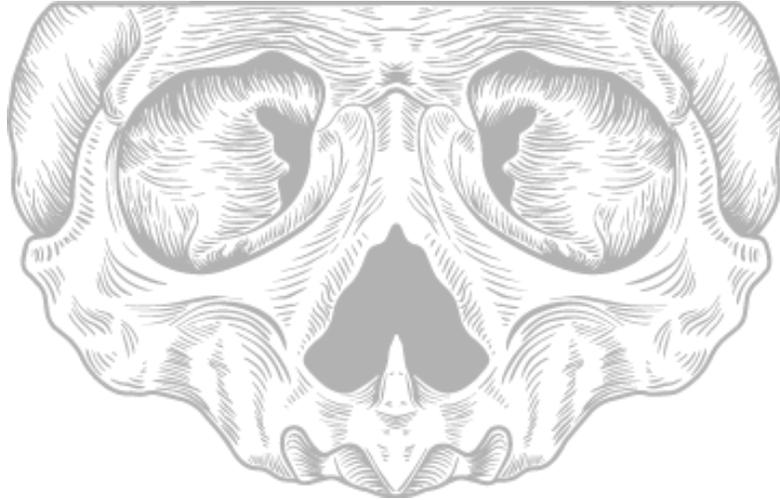


Nada de lo que acabo de describir es verdad absoluta y sé que son etiquetas, pero sirven y dan una gran calidad de vida tomando en cuenta el sistema capitalista. Me encantaría profundizar en mis ideas de porque no importa realmente saber que te hace único y especial, pero eso no sirve en este sistema. Sé que no tenemos por qué buscar el valor capital de un humano y da tristeza el vacío que la gente siente sino lo descubre rápidamente. En la década de 1960, se buscaban drogas para desconectarnos y relajarnos y hoy se buscan drogas para híper conectarnos y concentrarnos. De hecho algunas son legales como el Adderall, inventada para el trastorno de déficit de atención, pero utilizada por millones, para producir más y mejor.

Mi intención no es que encuentres tu don para que rápidamente hagas dinero y le ganes a los demás. Mi intención es dejar de pelear con el sistema y usarlo a nuestro favor, pero con soltura y sin necesidad. El sistema pide de ti, eso que puede ser capitalizable, así que en lugar de buscad afuera, vale la pena ir a nuestra esencia, pero le deseo al planeta que le baje a la velocidad de este capitalismo rapaz, porque tiene a millones infelices, vacíos, deprimidos, ansiosos, drogados y enfermos, con tal de ganar un poco más.

Yo no quiero enseñar a ganar más dinero desde el vacío y la necesidad, pero tampoco creo que el sistema vaya a cambiar pronto así que les dejo mi solución temporal. Ir hacía adentro, renunciar a la necesidad de tener y ganar, preferir entregarse por completo y finalmente capitalizarlo con calma y plenitud. Ninguna cantidad de dinero va a llenar tus vacíos y no ganar dinero no resuelve tu vida tampoco. El balance es preferir ganar más sin necesidad, sin metas, sin querer llenar nada. Al contrario, el chiste es darse cuenta que estás lleno y entregarlo a los demás. Y como el sistema implica dinero, aprender a cobradlo para vivir mejor. Sé que suena paradójico y contradictorio pero no lo es. Nunca dije que esto fuera una verdad absoluta, es más bien un manual para vivir mejor en esta época y espero seguir vivo para escribir otro libro que tenga que negar todo esto. Querría decir que el sistema cambió y no tendríamos que comercializar con la escasez.

PRACTICA Y ESTUDIA

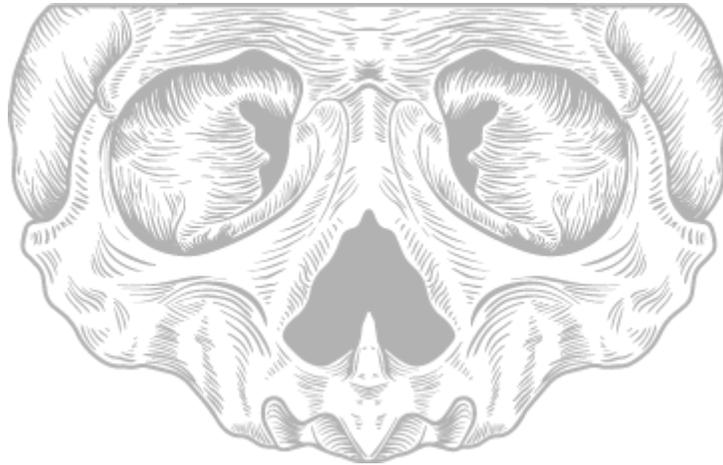


Ahora sabes que tienes dones, decide cuál de todos es el más exacerbado en ti y con cual te identificas más. Es arbitrario y subjetivo, no hay respuesta correcta, una vez decidido, tienes que tener paciencia, ahora viene la práctica y el estudio. Ahora si aplica el échale ganas y estudia mucho que tanto te dicen los adultos, pero todo cambia con el tiempo. Estudiar y trabajar mucho antes si pagaba, aunque no supieras a que habías venido al mundo o no amaras tu trabajo, hoy no. Hoy eres un “commodity” y necesitas ir más profundo. La mala noticia es que sigue siendo explotar el capital humano, la buena es que nos acercamos cada día más a una conciencia más abierta que nos tenga más plenos a pesar del sistema. Tal vez un día los robots y la inteligencia artificial reemplacen todos los trabajos y ni siquiera que comerciar con tu don, entonces sólo viviremos por más extraño que se escuche. Es más, seguro no te imaginas tu vida sin nada que hacer, sólo siendo.

Mientras tanto estudia y practica, échale ganas y disfruta convertir tu don en algo increíble y muy útil. En este proceso irás descubriendo formas de aplicarlo en la vida real y podrás ver tus fortalezas y debilidades.

Puedes dedicarte a lo que sea, pero poco a poco lo harás desde tu don, no desde una parte tuya superficial. Trabajar y echarle ganas a la trabajo cuando no sabes quién eres te hace sentirte usado, en cambio entregar tu don a otros te hace sentir útil. Es en este proceso donde descubres la utilidad de tu don combinada con tu personalidad, tus gustos y tu estilo de vida.

MARKETING DE TU DON



La parte fría y cruda del capitalismo no sólo es que vale más lo que es escaso, sino que hay que crear demanda o hacer que los demás vean lo que vendes. Puedes tener un don increíble, único y especial, pero sino lo sabes vender, o nadie sabe de ti, no ganas.

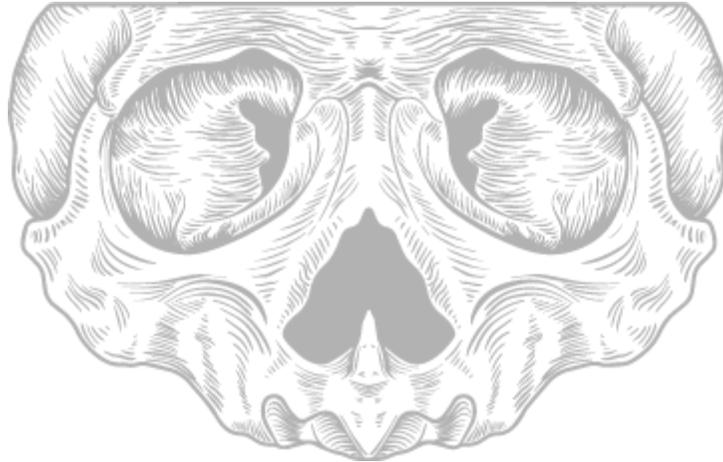
Es fuerte saber que el sistema lo hemos inventado nosotros pero no olvidemos que tenía un buen fundamento, ganas más si impactas más. Y ganas mucho más, si tu gran impacto lo saben todos. La oferta y demanda está cubierta si sabes cuál es tu don. Tal vez ya sabes que te hace único pero todos tenemos los 12 dones que acabas de leer y aunque tengas uno muy desarrollado, hay por lo menos un doceavo de la humanidad que también es como tú. Así que ahora entra el marketing, que tan bueno eres en comercializar y exponer tu don. Hacer que los demás vean tus ventajas sobre los demás. El marketing es lograr que la gente sepa de ti, lograr que se entienda tu producto o servicio, que sea claro y se entienda el valor agregado. Pero también el marketing es funcionar como espejo de las necesidades y así cubrirlas.

El chiste no es buscar una necesidad y cubrirla nada más, eso se hacía hace años y la verdad hoy con internet, puedes cubrir casi cualquier necesidad. El chiste es sabiendo cuál es tu don, adaptar el marketing a lo que la gente es, no a lo que la gente quiere. Conseguir tu producto o servicio es sencillo, competencia hay y de sobra, pero conseguir quien eres tu no lo es. El chiste es que quien eres tu sea claro, conciso, útil y sobre todo, único.

Quiero volver a dejar claro que eres mucho más que un producto o servicio, pero el sistema no entiende eso, no lo premia.

Así que el marketing hoy es mostrarte, ser vulnerable, exponer tu esencia con todo y defectos. Hace falta más verdad, más crudeza, ¡el mercado lo pide a gritos!

EFECTO INFLUENCER



Venimos de un marketing mentiroso, manipulador y falso. Ver comerciales de televisión da pena ajena, escuchar la voz del radio en los comerciales es tan falso que da náuseas, y aunque sigue vendiendo eso, se está terminando.

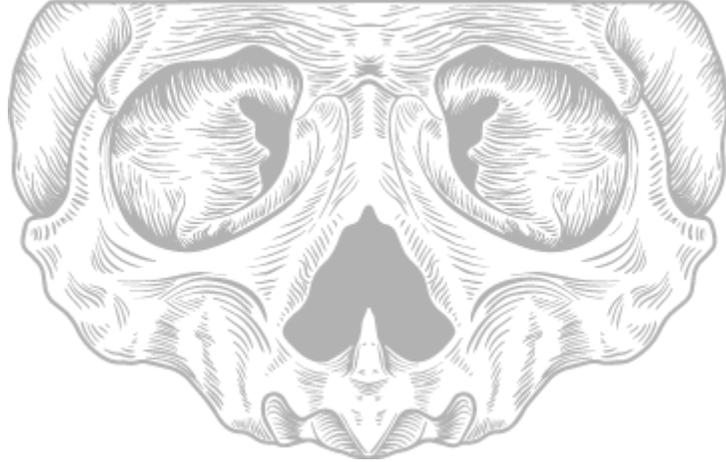
Estamos entrando en una época del ser, la gente quiere verte en verdad, por eso hoy los influencers venden más que un comercial. La gente compra gente, ¡no productos!

El problema es que podemos cambiar de forma de hacer marketing pero si la esencia no la modificamos, sucede lo mismo. Hoy hay mucho pseudo influencer que también da pena ajena mostrando productos y prostituyendo sus redes sociales por cualquier cantidad de dinero. Si esto se hace con conciencia esta increíble, sino vuelve a dar asco.

Por su puesto que quiero consumir lo que una persona que admiro consume, pero no lo quiero ver falso de nuevo. No me importa que gane lana y promocione algo en sus redes, pero que sea natural, que en verdad use el producto o servicio y que no termine por matar su contenido solo por venderme algo.

Así que si quieres hacer marketing voltea a ver al internet y a los influencers, y olvida la forma antigua, no hagas que el influencer tome tu producto y se vea la marca, no manipules imágenes para que tu producto sea lo que importa, mejor permite que fluya y solito generará curiosidad. El millennial prefiere descubrir que usa esa persona a la que admira, en lugar de que se lo embarres en la cara.

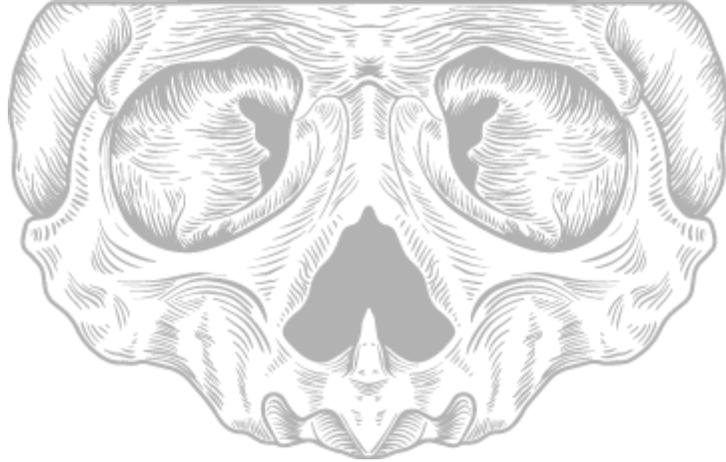
EFFECTO INSTAGRAM



Otra forma de hacer marketing es pensar en que la gente usa el Instagram para mostrar su vida, si encuentra un lugar, un producto o un servicio que se vea increíble, diferente, extraño, disruptivo, radical o único, lo va a mostrar en sus redes. Usará eso para decir en una imagen, “yo soy increíble, raro, disruptivo, diferente, radical y único” usando tu imagen y eso genera publicidad gratuita.

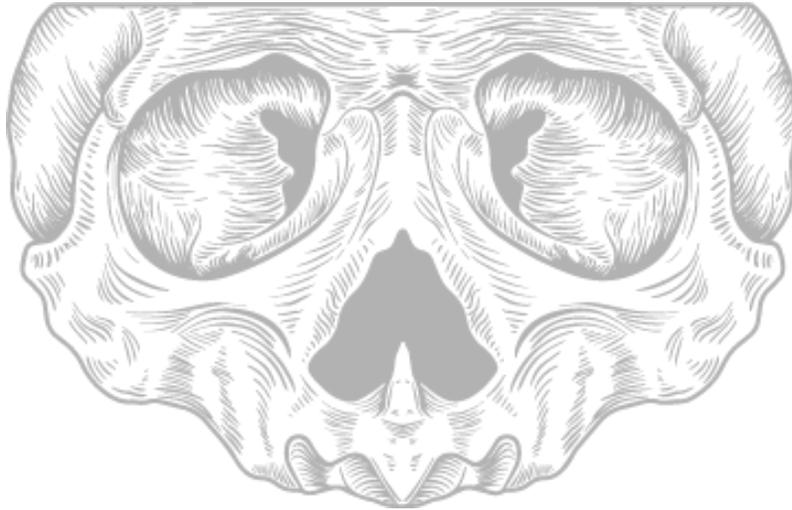
No sólo pienses en hacer marketing pagado, piensa en formas gratuitas y naturales en que se mueva eso que vendes

**SI QUIERES
VENDER, REGALA**



La idea es simple, si quieres que la gente te compre algo, en un planeta interconectado y saturado de venta, es momento de que regales algo. Entrega algo de valor, no pidas sino entregas primero. Piensa que puedes regalare y entregar de valor, para que jales gente. En lugar de como manipular, mentir y joder, que es lo que hacia la publicidad tradicional. Sigue funcionando la publicidad tradicional, lo sé, pero estoy seguro que tiene fecha de caducidad cercana.

PROPINCUIDAD

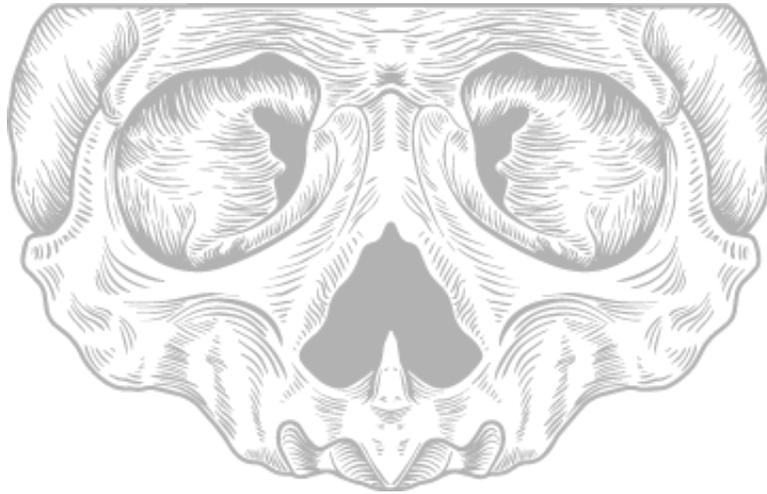


Un amigo que se llama Carlos me enseñó por primera vez esta palabra y por fin pude nombrar lo que ya venía sintiendo y buscando. La propincuidad es esa interacción humana que sucede de manera natural cuando el espacio nos une. Si quieres hacer marketing hoy en día, piensa en como tu marca puede crear propincuidad. Si tú ofreces esa forma natural en que los humanos conecten, van a consumirte seguro. Estamos muy necesitados de conexiones humanas por el estilo de vida que tenemos hoy. La tecnología y la velocidad a la que se mueve la economía nos tiene muy separados y alienados. Morimos de ganas de socializar de forma espontánea y si tú ayudas a eso, seguro te das a conocer y te consumen.

No importa cuál sea tu don o finalmente en donde lo enfoques, si quieres mejor marketing piensa en crear conexiones espontáneas entre humanos y serás recompensado.

Todo esto que explico del marketing, está enfocado en esta época, si quieres no depender de nadie y siempre estar al día, aprende a ver con todos tus sentidos, observa muy bien que sucede en la sociedad y podrás extrapolar hasta crear un marketing nuevo y disruptivo. Hoy queremos verdad, crudeza, un poco de nostalgia pero funcional y simple, mostrar en nuestras redes sociales y morimos de ganas de conectar con otros humanos. Hoy seguimos influencers y les creemos más a ellos que a los comerciales y finalmente estamos hartos de que nos vendan a base de manipulación, mentir y queriéndonos sacar algo siempre, si nos regalas algo de valor te lo podemos llegar a agradecer comprando.

TU MIERDA

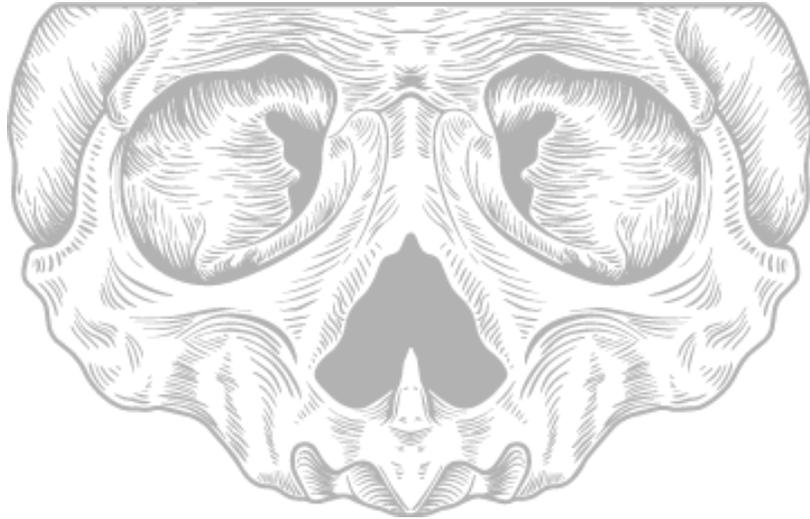


Mostrarte con verdad implica mostrar tu mierda, tu lado oscuro, tu sombra. Sé que parece contraproducente pero no lo es. Llevamos mucho tiempo de una venta a base de manipulación y mentiras y yo no sé ustedes pero yo ya estoy harto y hasta la madre. Veo que aún se emocionan de ir a ver una conferencia como la del Lobo de Wall Street y yo no entiendo qué quieren escuchar. El tipo hizo millones manipulando y mintiendo, lo iría a escuchar para reírme de una historia cagada y loca, ¡pero no para aprender a vender, no mamen! El anuncia su conferencia diciendo cuantos millones ganó en sus veintes. Y yo no puedo dejar de pensar en cómo los ganó. No me asusta lo ilegal, no creo en la moral externa del bien y el mal, es más lo quisiera conocer y seguro me caería bien. Pero no creo que podemos seguir enseñando a vender de esa forma.

El lobo de Wall Street muestra su lado oscuro y eso le admiro, pero no para vender con verdad, sino para enseñar a otros a vender con técnicas cabronas y la verdad si me pongo del lado del consumidor, que todos lo somos en algún momento, me dan ganas de mentarle la madre a todos los pseudo vendedores que manipulan, mienten y venden sólo por alcanzar sus metas. Piensan en ellos y no en el consumidor. Olvidaron la razón única de porque vender, es ofrecer y servir al consumidor.

Mostrar tu mierda es ser verdadero, aceptar que no eres perfecto y que no pretendes mentir o manipular para conseguir lo que tú quieres. Mostrar tu mierda es ser vulnerable o desde ahí mostrar tu esencia. Ahí es donde tu don cobra sentido. Nadie es perfecto y de hecho lo peor de ti también es lo mejor de ti, si lo usas por y para otros. Muéstrate tal y como eres y desde ahí ofrece tu esencia para ayudar a los demás, para servir. Y eso funciona igual si piensas en un producto o servicio, tienen que ser capaces de mostrar esa esencia que te caracteriza, mostrar cierta vulnerabilidad y verdad, cierta crudeza, y hoy la gente lo agradece y lo paga.

UNA CAJA FUERTE SÓLO TUYA



Si te muestras con todo y tu mierda, y si aprendes a vender y hacer marketing vulnerable, verdadero y crudo, tienes acceso a una riqueza que poca gente tiene. Tu eres único y especial y estoy seguro que mereces toda la abundancia del universo, pero si hablamos de riqueza y del sistema capitalista, esa la mereces sólo si accedas a la caja fuerte que la guarda.

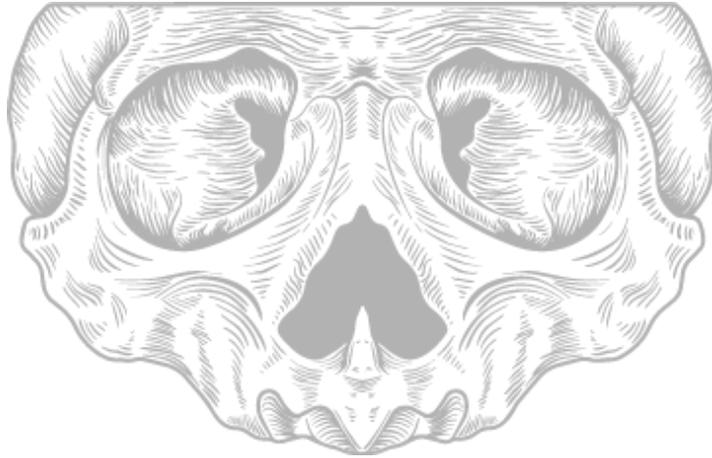
Esa caja fuerte tiene una contraseña y la clave es tu esencia con todo y tu sombra.

Esa caja fuerte hoy no se abre por completo con tu luz. Vender y mostrar tu parte de luz nada más, si vende, pero no abre la caja fuerte por completo. En cambio si te atreves a hacer marketing hasta con tu sombra, tienes acceso a muchísimo más. La razón es simple, pocos se atreven, y eso hace que haya más dinero esperándote. Y hay una razón más, hartazgo. El marketing y la venta ha sido abusado por esos mentirosos y manipuladores, así que si me vendes tu luz ya no te creo completamente. Pero si te atreves a venderme tu luz y tu sombra, si te muestras vulnerable, neta crudo y si lo que vendes me sirve, te compro y hasta te hago publicidad yo.

Este marketing es lo que ahora se requiere, no sé qué se requiera el día que todo mundo venda así. Todo en el universo son ciclos y yo no tengo la verdad absoluta. Te puedo decir que esto aun sirve y el día que no sirva, seguro tengo una edición nueva de este libro con el capítulo nuevo que te explica algo nuevo.

Y si entiendes como hacerlo, seguro aprendes a observar con todos tus sentidos y te haces bueno jugando este juego llamado capitalismo.

MARKETING VULNERABLE



La vulnerabilidad de la que hablo no quiere decir que tu marca se sienta débil, de hecho para mi fuerza es vulnerabilidad, porque cualquier pendejo se guarda las lágrimas, el dolor o su sombra, eso es sencillo. Difícil es mostrarte por completo pero hoy eso tiene un premio increíble, una mejor calidad de vida adentro y afuera.

Ser vulnerable da mejor calidad de vida interna porque dejas de cargar con lo que la sociedad espera de ti, eres y ya, a chingar a su madre lo que opinen los demás. Y trae mejor calidad de vida externa porque da dinero, mucho más que aparentar ser perfecto hoy en día.

Así que no espero que tu marca se vea triste o débil, y cuando hablo de mostrar tu mierda o tu sombra, tampoco espero que tu marketing sólo se enfoque en lo peor de ti, así tampoco vendes. Lo que digo es que seas verdadero y eso es un balance entre lo mejor de ti y lo peor de ti, así tu cliente cree y decide cuándo y por qué comprar.

Quiero que pienses en ser más crudo, más directo y eso habla mucho más de ti que si manipulas o mientes. ¡Eso es para mí, ser vulnerable!

Aceptar que no eres perfecto pero aun así tengo algo que tú necesitas. ¡Hasta ganas dan de conocerte así!

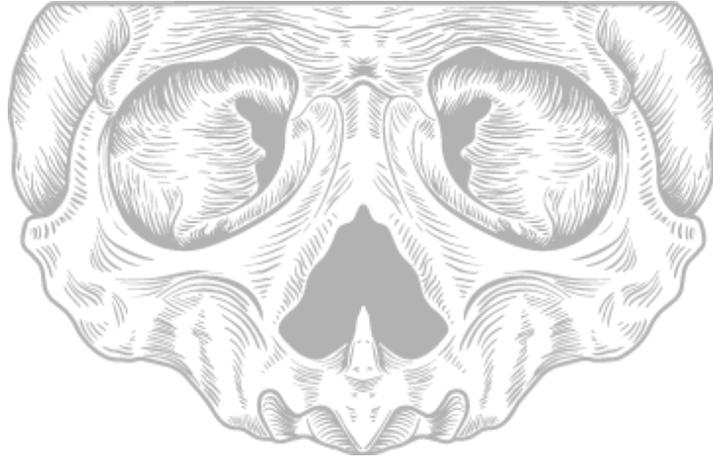
Si no me crees, sigue vendiendo sólo tu luz y verás marcas como la mía ser disruptivas a tu alrededor. Mi marca se llamaba “Diseña tu vida” y era vender mi parte de luz. Yo te ayudo a diseñar tu vida, y la neta suena a marketing anticuado y dudo que esa marca sea neta. El día que dije: “Te vas a morir. ¿Qué estás haciendo al respecto?”, ¡todo cambió!

Esta marca habla de mi crudeza, es más vulnerable, pues me atreví a ser criticado y juzgado, habla de mi forma de hablar, directas y sin pelos en la lengua y eso es lo mejor y lo peor de mí. Es una marca que te da una cachetada y eso es mi sombra, mi mierda es mi arrogancia, mi ego, mi forma de regañar más que hablar, y cuando decidí vender eso por completo me cambió la vida. ¡Dejé de querer embonar y decidí ser yo!

Si yo pude, ¡tú puedes!

ESTUDIAR MUCHO

NO ES LO ÚNICO



Ahora sí, ¡estudia mucho y chíngale trabajando! Cada vez que escuchaba a alguien decir, trabaja y estudia y te va a ir bien, me daba coraje pues eso es una mentira. Quieres que te vaya bien, aprende a jugar el juego y el capitalismo no paga más por tus estudios o tu trabajo. Tiene un tabulador llamado salario y por mucho que ganes, tiene un límite y la neta paga culero. Sí, ¡dije culero!

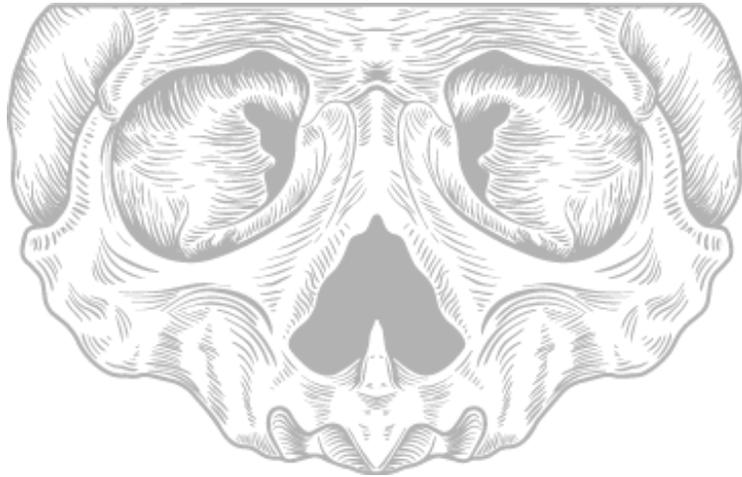
El sistema paga si impactas y eso no necesariamente requiere de trabajo y estudio. Puedes abrir una empresa que no te quite ni una hora al día y jamás te pidió ni la primaria, y puedes hacerte multimillonario. Así que trabajar y estudiar no te hace rico, pero no hacerlo seguro te deja pobre. Lo ideal es saber cuál es tu don, tu esencia y ahora si trabajar y estudiar, volverte un maestro en tu don y seguro te va increíble.

Yo logre riqueza porque descubrí mi don pero no sólo eso, hay mucho comunicador allá afuera, logre riqueza porque hice un buen marketing, trabajo mucho y porque consumo información mucho más que los demás. El trabajo y el estudio te separan de la competencia, tu don con un marketing único te hace una categoría aparte.

Cada vez que digo que el éxito no está en trabajar y estudiar mucho la gente lo mal interpreta, por eso quiero dejar muy claro que yo trabajo y estudio mucho pero dentro de lo que considero mi esencia, mi don. Ahí vuélvete loco, obsesiónate, piérdete y deja que tu pasión te mate. ¿Te suena drástico? A mí me suena divertido. ¡Te vas a morir! Por lo menos muere amando lo que haces, trabajar y estudiar mucho fuera de tu esencia eso si es la muerte en vida, es prostitución, es esclavitud.

PRACTICA

Y REGALA



Así como está sobrevalorado estudiar y trabajar mucho, esta subvalorado practicar y regalar tu trabajo. En realidad, regalar tu trabajo tiene un retorno enorme, a veces mejor que el dinero, se llama experiencia.

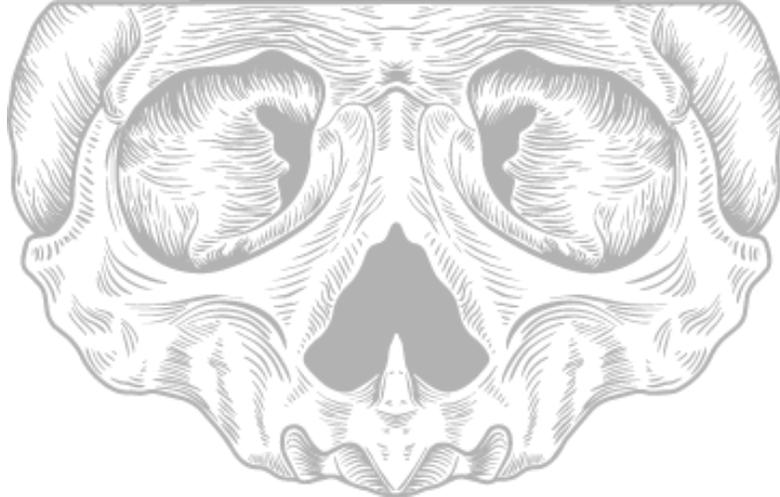
Cuando comienzas a practicar tu don, no lo cobres, no quemes tu esencia por dinero, regala y recibe la experiencia te ofrece la práctica. Al ser gratuita, nadie se queja, la gente se lleva algo, y al ser gratis, lo que sea es bueno, y tu practicas sin miedo, sin juicio, puedes cagarla y es válido. Nadie se va a quejar de tus errores si lo reciben gratis, se enfocarán en tus aciertos y se llevaran lo mejor de ti. En cambio, si cobras desde un inicio y no eres muy bueno, habrá quejas y puedes lastimar tu reputación.

Regalar tu don es un proceso de practica que te hace mejor, te da a conocer, te ayuda a construir una clientela, te da una idea del mercado, te sirve para mejorar tu producto o servicio, te aleja del miedo y te permite el error. Todo eso es una gran ventaja para el día que cobres y te dediques a lo que amas, a lo que realmente es tu esencia.

No importa el trabajo o la actividad en la que te desarrolles, lo importante es dar tu don sin cobrarlo de alguna forma, la libertad que ofrece el regalarlo es muy subestimada. Ahí es donde puedes decidir qué tipo de empresa crear, como nombrar tu negocio, producto o servicio, ahí es donde logras ver el potencial de tu don llevado a lo tangible, a la práctica.

¡Regala tu don! No cobres, si sientes ansias y ya quieres ganar lana, ¡no entendiste el paso uno llamado renuncia! No necesitas llegar a ningún lado. Prefieres y eso esta chingón, pero no olvides quien eres, no necesitas nada más que vivir plenamente el aquí y ahora. Ya sé que cuando hay broncas económicas o de salud, o problemas serios, esto es difícil pero por eso he creado un sistema en donde todo lo que puedas vivir cabe sin que perjudiques tu camino a descubrir tu don.

TRABAJO VEHÍCULO

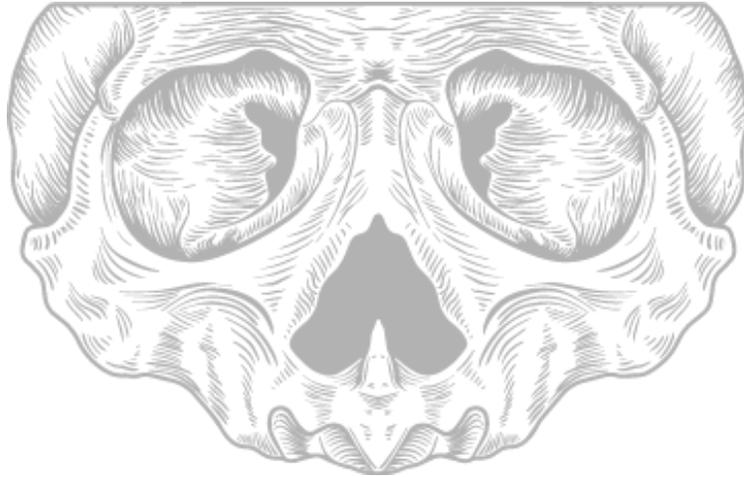


Ese sistema incluye una cosa que llamo trabajo “vehículo“. Le llamo así porque el objetivo de ese trabajo es llevarte a donde quieres, no necesariamente es un trabajo fin, no tiene que ser tu preferido, no tiene que pagar increíble y no tiene que ser perfecto. Tiene que servirte para llegar a la vida que realmente mereces. Ese trabajo tiene que tener características que hayas escogido para que tu vida funcione mientras tu don te paga y te da la vida que sueñas.

Un trabajo vehículo tiene que tener unas horas de tiempo libre durante el día para que puedas practicar tu don, si practicas tu don y no cobras, te mantiene el salario de este trabajo vehículo. Si ese salario no es lo que quieres déjame te recuerdo algo, **NO HAY SALARIO CHINGON!!** Bueno algunos pero así, no esperes que papá gobierno, o mama empresa ajena te mantengan como tú quieres. ¿Crees que mereces más? Yo también creo eso de ti, por eso practica tu don, regálalo y un día cóbralo a tu manera, sin tabulador, fuera del salario, disfruta de las utilidades de tu don. Mucha gente quiere emprender y renuncia a su trabajo, la gran mayoría regresa con la cola entre las patas a un empleo, enojado con el hecho de poner un negocio propio y decidido a jamás volver a tratar, eso deprime y mata en vida. ¿Quieres emprender y vivir de tu don y con tus reglas? No renuncies a tu trabajo hasta que estés totalmente seguro que tu don puede generar dinero sin problemas. Por eso hay que practicar y por eso un trabajo que te mantiene durante esa práctica es imprescindible. Tu trabajo vehículo te tiene que ofrecer horas libres y esas son más importantes a que te pague un poco más. Que importa si un salario te paga 30,000 pesos mensuales cuanto te hacen esclavo, mejor renunciar a ese dinero, y con la incomodidad y las horas libres, generar un negocio propio que te genere 3 millones mensuales.

El trabajo vehículo está pensado para que te sobre tiempo y lo dediques a tu práctica. El salario no es lo que quieres, y eso es a propósito. Y ahora viene lo peor, si crees que el salario no es suficiente, vas a tener que gastar menos de lo que ganas, sin importar de cuanto estamos hablando.

QUE TE SOBRE DINERO



Te tiene que sobrar dinero, la regla número uno para generar riqueza es: ¡gasta menos de lo que ganas! Si crees que tu salario es muy pequeño y yo no entiendo, quiero que salgas de la víctima y seas honesto unos segundos conmigo. ¿En verdad crees que no entiendo lo duro que es vivir con un salario chico, sólo porque crees que no lo viví? Tal vez sí lo viví y tú no conoces mi historia, o tal vez no lo viví pero conozco el problema de desigualdad y entiendo lo duro que es tratar de mantener una familia con un salario chico.

Entiendo que el capitalismo es crudo y a veces no hace sentido pero sal de la víctima, el que nadie te entienda no te hace rico, ni te hace feliz, el tomar acción si!

Así que si ganas poco, de todas formas quiero que te sobre dinero cada mes. ¿Cuánto? De un 15% a un 50% de tu salario, menos del 15% no te va a servir para salir de ahí rápido, y más del 50% no hace sentido ganar y ahorrar tanto, hay que disfrutar el proceso. Si crees que 50% de ahorro mensual es mucho, yo creo que no quieres salir de tu estilo de vida actual. Si quieres mejorar drásticamente, tienes que tomar medidas drásticas. Te repito, sé que es duro, pero es más duro ganar poco, gastar todo lo que ganas y en la mayoría de los casos, gastar de más y vivir endeudado.

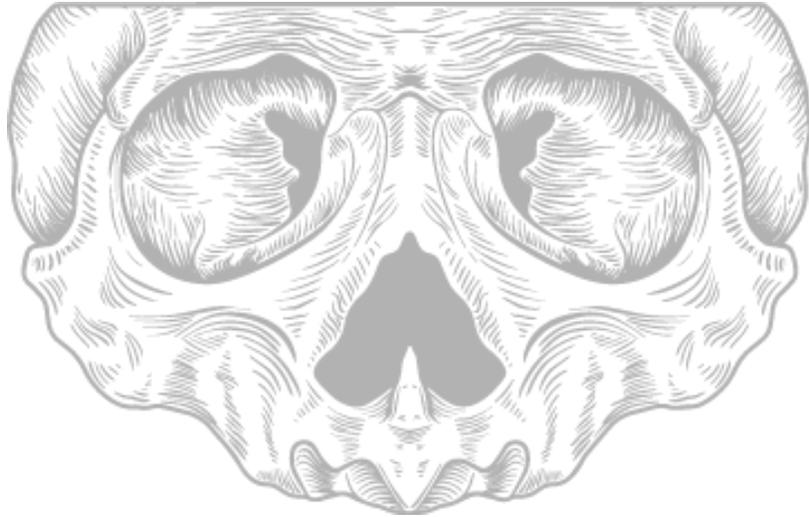
Así que enójate conmigo si quieres, entra en tu víctima y piensa que soy un rico pendejo que no entiende tu sufrimiento, y quédate ahí, enojado, indignado, deprimido, criticando y culpando. O mejor entiende que te digo esto con más de 16 años de experiencia ayudando gente a mejorar su vida y que quiero que te vaya mejor. Es duro hacerlo pero es más duro no hacerlo.

Te tiene que sobrar un par de horas al día y del 15% al 50% de lo que ganas al mes, con eso practicas tu don sin presión, mejoras, aprendes, emprendes, la cagas y no 'asa nada. Un día tienes un negocio propio basado en tu esencia y que paga millones de veces más que tu empleo actual. Agradece tu trabajo vehículo, agradece tu salario chico, agradece tu tiempo limitado, agradece tu incomodidad, porque un día te va a servir para no olvidar de dónde vienes, y nunca regresar. Recuerda quien eres y no pierdas el piso, pero vuela y sueña y no seas realista. Pies en la tierra y cabeza en las nubes, ¡crece! ¡Hazte enorme! ¡Te lo mereces!

Ese trabajo vehículo puede ser que hasta te guste y ahí mismo practicas tu don. Si tienes la suerte de amar tu empleo, disfruta que puedes emprender cómodamente, no todos pueden. Si tienes la suerte de un buen salario, ¡no la cagues! No gastes en pendejadas, ahorra para poder emprender. La riqueza no se siente al gastar, se siente cuando te sobra. La libertad financiera es tener dinero de sobra, pero no necesitar gastarlo. Si no te sobra dinero, no eres libre, y si te sobra pero te define, tampoco eres libre. Esto implica una parte externa y una parte interna. La riqueza es externa, la abundancia es interna puedes bajar el balón y sepas que hacer aunque creas que esto no es para ti. Este libro está pensado en todo mundo, no importa cuánto ganes, de donde vengas o a donde vayas, el chiste es que sea un sistema para que descubras lo que hace único y especial y que eso te de mejor calidad de vida.

APRENDE

A COBRAR



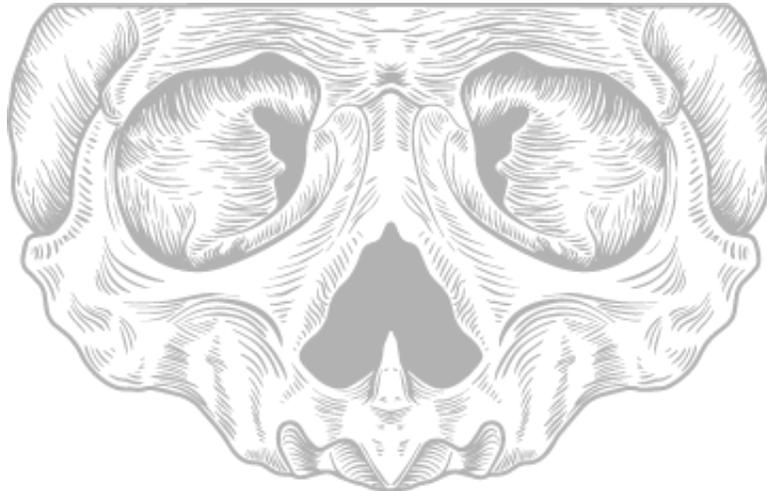
El día que sientas que has practicado suficiente, que tu don ya es un producto o un servicio y que habría gente que pagaría, es cuando llega el momento de poner un precio. Lo divertido es que no es parte de un tabulador llamado salario, no lo deciden los demás solamente, lo decides tu, y luego veras si la oferta y demanda piensa lo mismo. La forma de poner precio a algo que no esta tabulado, no es una carrera y no es un engrane más de una maquinaria enorme, es con la intuición.

A pesar de que has regalado tu don, eso no es para siempre, así que piensa cuanto cobrarías si fuera muy barato. Piensa un precio por hora, o por producto o por servicio, pon un mínimo y siéntelo. Menos de eso, quiero que entiendas que es mejor que lo sigas regalando.

Ahora piensa cuanto sería lo más caro y si te pasas de ese número tu intuición te dice que aún no lo vales, tal vez después. Con esos dos números en mente, saca un promedio y eso vales hoy. Ahora sal al mercado y vende, si nadie lo paga, es que te sobrevaloraste o aún no te conocen y te falta marketing, si se lo pelean y vendes mucho, es posible que puedas cobrar más. Este proceso es continuo, todo el tiempo mejoras, si tienes tiempos libres, estudias y prácticas, y poco a poco mejoras. También vas haciendo mejor y mejor marketing, se corre la voz y tu reputación mejora, eso levanta tu precio y vas ganando más. Pero esto tiene un límite y tú tampoco quieres que para vivir bien, tengas que trabajar siempre.

Lo divertido de este proceso es que ahora si amas lo que haces y vas a pensar en un sistema, por ganar más e impactar más, pero no porque quieres dejar de trabajar. Ahora si te dedicas a tu don, aquí descubres que el retiro es ilógico. ¿Para qué retirarte de tu esencia?

CREA UN SISTEMA



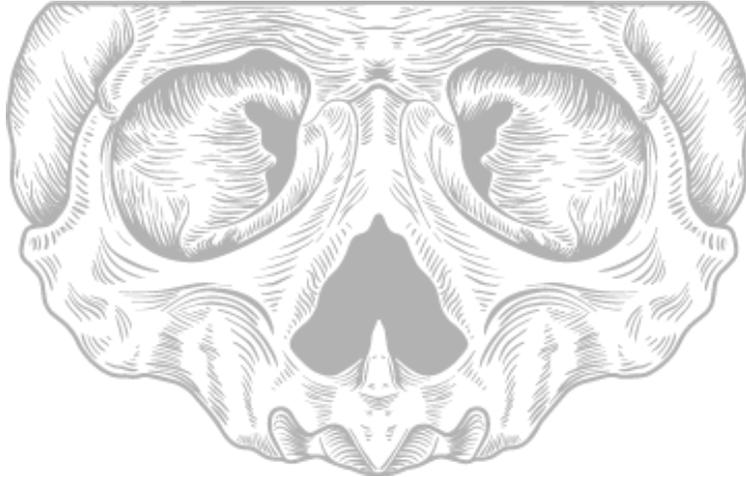
Es la hora de ver como duplicarte, de cómo hacer que tu don vaya más allá de ti. Crear un sistema ya no viene del mismo lugar emocional que cuando no sabías cual era tu don y te preguntabas, ¿Qué pongo? Eso venía del vacío. Ahora ya sabes quién eres en el sistema, sabes que ofreces y ya hace sentido la pregunta.

Poner un sistema ahora no es por flojo, o huir del trabajo diario, es por duplicarte. Duplicarte tiene dos razones, una es porque si tu don ya sirve a otros, porque no tocar más vidas, generar más y mejor impacto. Y la segunda razón, es porque la riqueza en el capitalismo está limitada si depende de tu trabajo y de tu tiempo, requieres de un sistema que te de dinero mientras descansas.

Ahora si ya vives de tu don, amas lo que haces, cobras bien y es momento de impactar a más personas. Aquí es donde comienzas a pensar en un sistema, en una forma de vender tu don sin que dependa de ti. En mi caso un ejemplo es este libro, aquí está mi don del comunicador puesto en palabras escritas. Lo trabajé una sola vez, lo imprimí millones de veces (nótese mi forma de soñar porque esto lo lees ya impreso pero yo apenas lo estoy escribiendo), y gane mientras descansaba. El sistema me ayuda a llegar a más gente y a ganar más, si te parece feo, odia al sistema no a mí. Por eso te enseño a jugar el juego. El capitalismo tiene cosas duras de tragar pero o lo usas a tu favor o te come vivo. Espero que entre más gente descubra su don y viva mejor, poco a poco cambiemos el sistema y sirva mejor. Te deseo toda la fama y riqueza que puedas imaginar para que te des cuenta que tus problemas son los mismos. El verdadero trabajo en la vida es emocional así que no importa qué te ha pasado en la vida, o que tan feo es el sistema, usa todo a tu favor, escribe tu historia, decide tu vida, descubre tu don, ¡y entrégalo a otros! Existes y no creo que sea en vano.

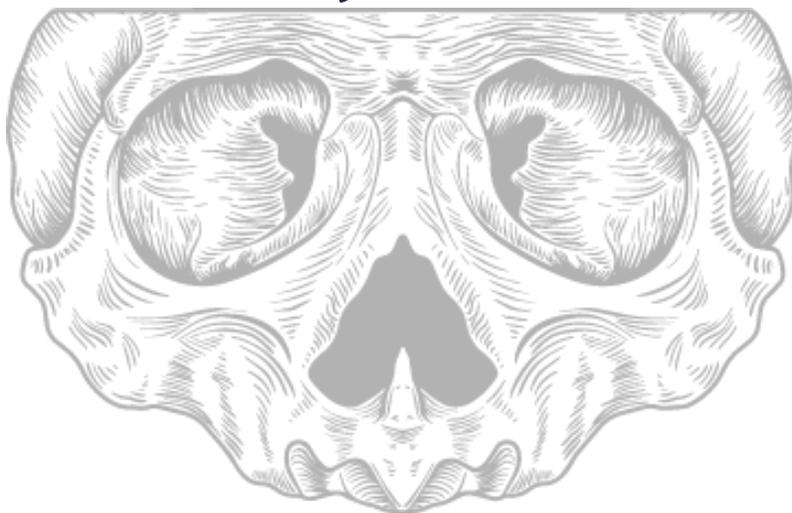
ESTE PUTO LIBRO

SE ACABÓ



Espero que hayas encontrado algo útil, práctico y que te sirva justo al momento de cerrar el libro. No tengo la verdad absoluta pero creo que puedo ayudarte a que vivas mejor. Soy muy pragmático, no creo que debamos seguir peleando los humanos para ver quién tiene la razón sobre las cosas, deberíamos de cuestionar todo, tomar lo que sirve y vivir plenamente. Si no me crees te regalo la razón, si crees que este sirve no aplica a tu vida, te regalo la razón, si crees que yo no entiendo lo que tú has vivido, te regalo la razón, si crees que no es fácil, te regalo la razón, te regalo la razón una y mil veces. Yo me quedo con el amor, con cuestionar todo, con abrir mi mente, con vivo mejor y con ser pleno. Vivo increíble y no es presunción, es para que entiendas que tener la razón no paga necesariamente, a veces hay que soltarla, arriesgarse a pensar distinto y ver qué pasa. Yo te puedo decir que lo que acabas de leer a ayudado a millones de personas, unas muy pobres, unas muy ricas, unas muy educadas y otras no tanto. Ha ayudado y sirve, pero si tú crees que no tanto, te regalo la razón, sólo que no te quejes de la vida que tienes, siempre recuerda que tu decidiste no abrir la mente y el costo es la vida que hoy tienes.

*Para Nico
y Liam*



Nunca evadas emociones, sólo están ahí para avisarnos algo, hazles caso y siente.

Si quieres ser fuerte, sé vulnerable, sólo cuida cuando y con quien. No tapes tus vacíos frecuentando gente, con mascotas o cosas, vívelos y toca fondo, sólo así sabrás quien eres.

Si una adicción no produce la vida que quieres reemplázala por una que si, pero no le tengas miedo a las adicciones, la humanidad ha generado esquizofrenia partiéndonos en dos internamente.

No existe bueno ni malo, depende de la conciencia detrás del acto Nunca estás solo si amas a alguien; y al mismo tiempo nacemos solos y morimos solos, ama tu soledad y nunca la evadas.

Prueba de todo, nunca sabes cuando cambian tus gustos. Enamórate y ama sin miedo, cuantas veces sea necesario, sin esperar nada a cambio y recuerda que el amor es lo único que cuando se comparte se expande.

El matrimonio no es amor, es un acuerdo, entre más sencillo el acuerdo, menos apego hay y más amor real fluye. Mejor no te cases, ¡sólo ama!

Obsesiónate y ve al fondo, de que sirve controlarse y medirse en un mundo que paga la excelencia. Deja que tus pasiones te maten, de todas maneras vas a morir. Apréndete las reglas y rómpelas seguido, nadie alcanzo el éxito siguiendo las reglas. Tampoco vayas contracorriente por necio, se necio y haz tu propio camino.

No tengas un hijo, ni plantes un árbol ni escribas un libro como meta personal, ten un hijo porque estas completo y puedes darle a un ser vivo mucho amor, planta un árbol sabiendo el impacto que causas por sólo existir y escribe un libro porque los demás requieren tus palabras y pensamientos en su buró.

Mastúrbate sin miedo, sin culpa y muy seguido, el sexo no es malo, y menos el amor propio. No busques el siguiente negocio maravilla, busca una versión más cabrona de ti. No juzgues, sólo

sales perdiendo tú, el otro sólo es tu espejo. Aguanta la incomodidad y la incertidumbre del universo, refúgiate en la certeza de saber quién eres.

Acuérdate de quien eres! No eres tu dinero, ni tu ropa, ni tus hijos, ni tu pareja, no eres tu pasado, ni tu profesión, eres esa energía única y especial que no se puede describir en palabras.

Deja de necesitar y querer, ponte a preferir y suelta el futuro.

El pasado si se puede cambiar, depende de la historia que te cuentes a ti mismo.

Si estás deprimido, es exceso de pasado, si estás ansioso, es exceso de futuro, el aquí y ahora es la salvación.

Tampoco eres lo que piensas ni lo que sientes, ese es tu ego. Cuestiona todo dentro de ti y no acumules pensamientos ni guardes emociones. La sabiduría es saber menos, saber más quita flexibilidad, adaptabilidad y es una mentira creer que lo que percibimos es la verdad. Amar es una energía que sale de uno y no requiere nada del otro, si requiere algo a cambio, es codependencia, acuerdo o arreglo, pero no es amor.

Aprende de todos, nadie es menos que tú, pero tampoco creas que alguien es mejor que tú. El éxito no es solitario ni es una cima, eso es lo que dice la gente que le da miedo alcanzar su potencial completamente.

El verdadero éxito es amar el camino, amar personas y ser amado, amar lo que haces y entregarlo a otros, y si hablamos del sistema, éxito incluye dinero pues dentro del juego, es lo que da acceso a lo que prefieras.

Fracaso es nunca arriesgarse, fracaso es morir de miedo. Cuestiona todo, hasta lo que yo digo, cuestiona lo que tú dices y acepta que todo cambia siempre. Fuma un puro de repente por sabor, come sano por salud y bebe de repente con una buena plática. Échate de paracaídas aunque sea una vez, ¡vuela!

Tu mente nunca será la misma. La familia a veces tiene tu mismo apellido pero a veces no, que importa si al final todos somos hermanos.

No trates de caerle bien a todos, decide, opina, y acepta que hay a quien eso no le va a gustar, pero eso eres tú, que se chinguen.

Tampoco justifiques tu forma de ser cuando lastimas a los demás, aprende y crece. Tu libertad termina donde empieza la de los demás.

La mentira más grande es que que la gente no cambia, ¡todo siempre cambia! Es la constante del universo, no te aferres a creencias, suéltalas y avanza.

No acumules cosas a menos que tengan un valor económico y puedas hacer negocio.

Lo emocional va en el corazón, no en las cosas.

Aprende a decir te amo y a abrazar con todo tu corazón, nunca sabes cuándo es la última vez que veas a alguien.

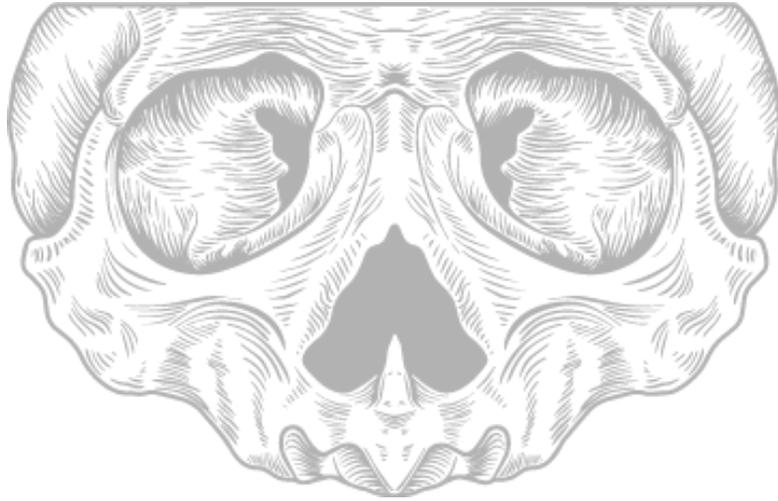
Te vas a morir, no tengas miedo, mejor haz algo al respecto con tu vida.

!Sal y haz!

!Crea!

Te amo Nico, te amo Liam, recuerden que el amor es un súper poder que sale de uno mismo y no requiere nada del otro.

GRACIAS



Gracias Regina por amarme de forma pura, diría que esto es amor incondicional pero como no existe el amor condicionado, sé que me amas y ya. Me amas sin esperar nada a cambio, me amas libremente, me amas como soy y gracias a eso soy mejor.

Me amas tanto que me soltaste, me dejaste volar, crecer, crear, descubrir otras facetas de mí y llegar a donde hoy estoy. Me amas tanto que pusiste en pausa descubrir tu don mientras yo lo descubría y lo desarrollaba, y tú educabas a los chicos. Me amas tanto que me empujaste a crecer y me dijiste una y mil veces que me arriesgara a volar, haciéndome saber, que siempre estarías ahí. Gracias por tu amor libre y abierto hoy amo libremente pero sobre todo gracias a ti me conocí profundamente y me prepare para entregarme a millones de personas, tú me amas con todo y mi sombra, tú conoces lo peor y lo mejor de mí y aun así me amas y me procuras, eso me sirvió para buscar en mí lo mismo y darlo a los demás. Hoy amo sin miedo, sin poseer, sin codependencia en gran parte gracias a ti.

Gracias Gaelle porque por fin me miraste por completo, por fin te mire por completo, y te diste cuenta que mi peor parte también es lo mejor de mí, digo lo que pienso de forma cruda y directa, pero aprendí a sólo hacerlo cuando me lo piden o es de vida o muerte, tú me permitiste hacerlo en un momento de vida o muerte y al hacerlo conectamos como nunca. Gracias por amarme a pesar de haberme conocido en mis peores versiones y gracias por seguir ahí. Nadie entiende mi humor cómo tú lo entiendes, con nadie me río como contigo y nadie me da más risa que tú. Una isla desierta contigo sería chingón, el infierno contigo, sería envidiado por un cielo aburrido, de tu arte a mi arte, siempre preferiré tu arte porque mi arte no está chido y porque eres el artista más sutil y elegante que conozco.

Gracias papá por tu apoyo constante y amoroso. Yo no sería tan seguro de mi mismo, ni tan libre sino hubiera tenido un padre como tú. Siempre presente, siempre
!!!!presente!!!! !!!!Siempre!!!!

Tu forma de buscar la excelencia, tu forma impecable de ser, tu obsesión con lo bien hecho, con lo profundo, con lo bello, con lo puro, con lo limpio, con lo exquisito y con la perfección de la naturaleza, me ha dado una guía para vivir de forma extraordinaria. Gracias pa, porque a pesar

de haber perdido a tu padre a tan corta edad, ¡parece que te dijeron cómo hacerle para ser un padre chingón en toda la extensión de la palabra!

Mamá gracias por ser mi inspiración, mi guía espiritual, mi espejo más fiel y mi ejemplo a seguir. Yo hago lo que hago porque literalmente soy como tú con esteroides. Ayudo gente de la misma forma que tu, con la voz, con la palabra y aprendí de ti a hablar como hablo. Digo que con esteroides porque encontré mi esencia y pude crear mi carrera propia, pero vengo de ti, hablo como tú, tengo tu humor y te emulé , luego le puse mi esencia y exploté. Gracias por ser mi guía y por romper tantos paradigmas en tu vida, ver que sólo mejorabas me dio fuerza para copiarte. Abu gracias por todo tu amor y todo lo que me consentiste, pero sobre todo gracias por hablar abiertamente de la muerte en tu proceso final, atesoro tus últimos momentos porque los quiero recordar en el momento de mi muerte. Eres una mujer valiente y amorosa. De ti, saqué al artista que llevo dentro.

Pichel, tú eres un guerrero que tuvo que abrir brecha sólo y me enseñó a defender quien soy a pesar de todo. Sin importar lo que has vivido, jamás pierdes el buen humor y a pesar de todo, lo- graste decidir quién eres, sin importar lo que los demás piensen o digan. Te amo y gracias por esos abrazos y por siempre estar ahí. Luis gracias por siempre estar ahí presente para mí y para la familia, ¡te amo!

Rulli, gracias por creer en mí, por aguantarme a cualquier hora y hacerme sentir que tu casa es mi casa, gracias por siempre estar ahí para dar. Me ayudaste a ser actor, me ayudaste a darme a conocer, me ayudaste en mis peores momentos, me has ayudado siempre y jamás me has pedido nada a cambio. Gracias por esa amistad incondicional y quererme tal y como soy. Tu haz sido un ejemplo a seguir con una carrera impecable, una vida chingona, siempre perseverante y paciente. Te vi bajarte de un camión cuando llegaste a México y hoy te veo triunfar en todos los aspectos de la vida. Te admiro mucho y agradezco todo lo que haces por mí. Sólo te pido que al hacernos viejos, lo hagas sin tanta gracia porque si no, todas las viejitas van a querer contigo y no me vas a dejar ninguna. Angie gracias por adoptarme, sé que llegue a tu vida por añadidura, pero hoy siento tu cariño y es la neta. Debería haber más mujeres como tú, fuertes, sensibles, abiertas, divertidas y tan valientes para trabajarse internamente. Gracias por quererme, escucharme y apoyarme en mis momentos más vulnerables.

Ivy, Emi y Estela, ustedes son dumb and dumber y una bellísima dama (total mentira), son risa, dos de las personas más cagadas que conozco y eso es un puto don! Y la tercera persona, una bellísima dama (mentira).Personas que saben reír de sí mismas y se divierten tan libremente, son a güevo personas felices. Los adoro cabrones y gracias porque sin ustedes el mundo no hace sentido. Y sin ti estela, mucho menos!

Nicolo, eres como un hermano, lo sabes, no sólo un gran fotógrafo sino que eres un artista balanceado, de esos que tiene gran ojo, buen gusto, trabajan rápido, tienen carisma y terminan lo que empiezan. Mucha gente toma buena fotografía, pocos logran capturar la esencia de la gente a la primera. Gracias por todo tu apoyo, por creer en mí, por querer a mis hijos y ser una nana de repente, por aguantar mis obsesiones y siempre soñar conmigo. Vamos por más hermano. Valeria,

eres como mi mano derecha, mi conciencia, mi familia, mi agenda y pura paciencia. Toda persona que habla contigo queda encantad y agradezco que tú seas el vínculo entre el mundo exterior y yo. Eres una pieza clave para mi desarrollo y lo sabes, muchísimas gracias por todo siempre!

Gracias por alimentarme, llevar mi agenda, cuidar de mi salud, traerme y llevarme, cuidar a mis hijos, cuidar mis relaciones más importantes, ordenar la empresa, negociar tratos, etc., etc., etc....

!No termina la lista!

!Gracias!

!Gracias!

Bruce, gracias como siempre por tu lealtad, por tu apoyo en todo, por una amistad longeva y por creer en mí desde hace años. Eres confianza pura y aprecio siempre tu cariño y apoyo. Cristina, gracias por ser la primer “fan” oficial que pasó a ser familia. Gracias por confiar en mí y querer que llegara a más personas. Morelia fue una pieza clave en todo esto. Tu energía, tu familia y tu casa fueron especiales. Gracias.

Alejo y Zory, gracias por estar en las buenas y en las terribles. Me conocen como poca gente me conoce y aún así me quieren. Yo los adoro y les agradezco mucho todo lo que han hecho por mí. Gracias a todos los que directa o indirectamente han estado involucrados en la creación de este libro, o en mi desarrollo profesional. Agradezco a toda esa gente que decidió seguirme en las redes sociales, que comenta mis fotos, audios o videos, que va a mis monólogos, diálogos y retiros y también a quienes me contratan en uno a uno para ayudar a sistematizar sus vidas. Me siento muy afortunado por poder desarrollar mi don principal y vivir increíble gracias a eso. Le deseo a todos los que lean este libro, que puedan encontrar un camino más simple, claro y divertido para vivir una vida extraordinaria.

Y como siempre te recuerdo que

!TE VAS A MORIR!

¿Qué vas a hacer al respecto?

