

ARMAS DE COMBATE CALLEJERO



Darrin Cook

**ARMAS LEGALES Y
COMO USARLAS**

Armas de Combate Callejero: Armas Legales y Como Usarlas

por

Darrin Cook

Una Publicación de Combate
Gran Palo

Propiedad literaria 2014® Darrin J.
Cook

Advertencia

Estas técnicas son muy peligrosas.
Debes practicarlas con mucho cuidado.
También necesitas revisar las leyes de tu
propia localidad.

Dedicatoria

Se lo dedico este libro a mi Tío Jimmy,
quien siempre llevaba una navaja. Una
vez Jimmy estuvo en un restaurante con

su esposa. El camarero hizo algo que la ofendió, y por eso ella le dijo a su marido, <<¡Jimmy, pégale!>>

Jimmy le contestó a su esposa en voz callada, <<No puedo pegarlo, porque no estoy cargando nada.>> Jimmy se refería a su navaja, que había dejado en casa.

Ella respondió, <<No tienes que cargar nada, pégale!>>

Te sugiero que siempre lleves un arma contigo.

¿Qué puedes hacer cuando te enfrentas con alguien más grande y más fuerte? ¿Qué puedes hacer cuando los matones vienen en grupo? Un arma puede hacer una diferencia enorme. Pero hay un gran problema en las localidades donde las armas están prohibidas. Mi meta en este libro es informarte de armas comunes y legales, y como reconocerlas y usarlas en defensa propia. Imagina tener la capacidad de entrar en una tienda ordinaria, tal como Wal-Mart, y salir con un arma o armas legales y efectivas.

“Armas de Combate Callejero” es

mucho más de una lista de armas.
También es un manual de instrucciones
en los métodos de usarlas, con técnicas
sencillas pero potentes a la vez.

Te garantizo que vas a encontrar algo
nuevo en este libro, tal como...

--la mejor manera de usar tus llaves
como arma, y como el método común de
ponerlas entre los dedos no sirve de
mucho.

--unas variaciones de la poca conocida
cachiporra de palma

--dos tipos de aerosol de pimienta

--armas que puedes llevar en un

aeropuerto

--la técnica de sacar un arma usando la cartera

--armas escondidas en la escuela y la oficina

--como defenderte tú mismo en MacDonald's u otro restaurante

Cuando acabes de leer y estudiar “Armas de Combate Callejero” siempre estarás armado en forma invisible y tendrás la capacidad de defenderte y a tus seres queridos.

Tabla de Contenidos

[Introducción](#) 5

[¿Qué Es un Arma Clandestina?](#) 6

[Capítulo Uno: Arma de Puño](#) 7

[Ejemplos de Armas de Puño](#) 7

[Técnicas Para Armas de Puño](#) 10

[Capítulo Dos: Armas Picahielo](#) 12

[Ejemplos de Armas Picahielo](#) 12

[Técnica Picahielo](#) 14

Capítulo Tres: Bastones y Cachiporras

17

Ejemplos de Bastones 17

Ejemplos de Cachiporras 19

Técnicas con el Bastón y la Cachiporra
20

Capítulo Cuatro: El Palo Liger 24

Ejemplos de Palos Liger 24

Técnicas de Palo Liger 25

Capítulo Cinco: Cachiporras de Palma
30

[Ejemplos de Cachiporras de Palma](#) 30

[Mejores Ideas de Llaverero](#) 31

[Técnicas de Cachiporra de Palma](#) 32

[Capítulo Seis : Armas Químicas](#) 37

[Técnicas de Armas Químicas](#) 38

[Capítulo Siete: Armas Projectiles](#) 38

[Ejemplos de Armas Projectiles y
Técnicas para Usarlas](#) 39

[Capítulo Ocho: Otras Armas sin
Categoría](#) 40

[Bonus: El Cascanueces](#) 44

Introducción

¿Cuál es la primer cosa que haces cuando estás encarcelado? Tienes que unirte a una pandilla. Es imposible sobrevivir por tu propia cuenta.

¿Y la segunda cosa?

Encontrar un arma. En la carcel hay muchos hombres malvados, salvajes, grandes, y fuertes. Pero un trozo de vidrio o metal puede cambiar los papeles, incluso en el oponente más grande.

Puse una manopla (un puño de hierro) en

la portada de este libro porque es una arma muy conocida, pero él sólo poseer una es ilegal en muchas localidades. Éste es el foco principal de este libro — como identificar armas legales y defenderte tú mismo.

Desgraciadamente, muchos practicantes de las artes marciales practican con armas raras e ilegales, tal como nunchaku, tonfa, sai, lanzas, espadas, alabardas, etcétera. Otros pretenden que no necesitan ningún arma. Es común (e incorrecto) lo que ellos dicen que el *karate* significa *mano vacía*. La realidad es que los matones en las calles no están buscando ningún desafío —están buscando y escogiendo a víctimas más

bajas, débiles, y de mayor edad. Están buscando estar en ventaja con el elemento sorpresa y los números. Necesitas un arma para sobrevivir.

El problema es que aunque un arma es esencial en tu propia defensa, muchos países y jurisdicciones prohíben las armas para la autodefensa. Yo vivo en los Estados Unidos en Idaho, donde puedo conseguir una licencia de portar armas, pero trabajo en un colegio, en el cual todo tipo de arma está prohibido. Muchas personas trabajan en escuelas, oficinas, y otros lugares donde se prohíbe portar armas. Incluso si eres policía o tienes el derecho de llevar una pistola, necesitas suficiente tiempo y

espacio para sacar tu pistola. Un arma que no llama la atención, que puedes llevar en la mano, tiene la capacidad de crear la oportunidad y darte tiempo de sacar tu pistola frente a un ataque.

Yo empecé a pensar en armas discretas cuando yo trabajaba en un colegio violento en Fresno, California. En esa escuela algunos delincuentes le dispararon a un carro en el estacionamiento. Una maestra tuvo un ataque de nervios en medio de su clase, y se escondió debajo de su escritorio. Los alumnos de la escuela aparecían en las noticias, huyendo de la policía o entrando en el hospital como víctimas de balazos constantemente. Un día hablé

con unos alumnos de apariencia amenazante acerca de una violación de las reglas, y ellos trataron de intimidarme.

Decidí que yo nunca volvería a ser víctima, y que nadie podría intimidarme. Me di cuenta de que yo necesitaba una manera de defenderme, pero un cuchillo, un nunchaku, o una pistola no fueron opciones viables. Cuando yo fui de compras, compré tijeras de acero, y específicamente busqué un par muy sólido, con la capacidad de apuñalar a alguien. Yo llevaba esas tijeras por el campus. Aunque yo tenía un arma potente, fue legal y no llamó la atención. No hay nada curioso si un maestro lleva

tijeras. Nunca tuve ningún problema, y más importante, yo no tenía miedo. Yo caminaba por los pasillos con toda confianza. Este es lo que las armas de bajo perfil pueden hacer.

¿Qué Es un Arma Clandestina?

En general, un arma clandestina es un arma discreta y legal, y es una herramienta con un propósito distinto del combate. Un arma ilegal típicamente es un artículo con un sólo propósito — pelear. Por ejemplo, si llevas un PR-24 o un tonfa, eso no puede ser nada excepto un arma, y en muchas

localidades es un crimen serio. Pero si portas un bate de béisbol o una palanca, tienes una herramienta que generalmente es legal. Si portas un par de nunchaku, es ilegal, pero si llevas una cadena con candado cuando montas en bicicleta, usualmente es legal, aunque funciona exactamente como un nunchaku. (Es importante que revises las leyes en tu comunidad.)

Cuando consideras la legalidad de un arma, otro factor importante es el contexto. ¿Es una cosa que pertenece en el entorno? Por ejemplo, si eres carpintero y llevas un martillo en la mano en un sitio de construcción, todo está bien, pero cuando un extraño

camina por los pasillos de un hospital llevando un martillo, es otra cosa. En el mismo hospital una enfermera podría llevar un bisturí sin problema, pero en un bar, sería un delito.

Mientras lees este libro, piensa en las cosas cotidianas en tu entorno que tienen sentido, pero son capaces de servir como arma.

Capítulo Uno: Arma de Puño

¿Qué es un arma de puño?

Un arma de puño probablemente es el arma más común. Es el arma que has visto en la red y en libros y revistas. Generalmente las armas de puño tienen tres rasgos:

--Las sostienes en la mano, y aumentan peso a un golpe.

--Son circulares y refuerzan el puño para que no se derrumbe durante un punzón.

--Tienen una superficie dura para ayudar

en golpear con la parte inferior del puño

Ejemplos de Armas de Puño

Un Rollo de Monedas

Si obtienes un rollo de papel para monedas como usan los bancos, puedes usar ese rollo como arma de puño.

Aunque no se extiende por el lado inferior, el rollo aumentará peso a tu golpe y mantendrá un puño rígido. Este arma secreta tiene sentido especialmente en un lavado de autos, una lavandería, o una galería de juegos electrónicos, que son lugares donde se necesita monedas.

Una bujía o una batería también funciona

de manera similar.

Linterna Eléctrica

Una linterna es mi favorita de las armas de puño. Es muy útil en la noche cuando es probable ser atacado, y si estás usando la linterna, ya está en la mano si te atacan. Evite cualquier linterna que tienes que girar un extremo con el fin de prenderla. En su lugar, obtenga una linterna con un botón que se puede manejar con una sola mano.

Mi linterna actual es una TechLite. Es muy sólida, brilla potentemente, y tiene un extremo festoneado con una superficie de contacto muy brutal si tengo que golpear a alguien. Wal-Mart

vende una linterna Black and Decker muy barata. Aunque no es muy brillante, es resistente y se extiende un poco de cada lado del puño.

Kubotan

Un Kubotan es esencialmente un palo corto, a menudo hecho de plástico, y por lo general con un accesorio de llavero. Algunos practicantes de las artes marciales enseñan azotando las llaves en la cara del atacante, como un látigo, pero yo no lo recomiendo. Es mejor usar ataques sólidos diseñados para derribar a un atacante. Si decides obtener un Kubotan, prefiero el Böker Plus Koppo Stick, que está hecho de acero y tiene una cuerda de seguridad para ayudar en

la retención. La gente de Böker dice que puede ser utilizado como un "masajeador", que lo cual es tu cobertura legal.

Cornamusa de Acoplamiento

Wal-Mart vende una cornamusa que se utiliza para amarrar barcas. Las cornamusas varían de 4 ½ a 6 pulgadas de largo. Sostenida en el puño, dientes sobresalen de la parte superior y la parte inferior del puño. La forma de la cornamusa hace que también funciona como una manopla, ayudando al puño permanecer rígido en el impacto. Hay versiones de metal y de plástico duro disponibles. La variedad de plástico es más ligera y no sería reconocida por un

detector de metales. Esta arma secreta tiene sentido especialmente en el océano, el lago, el muelle, y para el pescador o el propietario de un bote.



Salero

Sostenido en el puño, el salero ya se puede utilizar con ataques hammerfist, o los ataques con la parte inferior del puño. El salero también puede contener chile en polvo, que se indica más

adelante como "aerosol de pimienta chicano." Ya sea en el restaurante o en la calle, el contenido puede ser arrojado a la cara de un atacante y el fondo utilizado para ataques de seguimiento

Teléfono Celular

Se ofrecen más detalles en la sección de técnicas de armas de puño.

Nivelador

Innovaciones Alpha

(<http://www.alphainnovationsselfdefense>) vende un nivelador pequeño de aluminio negro de aproximadamente 6 pulgadas de largo, con ranuras para los dedos para ayudar a su agarre, y extremos puntiagudos. Ésta es un arma de muy

bajo perfil.

Cold Steel Sharkie

El Sharkie hecho por la compañía Cold Steel es un marcador indeleble construido, y diseñado para ser utilizado como un arma de puño. Está disponible en Amazon.com. Me da igual el diseño del tiburón de aspecto agresivo en él, lo que hace que sea cuestionable para la escuela o la oficina y que puede verse mal en la corte o frente a un oficial de policía. Yo pintaría sobre el diseño del tiburón si tuviera que llevar esto.

Armas de Puño Para la Escuela y Oficina

El Expo Click Marker es un marcador

de borrado en seco para su uso en un tablero blanco. Es más largo que la mayoría de los marcadores de pizarra blanca, con extremos anchos que lo hacen adecuado como arma de puño.

El estilete Cosmonaut, de agarre amplio, es para uso en una pizarra interactiva. Tiene una forma cilíndrica y agradable, aunque la punta no es muy puntiaguda.

El resaltador Ticonderoga Emphasis, que se puede comprar en línea en Wal-Mart.com, es un marcador sólido con una punta de cincel.

Cualquiera de estas armas secretas pasaría desapercibida en la escuela o la oficina.

Pesas de Mano

Si sales a correr o caminar puedes llevar una pesa ligera de mano, como una mini mancuerna en cada mano.

Asegúrate de obtener el peso más ligero posible.

Ka-Barley

La legendaria compañía de cuchillo Ka-Bar también hace un abridor de botellas con un mango sólido y muy robusto, que se puede ver [aquí](#).

Técnicas Para Armas de Puño

El Puño de Martillo (Hammerfist)

Comienza en la guardia de boxeo, con la barbilla hacia abajo y los puños apretados y al nivel de tus sienes. La guardia de boxeo ayuda a proteger la cabeza. De pie frente a un saco pesado de boxeo, tuerce las caderas y tira la parte inferior de tu mano dominante en el saco. Lo que es sorprendente es que con muy poco viaje de la mano, pasando de tu sien a la sien del oponente, se puede generar una gran cantidad de energía. Puedes utilizar esta técnica con

manos vacías o con un arma de puño, golpeando con la parte que se extiende por debajo de tu puño.

También se puede practicar con otra persona sosteniendo un guante de foco que se puede comprar en las tiendas Wal-Mart.

Para aplicar esta técnica en el combate muévete dentro de los golpes del oponente con la guardia alta, y repetidamente golpea con puños cortos de martillo, usando tu arma de puño. Los objetivos son la sien y el caballete de la nariz. También puede utilizar esta técnica si tu oponente se acerca, tal vez tratando de agarrarte o luchar.



Puño de Martillo (Hammerfist) con Celular

El teléfono móvil es otra arma de puño. Los teléfonos Nokia de estilo antiguo, que son más cilíndricos y ovalados, son mejores que los nuevos teléfonos planos. Si estás hablando en tu teléfono o pretendiendo hablar en tu teléfono, sujeta el teléfono celular en tu puño con una parte que sobresalga de la parte inferior de la mano. Estás en una posición similar a la guardia de boxeo, con el puño cerrado y junto a la oreja o a la sien. Mueve la otra mano hasta la otra oreja, como si te estuvieras tapando un oído para oír mejor. Ahora te

encuentras en una guardia de boxeo con ambas manos a los lados de tu cabeza.

Empieza con la izquierda, empujando en la cara del oponente o la barbilla con la palma. Haz un seguimiento con un ataque con el puño de martillo con el teléfono a la cara o a la sien del oponente.



Capítulo Dos: Armas Picahielo

¿Qué es un arma picahielo?

Un arma picahielo es una categoría de armas que se asemejan a un picahielo. Estas armas tienen un extremo puntiagudo que se extiende desde la parte inferior del puño. El empuje al estilo picahielo quizás parezca incómodo, pero se presta para estocadas muy poderosas. Muchos practicantes de las artes marciales entrenan con cuchillos. A diferencia de éstos, las armas secretas que yo llamo "armas punzantes," que no tienen un filo de corte y no son capaces de cortar es decir que

sólo pueden apuñalar con el punto.

Ejemplos de Armas Picahielo

Pluma

Una pluma es un arma que es muy fácil de llevar contigo en todo momento. La eficacia de la pluma como arma puede ser evidente por el hecho de que las cárceles confiscan todas las plumas y lápices, y las clases en las cárceles cuidadosamente cuentan lápices. Por ejemplo, una vez un guardia de una prisión estaba en una zona de alta seguridad cuando fue agarrado por un preso por detrás. El guardia se encontró

sin respaldo, rodeado de los reclusos. A pesar de que no se suponía tener una pluma consigo, él fue capaz de sacarla y apuñalar al recluso que lo sostuvo. Esa pluma le salvó el pellejo.

Puedes gastar un montón de dinero en las plumas "tácticas" (diseñadas como armas), pero yo prefiero una pluma normal y corriente, como la Zebra F701, que está disponible en Wal-Mart por cerca de cinco dólares. El bolígrafo Zebra tiene un barril sólido de acero inoxidable; por eso es capaz de resistir una gran cantidad de abusos.

De las plumas tácticas, el modelo de la compañía Smith and Wesson es muy

bueno. El extremo superior es plano para que puedas usar el pulgar para aumentar la fuerza de la estocada.

Uno de los problemas con una pluma es que se asienta en la parte baja del bolsillo del pecho, y esto puede hacer difícil de sacarla en una situación estresante. Compro sujetadores de goma para lápices de la marca Max Gel Pen en Wal- Mart, y los corto por la mitad. Luego los deslizo hasta la parte superior del clip. El mango hace que la pluma se asienta más alto en la parte superior del pecho, por lo que es más fácil de agarrar y sacar del bolsillo .

Tijeras

Como mencioné anteriormente, éstas fueron mi primer arma secreta. Busca un par de tijeras sólidas que estén hechas de acero inoxidable. Muchas tijeras están hechas de hojas de metal fijadas a mangos de plástico. Este tipo de tijeras tiene la posibilidad de desmoronarse bajo el estrés. Busca un par de tijeras que puedas sostener con la punta hacia abajo (agarre picahielo) y deslizar varios dedos por el óvalo más largo del mango. Con varios dedos en el mango de las tijeras, sostenidas en agarre picahielo, puedes utilizar las tijeras como manopla, golpeando con la parte de acero de la empuñadura.

Tenedor, Cuchillo para la Mantequilla,

Pala de Jardín

El uso de éstos debe ser obvio, y salta a la vista.

Popote/Pajita/Pitillo

Éste es algo que nadie se lo espera. Si pones tu pulgar sobre la parte superior de un popote para beber, puedes empujarlo a través de una papa. Para utilizar el popote como un arma, tapa la parte superior con la punta del pulgar derecho y gírala al revés, y lanza la estocada desde tu hombro izquierdo hasta la garganta del atacante, como el viejo golpe de karate a la garganta.

Tarjeta de Crédito

Ésta es otra arma que nadie se lo espera.

Sostiene la tarjeta en la mano de una forma en que un cuarto de pulgada sobresalga de la parte inferior de tu puño. Aprieta tu tarjeta para que tome una forma curva, como ésta--)

Golpea hacia abajo con la esquina de la tarjeta hacia la cara del atacante. He visto un vídeo de un hombre tallando un trozo de carne con este método. Éste un ataque que puede causar una desfiguración muy desagradable .

Hay otras armas de tarjetas de crédito disponibles en el mercado. Algunos son cuchillos que planos y rectangulares que asemejan tarjetas de crédito, pero con bordes de cuchillo y dos agujeros para

los dedos para que puedas agarrarla. Otra opción con la misma idea, no disponible en el mercado, es conseguir el material utilizado para los paneles de control en computadores, y cortar un rectángulo del tamaño de una tarjeta de crédito. Una vez cortada, la tarjeta procede a lijar dos lados que terminan en una esquina. Esta navaja es invisible a los rayos X o los detectores de metales. Estas dos armas son un poco menos accesibles que las armas de defensa personal de emergencia, y también pueden violar las leyes de armas ocultas.

Raspador de Hielo para Parabrisas
Puedes comprar un raspador de hielo

para parabrisas por tan poco como un dólar en las tiendas Wal-Mart. Éste es ligero y hecho de plástico casi indestructible. De forma similar a algunas armas diseñadas para arañar que se venden en el mercado, y que están hechos de plástico plano, esto funciona. La diferencia es que estas armas no tienen un agarre ergonómico como el raspador de hielo, y levantan la sospecha de ser una arma porque no tienen otra función. En climas fríos, el raspador de hielo es lógico y poco visible.

Alpha Innovations también vende una combinación manopla y raspador de hielo. Otra opción es una espátula para

poner lozetas que puede utilizarse como un raspador de hielo, y es otra arma secreta.

Indicador de Presión de Neumáticos de Forma de Pluma

Esta arma tiene sentido para los ciclistas, motociclistas y automovilistas.

Palillos Chinos

Algunos fabricantes venden palillos chinos especializados como armas, que están diseñados para usarse de diferentes formas o como armas si es necesario. Evita los palillos plegables con una articulación de tornillo en el medio; éste es potencialmente un punto débil. Puedes encontrarlos fácilmente en

línea en Amazon.com y obtener los palillos de acero inoxidable a precios muy bajos.

Estacas de Tienda de Campaña
Wal-Mart vende estacas para tiendas de compañía de metal y no metálicas. Por supuesto, las estacas no metálicas podrían pasar desapercibidas por un detector de metales. Aunque puede ser tentador el adaptarles una envoltura de tela para crear un mango y el afilar los bordes de la estaca de metal, debe tener en cuenta que estos cambios pueden hacer que la estaca se convierta en un "arma," y por lo tanto sea ilegal.

Just Mobile AluPen AP-818TI Special Edition Titanium Estilete

Este es un nombre largo, pero casi cualquier estilete debería funcionar igual de bien. Para la persona que lleva un aparato electrónico que acepta un puntero, éste es una buena opción. Puede ser tentador tratar afilar la punta, pero puede violar las leyes de armas ocultas, así como ponerte en peligro si te caes con ella.

Alpha Innovations

(<http://www.alphainnovationsselfdefense>)
también vende un estilete adaptado como un arma.

The Cold Steel Delta Dart

Éste es definitivamente un arma, por lo que debes llevarlo abiertamente (en lugares donde es legal portar armas). Es ultra-ligero, barato y no magnético. Por alguna razón esto no se vende generalmente con una funda, pero yo recomiendo comprar una. Esta arma es suficientemente barata y puedes dejarla alrededor de tu casa, tu coche, o lugar de trabajo, y pasa desapercibida. Asegúrate de que puedas recuperarla fácilmente en caso de problemas. Disponibe en [Amazon.com](https://www.amazon.com).

Tuff Tactical Money Clip (Clip de Dinero)

Éste es un clip de dinero hecho de metal

sólido con un extremo puntiagudo. Lo puedes usar como un arma punzante, aunque lo usas como un cuchillo, con el punto que sobresale de la parte superior del puño. Ésta es una buena idea para los países extranjeros donde hay que llevar dinero en efectivo, y es prohibido portar armas.

Puedes ver el Tuff Tactical Money Clip aquí. Hay un video en esta página, y la demostración del clip del dinero comienza a las 01:55.

Técnica Picahielo

The Wedge (La Cuña)

Con el arma punzante en la mano

derecha (o la mano dominante), da un paso hacia adelante con el pie derecho. Coloca la palma de la mano izquierda en el lado del pulgar de tu puño derecho. A medida que das un paso hacia adelante, agacha la cabeza entre los brazos levantados, mientras empujas la punta del arma en la garganta o la cara del oponente.

Se puede ver un video de esta técnica en <http://www.functionselfdefense.org/kalstick>



Capítulo Tres: Bastones y Cachiporras

¿Qué son los bastones y las cachiporras?
¿Cómo es una cachiporra diferente de un bastón?

Un bastón es un arma corta y pesada. Es un arma de fuerza contundente, utilizada para golpear. La mayoría e mis conocimientos proviene de las artes marciales filipinas, donde el arma típica es un palo. Éste es generalmente más largo y más ligero que un bastón, y no tiene una manija. El palo es del mismo diámetro de un extremo al otro, mientras que el bastón tiende a pesar más en el

extremo de golpeo.

La antigua porra (o macana) de policía es un ejemplo clásico de un bastón. Es relativamente corto y pesada, con un mango diseñado para ayudar a tener un agarre seguro. A veces, los bastones también cuentan con una cuerda de seguridad para ayudar al portador a retenerlo.

La cachiporra es una arma corta y pesada como un bastón, pero es plana y flexible. Algunas cachiporras son de cuero y están llenas de perdigones. Una cachiporra del estilo “blackjack,” es similar, pero es redonda. Uno de los diseños para cachiporra tiene un resorte

con un peso en un extremo, envuelto en cuero. Un colector de armas hispanohablante dice, “Esto mi estimado Fabaroach es ni más ni menos que una autentica 'cachiporra' del FBI, no sé si recuerdes las viejas series o películas de detectives gabachos, con ella solían noquear a la gente, es una pieza de plomo forrada con cuero, y créeme que da unos muy buenos chingada***, que taser ni que nada.”

Ejemplos de Bastones

Botellas

Una botella de cerveza de cuello largo puede manejar como un bastón. Si estoy

en un lugar que sirve bebidas alcohólicas, voy a pedir una cerveza que venga en una botella de cuello largo, si es posible. Si pides dos botellas de cuello largo o mantienes una vacía en tu mesa cuando pides tu próxima cerveza, puedes armarte con una botella de cerveza en cada mano si es necesario. En los clubes nocturnos donde los clientes pueden comprar alcohol en la botella, la botella de vodka Grey Goose es ideal para su uso como arma.

Otra arma de botella interesante es la salsa picante Frank's. La botella es pequeña pero sólida, y tiene un relativamente un buen agarre. La salsa picante Cholula también cuenta con un

cuello de botella que se puede agarrar con firmeza. Por supuesto, puedes explorar los estantes de la tienda para encontrar una botella que te funcione como arma. La clave es encontrar una botella con un cuello que sea largo y suficientemente delgado para que pueda agarrarse firmemente. El aderezo de carne *A-1 Steak Sauce* también tiene una botella pequeña que puede funcionar como un arma de bastón.

Por ejemplo, hace algún tiempo cuando yo paseaba tarde por la noche en las calles del centro de la ciudad de Cebú en las Filipinas, donde abunda los proxenetas, los ladrones, y adictos a la metanfetamina. A menudo yo llevaba una

linterna en la mano o una bebida de energía Sting, que viene en una botella de vidrio sólido con un buen agarre en caso de ser necesario usarla como bastón.

Bomba para Neumáticos

Un conocio mío que e un ex policía decidió vender coche y se comprometió a montar su bicicleta por todas partes después de que aumentó de peso. Su arma preferida es una bomba para bicicleta, que se inserta en el cuadro de su bicicleta. Una vez él pensó que había problemas en una tienda del vecendario, y decidió entrar a la tienda con la bomba en la mano, listo para golpear a alguien.

Si lo piensas un poco, un ciclista que lleva una bomba para bicicleta en la mano no llama la atención. Entonces, si tienes una bicicleta, la bomba para bicicleta es un arma que siempre puedes tener contigo.

Linterna Eléctrica

A diferencia de la mini-linterna que he mencionado en la sección de armas de puño, aquí estoy hablando de las linternas más largas. Mi padre era un policía, y él juró que la linterna pesada de marca Kel-lite le salvó la vida en varias ocasiones. El renombrado escritor de armas de fuego Mas Ayoob recomienda la linterna Kel-lite como un

arma para aquellas ciudades donde uno no puede legalmente llevar un arma de fuego.

Ahora hay varios fabricantes que están haciendo una forma de linterna-bate de béisbol, como la Power Station PFL3BB. Una rápida búsqueda en Amazon.com con los términos "linterna bate" te llevará a varios modelos para elegir.

Llave Grifa o Inglesa

Dirígete a la sección de herramientas de Wal-Mart y encontrarás una amplia gama de armas que se pueden usar como un bastón. Una llave grifa tiene un buen balance entre la longitud y el peso que

hace que golpee muy fuerte, por no mencionar que es plana y fácil de ocultar. Las llaves de tubo tienen características similares.

Grapadora

Abre la grapadora para ampliar su alcance y agarra la base. Pega contra la bisagra. Si golpeas en la dirección que cierra la bisagra, la grapadora podría cerrarse y machucarte la mano.

Clavo de Estaca

El Symmetry Clavo Galvanizado de Estaca (Spike Nail) de doce pulgadas se vende en Wal-Mart. Es un pie de largo y relativamente pesado, pero es fácil de

llevar o transportar en el coche.

Tire Thumper (Bastón de Llantas)

Éste es un bastón corto que los camioneros usan para comprobar que sus neumáticos estén inflados adecuadamente. Cualquier persona que conduce un camión o vehículo grande, o jaula un remolque, puede llevar uno de estos.

Ejemplos de Cachiporras

Peso en un Calcetín

Éste es también un arma utilizada en prisión, donde el convicto pone una

barra de jabón dentro de un calcetín. Puedes poner cualquier cosa en un calcetín, como una batería, el teléfono celular, una piedra, etcétera. También es posible poner balines o algo similar en peso en un pañuelo. El inconveniente de esta arma es que tienes que prepararla con anticipación .

Guantes

Toma un guante y rellénalo con arena. Sujétalo por la apertura. El guante golpeará fuerte, y si es necesario puedes casualmente vaciar la arena para no inculparte. También es posible colocar un rollo de monedas o varios en los dedos de un guante. Agarrando la

apertura, puedes girar el guante, y darle a alguien un golpe fuerte.

Cachiporras Monederos

La compañía *Green Man Leather* vende una variedad de cachiporras de monedas, disponible en esta página (www.greenmanleather.ca). Estos son monederos de cuero con asas. Cuando lleno de monedas (que tomarán el lugar de pesas de plomo o de tiro), estos monederos de cuero pueden ser usados como una cachiporra.

Gorra de Cachiporra

Tendrás que ir en línea para comprar ésta, que es sin duda una arma que nadie se lo espera. La gorra de cachiporra

tiene un peso cosido en la parte posterior de la misma. Agarrando la visera, puedes hacer girar la gorra pesada como una cachiporra en la cara del oponente. Se puede ver un vídeo en esta página:

<http://www.youtube.com/watch?v=A-vjaqhXUDc>

Armas de Cordón o Acollador

Un arma de cordón se maneja como una cachiporra. La idea es atar peso a un cordón corto. Este peso podría ser una navaja de bolsillo, una multiherramienta, una linterna, o un puño de mono (“monkey fist”), que es una bola de metal envuelto en cuerda.

Cuando digo corta, la cuerda de seguridad no debe ser tan larga que se enrede y se anude en el bolsillo. Si la cuerda es muy larga ésta sería demasiado lenta para mover. Una cuerda larga de seguridad también conlleva el riesgo de envolverse alrededor del brazo del oponente. Si el cordón se envuelve alrededor del brazo del oponente, no serás capaz de girarlo de nuevo, lo cual es peligroso si él es más fuerte que tú, y tiene un arma o un cómplice.

Si la cuerda es demasiado corta, uno tiende a golpear con el puño en vez del peso.

Una vez conocí a un hombre que llevaba

un cuchillo de bolsillo en el extremo de una cuerda de seguridad, con el puño de mono en el otro extremo. Él era un veterano del ejército, que regresaba de Vietnam, y alguien que estaba sentado a su lado en el autobús y que se oponía a su servicio en la guerra, empezaba a tornarse agitado y potencialmente violento. El puño de mono colgaba del exterior de su bolsillo derecho del pantalón, y el cuchillo unido a la cuerda de seguridad colgaba hacia abajo dentro de su bolsillo. El puño de mono le permitió sacar rápidamente el cuchillo del bolsillo, y es precisamente lo que hizo. Él agarró el puño de mono y tiró el cuchillo, azotando la cara del hombre que le molestaba. El cuchillo le pegó

sobre el puente de la nariz y le quitó cualquier motivo de pelear.

Técnicas con el Bastón y la Cachiporra

Alto-Bajo

Con el arma en la mano derecha (o la mano dominante) y el pie derecho hacia adelante, finta alto como si fueras a golpear la cabeza del oponente. El objetivo es conseguir que el oponente levante las manos. De repente cae, doblando las rodillas, y golpea al oponente en la rodilla o en la

entrepierna.

Es importante destacar que, mientras se recupera del ataque necesitas levantarte, moverte hacia atrás, y levantar el arma a la cabeza para cubrirte. No querrás ser golpeado en la cabeza cuando te pares y te pongas al alcance del oponente.



El Siguiente Paso

Si te acuerdas de la Cuña de la sección de técnicas de picahielo, es posible combinar estos dos movimientos. Con un arma, por ejemplo un bolígrafo, en tu puño derecho, da un paso adelante y empujalo en la cara o la garganta del oponente, con la ayuda de un empujón con la palma izquierda. Ahora entra en Alto-Bajo, cayendo hacia abajo y empujando en el muslo o en la ingle del oponente.

Esta combinación también se puede hacer con un arma de puño o un bastón,

golpeando con la culata del arma con la técnica de Cuña (Wedge). Sólo asegúrate de que estés utilizando un arma con una superficie sólida adecuada para la parte inferior del ataque de puño. Sigue la cuña al dejarte caer hacia abajo y golpea la ingle del adversario, la rótula, o la espinilla.

¡Hola, señora!

Ésta es una aplicación para la gorra de cachiporra. Lleva la mano izquierda hasta el borde izquierdo de la visera de tu gorra. Yo llamo a esta técnica "¡Hola, señora!" porque se asemeja a la escena en las películas del oeste donde el vaquero agarra el ala de su sombrero y baja la cabeza mientras se saluda a una

señora. A medida que agarras el borde, agacha la cabeza. Levantando la mano izquierda hasta el borde y dejando caer la barbilla hacia abajo, esto proporciona protección contra un golpe directo, que es típico del rival diestro.

A medida que la mano izquierda agarra el borde, la mano derecha puede alcanzar a una segunda arma. Usa la mano izquierda para pegar con la copa de la gorra en la cara del oponente. Prosigue adelante con un ataque con la mano derecha.

La marca de cuchillos *Tops* vende un cuchillo pequeño conocido con el nombre “Thumbnail” (que significa “uña

del pulgar”), con una funda que se puede montar en la visera de una gorra de béisbol, tal como una gorra de cachiporra. La misma técnica de "¡Hola Señora!" se puede utilizar para acceder a la cuchilla mientras que tiras la gorra a la cabeza del oponente, sólo con el cuchillo montado en el lado derecho de la visera, alza ambas manos. La izquierda moverá la gorra mientras que la derecha saca el cuchillo. Incluso si tu gorra no es una gorra de cachiporra, una gorra ordinaria puede golpear la cara del oponente como distracción . (Ver aquí:

http://www.topsknives.com/product_info_products_id=288)

Un viejo truco es usar un sombrero para ocultar un arma en la mano. Puedes quitarte el sombrero y sostenerlo en la cintura, sacando el cuchillo de la visera y ocultándolo detrás de la gorra o sombrero.





BOTh

Ésta es mi forma abreviada de “Back of the Thigh,” o “parte posterior del muslo.” Mi padre era un oficial de policía entre los años cincuenta y los años noventa, y en los primeros años de su carrera policiaca portaba rutinariamente cachiporras planas y cachiporras del estilo “blackjack.” La cachiporra se utilizaba con gran éxito contra los borrachos beligerantes que querían pelear contra los oficiales. Mi padre me platicó la vez que alguien desafió a su compañero en un bar, y él sacó una cachiporra y golpeó al sujeto en la cara. Gracias a la enorme

hinchazón que apareció al instante en su rostro, el sujeto dijo: "Sí, oficial," y tranquilamente se sentó. Esto puso un final a la pelea.

Mi padre tenía un bolsillo cosido en los pantalones del uniforme en la parte posterior de su muslo, que era una práctica común en esa época. Al entrevistar a un sujeto, el oficial podría discretamente dejar caer su mano a la parte posterior de su muslo para asegurar un control sobre su cachiporra. De esta forma la cachiporra se podría extraer en un instante, golpeando al oponente con el mismo movimiento.

Puedes comprar un par de jeans de

carpintero en las tiendas Wal-Mart. Estos tienen un bolsillo en la parte posterior del muslo. Una linterna larga y delgada sería el arma ideal para deslizarse en este bolsillo. Practica sacar y golpear en el mismo movimiento, mientras te mueves a la derecha. El blanco es el codo izquierdo del oponente, y en una cuestión de vida o muerte, la sien o en la parte posterior de la cabeza.

El Desenfunde de Cartera

Éste se basa en portar un arma en la parte posterior del muslo. Guarda tu billetera en el bolsillo izquierdo. Si alguien intenta asaltarte, digo darle la cartera, especialmente si tiene una

pistola o un cuchillo. Pero si piensas que el criminal tiene la intención más allá que un simple robo, tales como hacerte daño a ti o a tu familia, entonces debes actuar.

Alcanza tu cartera con la mano izquierda en el bolsillo trasero. Tu cuerpo naturalmente se inclina hacia adelante a la derecha, y tu mano derecha se inclinará de forma natural hacia la parte posterior de tu muslo, donde podrás agarrar tu arma. Saca tu cartera y tírala o déjala caer. En ese mismo momento ataca con tu arma en la mano derecha.



Capítulo Cuatro: El Palo Liger

¿Qué significa palo ligero?

Hay algunos tipos de armas las cuales tienen forma de barras o palos, pero son demasiado ligeras para dañar realmente a un oponente a golpearlo. Ten en cuenta que cuando te enfrentas a un criminal, él puede estar borracho, drogado, y sin miedo a ser golpeado. El sólo causar que el oponente grite no es suficiente. Le debes golpear con fuerza suficiente para que le hagas ver estrellas. Un pedazo del mango de una escoba o una espiga de madera de pino son ejemplos de un palo ligero. La madera de éstas es demasiado

ligera para causar graves daños, por esto es necesario utilizar diferentes técnicas para emplear con éxito el palo ligero como arma.

Cuando compras los artículos que pueden ser utilizados normalmente como armas de palo ligero, como el limpiador de hielo para parabrisas de mango largo con un cepillo que compré, busca uno con un mango pesado. Un mango pesado significa que puedes utilizar esta herramienta como un arma improvisada. También es posible reemplazar el mango de madera ligera o de plástico con ejes más pesados, de modo que tengas un arma improvisada más robusta.

Ejemplos de Palos Ligeros

Paraguas

Un problema con el paraguas es que es demasiado ligero para lastimar a alguien a golpearle con éste, por lo que debemos reforzarlo y utilizarlo principalmente para embestir. Una posible excepción es el paraguas irrompible, que ha sido reforzado para que sea más adecuado como un arma. Éste está disponible en Amazon, y puede ser visto aquí: <http://real-self-defense.com/unbreakable-umbrella/>

Regla o Escala de Ingeniero

Accidentalmente encontré la escala de ingeniero en el aula de un compañero de

trabajo. Es como una regla, pero es tridimensional y de tres lados. Las mejores están hechas de aluminio sólido. Ésta es un arma que pasa desapercibida en un entorno de oficina.

Revista Enrollada

Ésta fue popularizada en una de las películas de Bourne. En realidad, es una de las peores entre las armas de palo ligero. Un mejor uso de la revista es utilizarla para ocultar otra arma, sosteniendo un cuchillo o un destornillador con el dedo pulgar detrás de la revista contra tu cuerpo.

Un lector de mi blog que vive en Nueva York con frecuencia lleva la revista

enrollada como un arma clandestina. Él comparte estos consejos:

La cosa es que los bastones plegables no son legales aquí, desde hace bastante tiempo he llevado una revista enrollada como una herramienta improvisada de autodefensa.

Mucha gente no cataloga esto como un arma viable a menos que uno ponga un pedazo de tubo, o una cinta con un montón de monedas en el interior, tiendo a estar de acuerdo con esto. La clave es comprar el tipo correcto de revista. Las revistas que miden de 11 " x 17 " pulgadas y que están plegadas a

la mitad con grapas no sirven para nada porque son ligeras y se colapsan fácilmente.

Necesitas comprar una revista gruesa, alrededor de 120 páginas o más, con una dura costilla que tenga las páginas pegadas. Enróllala con fuerza, y coloca un par de pesadas bandas de goma alrededor (Asegúrate de usar bandas gruesas). Esto no será suficiente para lastimar a un delincuente de 300 libras que acaba de salir de la cárcel después de 12 o a 18 meses, pero puede ser efectiva contra algún tipo de complexión media, y menos decidido lastimarte. La técnica de estocada funciona mejor, pero un golpe duro al blanco apropiado ofrecerá mejores

resultados de lo que piensas.

Por lo menos esto te dará unos segundos para la transición al Plan B.

Desatascador o Destapador de Inodoro
El desatascador o "émbolo" que se utiliza para desatascar fregaderos o inodoros tiene un mango de madera ligera. Ésta es un arma que es difícil de usar de manera improvisada, porque necesitas eliminar la parte de goma del extremo. En una emergencia, podrías romper el extremo de una escoba de madera o el mango del desatascador del inodoro.

Libros y Bandejas

Aunque en realidad no son palos ligeros, un libro, cuaderno, una bandeja o charola del almuerzo (como las que se encuentran en un restaurante de comida rápida o cafetería) funcionan de manera similar, ambos no son buenas armas improvisadas, y deben ser sujetadas con las dos manos.

Técnicas de Palo Ligero

El mejor método para utilizar el palo ligero se encuentra en el libro clásico militar el autor John Styers, *Cold Steel*. La leyenda de las artes marciales de combate W. E. Fairbairn, escribió *Get Tough!* Este libro también tiene una sección sobre el uso de la varilla ligera

siguiendo los mismos principios. Puedes encontrar estas viejas joyas de la literatura en el internet.

Sujeta el palo ligero en el extremo delantero con la mano izquierda, con la palma hacia arriba. Sujeta el otro extremo del palo ligero, el extremo más cercano a ti, con la mano derecha y la palma hacia abajo. Una porción de la vara debe sobresalir en ambos extremos, esto te da dos superficies para atacar. Yo llamo a este agarre "agarre del rifle" porque se asemeja a el agarre de un rifle, con la palma de la mano izquierda hacia arriba en el extremo delantero y la palma de la mano derecha hacia abajo en el extremo trasero. A diferencia de el

agarre de un rifle, el pie derecho debe ser posicionado al frente.

Portazo (Slam)

Estás golpeando con la parte de la barra entre las dos manos. Puedes utilizar un golpe rápido y corto, o dar un paso hacia adelante con el pie izquierdo, que te da mayor potencia de empuje. Esto puede estar dirigido a la cara o en circunstancias extremas – a la garganta.

Puedes usar esta técnica para contrarrestar un ataque con un cuchillo. Empuja hacia abajo con golpes repetidos para detener las embestidas.

Si el palo se rompe en el medio, el arma se transforma en el equivalente a un picahielo en cada mano. Apúñala al oponente con los extremos dentados.

Colata-Coletazo

Pivotea en el pie derecho delantero, y gira hacia la izquierda con las caderas, lanza la culata derecha de la barra horizontal en la mandíbula del oponente, la garganta o el hombro. El movimiento de la ejecución del golpe de culata es idéntico al de lanzar un gancho en el boxeo. El golpe culata no es lanzado con los brazos, sino con la cintura y las caderas, subiendo hacia arriba desde los pies.

Ataque de Cornada

Éste es un golpe para rasgar el piel con el extremo posterior de la vara.

Imagínate que acabas de tirar un golpe de culata. Devuelve el palo hacia atrás, volviendo sobre el mismo eje. Aquí estás embistiendo hacia abajo o hacia atrás, corneando con el extremo posterior de la barra mientras lleva el palo de nuevo a la posición inicial.

Estocada

Levanta los brazos hacia arriba y dirige tu barbilla hacia abajo. Los brazos en alto ayudan a proteger la cabeza. Empuja hacia adelante con el extremo delantero de la barra, con el objetivo de golpear la cara del oponente o la garganta. Esto

puede ser un golpe rápido o puedes dar un paso adelante con el pie izquierdo para añadir fuerza a la estocada.

Combinación de Movimientos de Palo Ligeró

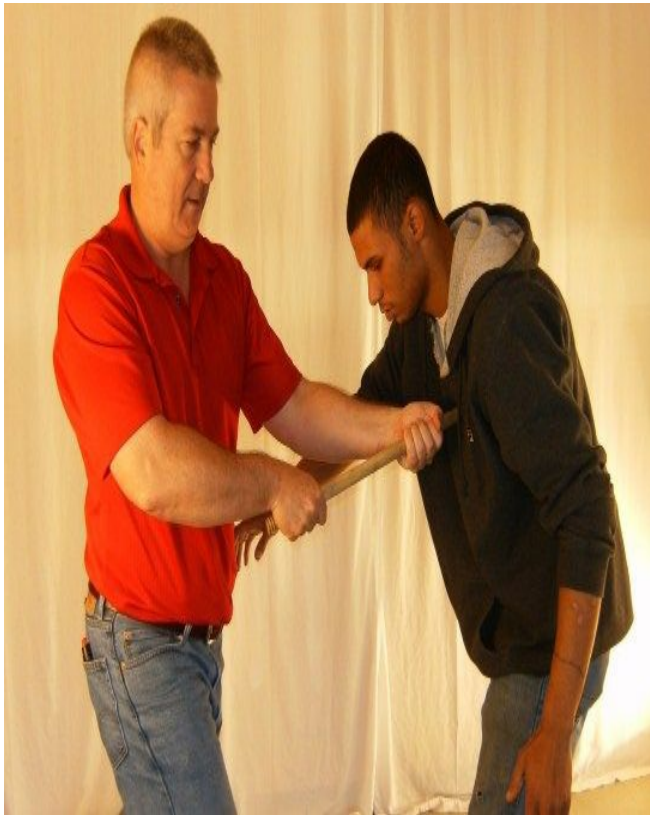
Combina todas las técnicas anteriores, una después de la otra de una forma continua y fluida. Por ejemplo, usa la técnica de portazo y retira el palo.

Continúa con un coletazo a la vez que llevas el extremo posterior hacia atrás, y ejecuta un ataque de cornada. Cuando la punta de la vara vuelve a la línea central, en el momento cuando se dirige a la cara del oponente, lanza una estocada.









Técnica de Libro

Para utilizar un libro o bandeja, sujeta en dos lados adyacentes. Este agarre apuntará una esquina hacia adelante.

Utiliza la técnica de estocada con palo ligero, levantando los brazos y dejando caer la cabeza mientras impactas la cara del oponente o la garganta.



Capítulo Cinco: Cachiporras de Palma

¿Qué es una cachiporra de palma?

Una cachiporra de palma es una banda de cuero que va alrededor de la palma de mano con una placa de metal o una pesa unida a, o insertada en la parte de la tira dentro de la palma de la mano. La cachiporra de palma se utiliza en un movimiento similar al de una bofetada.

La cachiporra de palma era un arma fusada comúnmente y favorecida por policías. Debido a que la pesa dentro de ésta tiende a ser ocultada en el interior de la mano, ésta es un arma de bajo

perfil, y poco visible. Un policía podría acercarse a un borracho o a un sujeto beligerante y con una bofetada ligera en el codo o en el hombro él podría enviar una advertencia al sujeto de que el tratar de enfrascarse en una pelea sería muy doloroso. Un golpe fuerte en la cabeza o la cara podría noquear a un hombre. Debido a que la cachiporra de palma es casi invisible, los espectadores de esta pelea pensarían que el policía ha noqueado al hombre con la mano desnuda.

En mi opinión, la cachiporra de palma es la más desconocida y olvidada de todas las armas, pero es potencialmente muy poderosa como arma secreta. El

usar la cachiporra de palma tiene varias ventajas. En primer lugar, ésta tiende a ser escondida dentro de la mano, por lo que es de perfil bajo. En segundo lugar, uno puede llevar a cabo otras acciones con la mano armada sin perder el arma. En tercer lugar, se puede golpear con mucha fuerza con la mano abierta sin dañar la mano. Si golpeas a alguien en el cráneo o en la boca con las manos desnudas, puedes dañarte fácilmente la mano.

Ejemplos de Cachiporras de Palma

Armas de Llaverio que Son Malas Ideas

Hay muchas armas llavero que son pésimas. No me gustan los llaveros en forma de "perro" o "gato," que asemejan a puños americanos o manoplas pero sin la ventaja de ser capaz de golpear como estos. Estos no sólo se parecen a las armas, pero son armas de cornear que se utilizan para rasgar la piel. Mientras que las armas de cornear provocan resultados en el oponente desagradables y pueden provocar una reacción de dolor, a una persona que está borracha, drogada, o un sádico, un arma de cornear no tiene la potencia de noquear a alguien.

Lo mismo puede decirse del llavero mayal. Es muy común llevar un palo

corto del estilo “kubotan” con todas las llaves atadas a un extremo—esto es el llavero mayal. Es verdadero dolerá ser golpeado en la cara con un manojo de llaves, pero esto no te incapacitará. Recuerda, el hacer gritar a alguien no es lo suficientemente bueno. Es necesario dejarle viendo estrellas

Algunos sugieren que debes entretejer las llaves entre los dedos de el puño. Esto no sólo requiere mucho tiempo, pero transforma el arma en un arma de cornear. Además ésta te ofrece poco apoyo para mantener las llaves en su posición entre los dedos.

Mejores Ideas de Llavero

Una mejor idea es utilizar el llavero como cachiporra. Consigue un llavero de metal sólido y pesado. Pon tu dedo índice a través del aro del llavero. El llavero de metal y las llaves deben estar en el interior de la mano sobre tu palma.

La compañía de D3 Protection vende una cachiporra de llavero, disponible aquí

(http://www.d3protection.com/impact_w
Puedes ver una cachiporra para los dedos de la mano en You Tube aquí
(<http://youtu.be/7j29ZYlqWTI>).

Candado de Cable de la Marca
Masterlock

Masterlock vende un candado de

equipaje que está aprobado por la TSA, lo que significa que incluso uno se puede tomar este en un aeropuerto. Puedes utilizar este candado pequeño con cable (4688D n °) para construir un llavero.

La Multiherramienta Swisstech
Esta multiherramienta de 9 herramientas en una, disponible en el internet y en las tiendas Wal-Mart, se puede usar como un llavero. Una vez en el internet leí un comentario de un hombre que se quejaba de que ésta era demasiado pesada me di cuenta de que sería una buena arma, porque lo que se necesita es un bloque sólido de acero en la mano.

Anillos, Candados, y Relojes de Pulsera
Usa varios anillos de graduación u otros anillos grandes de metal y voltearlos para que estén en el interior de la mano. Con una bofetada con la mano, los anillos se pondrán en contacto con la cara del oponente o el cráneo. También se puede deslizar un candado sobre el dedo índice. Otra opción es tomar un reloj de pulsera grande y poner la cara del reloj dentro de la palma de la mano, con la banda alrededor de la mano.

Guante Cargado

Si estás usando guantes, puedes poner una navaja adentro del guante y sobre la palma de la mano. Un rollo de monedas también podría ser utilizado de la misma

forma. Dólares antiguos de plata o las monedas e tl omaño de un dólar, como los dólares Eisenhower, también se pueden llevar en la palma del guante.

La Taza del Café

En lugar de sostener la taza del café en forma convencional coloca la palma en el lado de la taza y desliza tus dedos a través del mango, de forma que tu mano abarque todo un lado de la taza.

La Cachiporra de Monedero “Knocked Centsless”

Éste es un monedero hecho por la compañía D3 Protection.

(www.d3protection.com/impact_weapon)
El monedero tiene una correa en la parte

posterior de la bolsa de manera que puedes deslizarla sobre los dedos de la mano. Lo puedes utilizar para abofetear a un oponente con el peso de las monedas en el bolso

Botella o Bote de Cerveza

No todas las botellas de cerveza tienen un cuello largo que puede ser agarrado como un mango. En Filipinas, la cerveza más común es la San Miguel Pilsen, que viene en una botella rechoncha con un cuello muy corto.

Una vez un amigo mío fue víctima de un ataque sorpresa con una botella de cerveza San Miguel. El atacante la utilizó como una cachiporra de palma,

con la mano agarrando la botella por la parte media y ahuecando la mano. El golpe casi lo noqueó, pero mi amigo fue capaz de despertarse, embistió a su oponente, y lo pudo derribar.

Muchas botellas y todos los botes, son mejores cuando se utilizan como una cachiporra de palma.

Técnicas de Cachiporra de Palma

La Bofetada

Aprendí esta técnica de Jeet Kune Do del Sensei Tim Evans, quien la aprendió

de uno de los estudiantes originales de Bruce Lee. La mecánica de la bofetada es similar a la del gancho en el boxeo y a la de la culata en el método del palo ligero.

Pivotea sobre el pie derecho hacia adelante, y gira hacia la izquierda con las caderas. Lanza la palma derecha horizontalmente al lado de la cara del oponente. La fuerza de la bofetada no origina en el brazo, sino en los pies, subiendo hacia arriba y utilizando la cintura y la cadera. Haz contacto con el centro de la mano, golpeando con el centro de la palma.

Practica esta técnica en un guante de

foco que se utiliza en el boxeo. Estos están disponibles en las tiendas Wal - Mart. Cuando estás golpeando correctamente, escucharás un sonoro "¡Zas!" y la persona que sostiene el guante también lo sentirá. Si golpeas con los dedos, sólo lograrás picar al oponente, pero cuando golpeas con el centro de la palma, la energía masiva se transferirá.

Èste es el movimiento básico con la cachiporra de palma. Deseas posicionar tu arma lejos de los dedos de manos y más cerca del centro de la palma.



El Llaverero de Cachiporra y el Jab de Pulgar

Ésta es una técnica más avanzada utilizando la cachiporra de llaverero. Pon tu índice a través del aro de tu llaverero. Todas las llaves deben estar en el mismo lado, el lado más cercano al pulgar. Si las llaves están en el otro lado del llaverero, puedes azotar a la parte interior con un movimiento rápido hacia arriba del llaverero, luego rápidamente hacia abajo. Con todas las llaves cerca del dedo pulgar, el dedo medio, anular y meñique se cierran sobre el llaverero cuando la mano derecha roza contra la pierna del pantalón. Este movimiento de

pivote consigue que las llaves de modo se acomoden de forma que puedan ser agarradas entre el pulgar derecho y el dedo índice. Todo debe terminar con la mano cerrada en un puño, con las llaves extendiendo de la curva del dedo índice, sostenidas al lado del pulgar.

A diferencia de las llaves que se entretejen entre los dedos, estas llaves están bien fijas, ancladas por el puño y guardadas en su lugar con el dedo pulgar. Ahora puedes estocar con las llaves, porque las puntas de las llaves están alineadas.

Cuando lidias con una persona molesta que es un poco agresiva, pero no es

peligrosa, a quien no puedes golpear o lastimar porque es alguien como un familiar o compañero de trabajo, el primer paso es utilizar las llaves para picarla en las costillas . Puedes girar las llaves en las costillas. También puedes pellizcarlo, agarrando la piel entre el pulgar y las llaves.

En una situación más grave se puede utilizar las llaves para estocar al oponente en la garganta o en los ojos. Un viejo truco sucio del boxeo es el tirar el jab con el puño horizontal, con el pulgar separado del puño. El resultado es un pulgar raspando el ojo del rival . (Ésta es la razón por la cual el pulgar de los guantes del boxeo es cosido al resto del

guante.) Puedes ejecutar el mismo movimiento con el llavero de cachiporra.

Dispara el puño hacia el rostro del oponente como si estuvieras lanzando un jab, con el puño horizontal. Sólo que en este caso estarás apuntando las llaves y el pulgar en el ojo izquierdo del oponente. La sensación es como la de rozar el pulgar a través de los ojos del oponente. Por supuesto, esta técnica es sólo para circunstancias graves.

Sosteniendo las llaves alineadas entre el pulgar y el índice, puedes continuar con una bofetada al oponente con el peso dentro de su palma. Tira el golpe, pero

abre los dedos mientras lo haces.



Diagonal

Da un paso a la derecha en un ángulo de 45 grados con el pie derecho. A medida que das un paso, lanza las yemas de los dedos de la mano izquierda hacia o dentro de los ojos del oponente. Con la mano derecha bofetea al lado de la cabeza del oponente, pero pivotea mientras lo haces, azotando tu pie izquierdo detrás del pie derecho.

El gancho o la bofetada es un movimiento que te posiciona "fuera de línea" de golpea. Contra un rival que es más grande y que te está embistiendo, o contra un oponente con cuchillo que te

está atacando, necesitas dar un paso al costado. En el boxeo se compara a bajarte de las vías cuando hay un tren en movimiento. En lugar de tratar de bloquear el tren o de detener el tren, es mejor hacerte un lado. Lo mismo ocurre con el oponente que te embiste: él será capaz de avanzar más rápido de lo que puedes moverte hacia atrás, por eso da un paso a un lado.





Capítulo Seis : Armas Químicas

¿Qué es un arma química ?

Un arma química es cualquier tipo de irritante, especialmente uno que quema los ojos o la nariz del atacante.

Ejemplos de Armas Químicas

Aerosol de Pimienta

El spray de pimienta es una buena opción, y el hecho de que éste no es dañino y sólo pica bastante al principio, lo hace legal en muchos lugares, si estás

dispuesto a obtener la capacitación adecuada. Recomendando el cartucho de gas de pimienta que también puede ser utilizado como arma de impacto. Éste está disponible en la marca Griffin Martial Training. (
<http://www.griffinmartialtraining.com/fuippperstrike.php>)

Si tú utilizas el gas de pimienta necesitarás una segunda arma en caso de que tu atacante lleve gafas o tenga la cara cubierta con una bufanda o una capucha. Posiblemente que le resulte imposible rociar al oponente a los ojos mientras que estás siendo atacado.

La compañía de la marca Cold Steel

también hace aerosoles de pimienta en varios tamaños y con botes duros. Puedes comprar Hot Walkers: estos son unas pesas de mano (mancuerdas) que contienen un aerosol de pimienta. La compañía Counterstrike ofrece un producto similar.

Aerosol para Avispas

Algunos han recomendado el aerosol para avispas, porque estos lanzan el aerosol más lejos que el spray de pimienta y es supuestamente más incapacitante que el aerosol de pimienta.

Sin embargo, hay algunas desventajas con el uso de aerosol para avispas como arma. En algunas localidades, usar el

aerosol para avispas como arma es ilegal. Debido a que el aerosol para avispas no ha demostrado ser seguro en los seres humanos, si lo utilizas es posible que te enfrentes a una demanda en caso de lesión a alguien con éste. También es posible obtener aerosoles de pimienta que son eficaces en rangos mayores, tales como el Inferno de la marca Cold Steel, que tiene una concentración mayor del irritante. Debido a que el spray para avispas puede causar muchos daños, y puede ser ilegal, recomiendo usar cualquier spray de pimienta o polvo, que explicaré en seguida. Sin embargo, el aerosool de avispas puede ser utilizado en caso que te encuentres en una situación

desesperada

Chiles Machacados

Yo llamo a esto "aerosol de pimienta chicano." Mi amigo Eduardo era un alcohólico que se encontraba a menudo en partes peligrosas de la ciudad, muy tarde or la noche en el estado de ebriedad. Su arma secreta eran los chiles triturados que llevaba en el bolsillo. El spray de pimienta recibe su nombre debido a que el ingrediente activo es el mismo que se encuentra en los chiles y chiles machacados. Ed podía caminar por las calles oscuras con la mano en el bolsillo, y si alguien se le quería asaltar, él podría lanzarle los

chiles o restregar la mano con los chiles machacados en el rostro del oponente.

Técnicas de Armas Químicas

Bofetada

Para esto usaremos la técnica de bofetada con la cachiporra de palma que expliqué en el capítulo anterior. Lleva contigo chiles en el bolsillo delantero del suéter, chaqueta o pantalón. Agarra un puñado. Cuando estás atacado, ejecuta el movimiento de una bofetada, golpeando al oponente en el lado de la cara. Con el impacto es probable

esparcir el chile en los ojos y en la nariz. Prosigue con el mismo movimiento restregando la mano por la cara y los ojos.

Shredder

Puedes amplificar la técnica de Shredder (de arañar y picar) por Richard Dimitri, disponible en Amazon.com. (Lee una entrevista aquí: <http://www.themartialist.com/0903/dimitri>) Esta técnica también se aplica con otros controles o llaves de cabeza y cuello. Con un puñado de chiles, muévete dentro del ataque del oponente y agarra la parte de atrás de la cabeza con la mano izquierda. Empuja su cara con la

mano derecha, untando los chiles en los ojos. Gira las dos manos hacia la izquierda mientras tiras de cabeza hacia abajo.

Capítulo Siete: Armas Proyectiles

¿Qué es un arma proyectil?

Un proyectil es cualquier arma que se lanza. La mayoría de la gente piensa cuando se habla de armas proyectiles en cuchillos o shuriken, mejor conocidas como estrellas ninja. Sin embargo si tienes un cuchillo es mejor mantenerlo en la mano en lugar de tirarlo. También no puedes confiar en estrellas o picos para detener a un rival, a pesar de que éstas pueden hacer daño o causar dolor.

El gran problema con las armas

proyectiles es que se utilizan a la distancia, y uno se necesita estar lo suficientemente lejos para lanzarlas. En la vida real a veces no puedes contar con la distancia. El matón que planea una emboscada suele iniciar su ataque lo más cercano posible.

Ejemplos de Armas Proyectiles y Técnicas para Usarlas

Para nuestros propósitos, un arma proyectil es cualquier cosa que puede ser lanzada, incluso tu propio almuerzo, el libro que llevas, la bebida de la fuente de sodas o la botella de agua en

la mano. Un puñado de monedas o chiles machacados también son buenas armas proyectiles. El propósito no es eliminar al adversario, sino el crear una pausa que resulta de la sorpresa del oponente de ser agredido con el proyectil. En otras palabras, mientras que tu atacante está reaccionando al objeto lanzado, ya sea inmutarse, agacharse, o levantar las manos, estás usando ese momento como una apertura para contraatacar.

La estrategia es simple: tirar todo lo que tengas al alcance de las manos a la cara del atacante; tira una patada baja a la rodilla o la ingle; y a continuación, huye. O puedes lanzar cualquier cosa que tengas a la cara del oponente, para darte

tiempo de sacar o emplear tu arma secreta de bajo perfil.

Diagonal

Volvamos a la técnica de la diagonal en el capítulo de la cachiporra de palma. Comienza por portar un arma que potencialmente pueda usarse como proyectil, como una botella de agua, en la mano izquierda. Da un paso a la derecha en un ángulo de 45 grados con tu pie derecho. A medida que das un paso, lanza el objeto en la mano izquierda a los ojos del oponente. Bofetea el lado de la cabeza del oponente, pero pivotea mientras lo haces, deslizando tu pie izquierdo hacia

atrás de forma que termines en una forma perpendicular en relación con tu oponente.

Capítulo Ocho: Otras Armas sin Categoría

Estas armas son una extraña variedad que no se puede categorizar fácilmente.

Sacacorchos

Ésta es un arma de puño que también funciona como una daga de empuje con la porción de rosca extendida. Con la parte de tornillo extendida entre los nudillos, uno se puede atacar con un movimiento punzante. Los sacacorchos con frecuencia tienen acesorios como un cuchillo, por lo que también puedes utilizarlos como un picahielo con la hoja

extendida.

Si llevas una botella de vino que tú has elegido evidentemente por tener cualidades idóneas para poder ser utilizada como bastón y un sacacorchos, estás armado hasta los dientes, pero de una manera perfectamente razonable y discreta.

Escariador de Tapón Neumático

Pensé que el sacacorchos era un fenómeno único en su clase cuando se trata de las armas encubiertas, pero resulta que un escariador de un equipo de reparación de neumáticos es casi idéntico. Se puede utilizar tanto como una arma de puño y una arma de

picahielo o punción. Para camioneros, mecánicos de automóviles y motociclistas, ésta es una arma de bajo perfil.

Armas de Escudo

La mejor y más común de las armas de escudo es la silla. Para manejar la silla, sujeta el respaldo de la silla en la parte superior y el borde delantero del asiento. Levanta la silla con ambas manos y empuja con las piernas, apuntando hacia los ojos o la garganta del oponente. Mientras que él está preocupado por este ataque, tira una patada baja en la espinilla, la rodilla o la ingle. Si él agarra la silla y la jala

hacia sí mismo, no opongas resistencia contra este movimiento, pero empuja la silla hacia él, siguiendo con patadas bajas.

Una maleta de deporte, una mochila, un cubo de basura, y una tapa del bote de basura también funcionan como armas de escudo. Para manejarlos, agárrala con las dos manos y empuja hacia la cara del oponente al patear bajo. Para la tapa del cubo de la basura, toma el asa con la mano derecha y el borde exterior de la tapa con la mano izquierda. Empuja el borde delantero de la tapa en la cara del oponente empujándolo con la mano izquierda y guiándolo con la mano derecha. La tapa debe mantenerse en

posición vertical (perpendicular al suelo) para que se deslice entre las manos del atacante.

Ladrillo Millwall

Ésta no es un arma espontánea —debido a que tiene que ser preparado con anticipación. Pero ésta es un arma que se puede preparar dentro de un aeropuerto. Consigue un periódico o una revista. Comenzando en el extremo angosto, dobla aproximadamente un centímetro. Repite el doblado. Continúa doblando hasta llegar a la parte inferior. Entre más fuertemente se pliegue el papel, más fuerte será tu arma. Ahora dispones de una franja estrecha de

periódico doblado de alrededor de una pulgada.

Doble esta tira por la mitad de modo que los extremos se encuentran, formando una 'U.' Coge los extremos plegados en el puño de manera que la porción curva se extienda desde la parte inferior del puño. Golpea con un movimiento hacia abajo, con la técnica del picahielo. Puedes ver un video de la construcción del ladrillo Millwall aquí: <http://www.metacafe.com/watch/395204>

A los hooligans británicos utilizaban esta arma con una gran efectividad cuando las autoridades comenzaron a confiscar "todas" las armas en los

partidos de fútbol. Es interesante observar que los dulces de menta conocido con el nombre “Polo” también fueron confiscados, porque vienen en rollos como los dulces americanos Life Savers (Salvavidas), ya que podrían servir como un arma de puño. Puedes aumentar la eficacia del ladrillo Millwall al remojar el papel previamente, o colocando monedas en los pliegues.

Guantes

Guantes de cachiporra, que tienen perdigones de plomo en los nudillos, suelen ser vendidos únicamente a los oficiales de policía. Éstos son ilegales

en muchas localidades. Pero no necesitas guantes de cachiporra para golpear con más fuerza.

Busca en el internet "Guantes protectores de nudillos." El problema con golpear el cráneo de alguien es que tus nudillos desnudos no están diseñados para experimentar este tipo de castigo o impacto. La ironía es que los boxeadores originalmente sin guantes no golpeaban tan duro como los boxeadores con guantes de ahora. ¿Por qué? Una vez que un boxeador llevaba guantes, podía golpear más fuerte porque sus manos estaban protegidas. No necesitas tener los perdigones de acero en los nudillos, sólo un poco más de relleno para

proteger los nudillos de los daños.

También es posible comprar guantes a prueba de cuchillo. Aunque no son armas ofensivas, pueden ser usados para ayudar a protegerte de una navaja en una situación desesperada.

Armadura

La compañía Bladerunner.tv vende una amplia gama de ropa a prueba de arma blanca. También venden una inserción para una gorra de béisbol para proporcionar protección adicional para la cabeza.

También podrás comprar portafolios a prueba de bala. Estos también pueden

ser usados como las armas de la bandeja / de libros descritas en el capítulo del palo ligero.

Un maletín o portafolio a prueba de bala funcionará como un arma escudo, su uso explicado anteriormente en este capítulo.

El Híbrido de Cachiporra de Palma y Arma de Puño

El Böker Koppo Stick es como el Yawara estándar o Kubotan, sólo que está hecho de acero o titanio. Otra diferencia es que el Böker Koppo Stick tiene un lazo que va sobre los dedos. Lo que significa que con los dedos n entre el lazo y el palo. Esto te permite abrir la

mano para ataques de palma o para agarrar al oponente y al mismo tiempo mantener el arma contigo.

También puedes convertir una linterna electrónica en un arma similar. Obtén un cordón de paracaídas o un cordón de zapato y haz una agarradera sobre el eje de la linterna. Átala cerca del extremo de la linterna y al otro extremo. Desliza los dedos entre el cordón y la linterna. Ahora puedes golpear como un arma de puño, y bofetear como una cachiporra de palma, o agarrar al rival, todo esto sin perder tu linterna. El poner los dedos el lazo y la linterna también ayuda en la retención de tu arma, por lo que el oponente no puede despojarte de ésta.

Brazalete de Acero

En la religión hindú del sijismo todo el que es bautizado debe llevar una *kara*, o un brazalete de acero. Piensa en esto como un brazalete pesado. El brazalete de acero fue utilizado como un arma, y hay un sistema de lucha dedicado a éste. Se puede ver un video aquí:

<http://youtu.be/qUeB-RlRX9o>

Para usar el brazalete como un arma, puedes cruzar los brazos y con el uso de la axila, deslizar el brazalete de la muñeca hasa el puño de la mano de forma que la parte superior del brazalete se extienda en la parte frontal de tu puño como el mosquetón para escalar o una

manopla.

Esposas

Para el agente de policía o el guardia de seguridad, un par de esposas se puede sostener en la mano como el brazalete.

Esposas también puede ser usadas como bastones y cachiporras si coges una de las esposas y dejas colgar la otra. Si mantienes un manguito abierto con el brazo del manguito que sobresale de la parte superior del puño, esto servirá como un arma de rastrillar o cornear.

Mosquetón para Escalar

Una mosquetón de escalar de tamaño

grande se puede ser utilizado como arma de puño o puños americanos (manopla). Deslice tu mano a través del mosquetón para que la barra exterior funcione a través de la parte posterior de los dedos. Si golpeas, esto servirá como puños americanos. También puedes golpear con una técnica de martillo, haciendo contacto con la porción en forma de 'U' en la parte inferior de la mano.

Bonus: El Cascanueces

El Cascanueces es un arma que he inventado. Ten en cuenta que se trata de un arma, y no de un objeto ordinario que se puede llevar encubierto. Debido a que es un arma, debes revisar las leyes locales.

El Cascanueces consiste en dos palos Boker koppo. Le he quitado el cable a uno de los palos, y he atado ambos con un cordón. Piensa en el cascanueces como un mini-nunchacku. Puedes hacer esto con dos Kubotans, preferentemente los pesados. Átalos juntos a través de los agujeros diseñados para sostener un

llavero.

Uno de los problemas con un nunchaku es que es difícil de controlar y recuperar. Sin embargo, el cascanueces es suficientemente corto que es fácil de recuperar de nuevo en el puño. La característica plegable del arma le hace que sea compacta.

Esta arma funciona como un arma de puño, como una cachiporra de palma y una cachiporra. Debido a que los dos palos son de acero, ésta golpeará fuertemente.

El Cascanueces se puede llevar en el bolsillo de pantalón con uno de los palos dentro del bolsillo y el otro palo

colgando de la parte exterior.

Si quieres un arma encubierta, legal, podrías comprar un cascanueces real, ya sea uno diseñado para abrir nueces, o uno para langostas y cangrejos. (Éste lo puedes encontrar en [amazon.com](https://www.amazon.com).) Esta herramienta funcionaría de manera similar al arma descrita anteriormente. Puedes golpear como un fistload o golpear sujetando un brazo y girando al otro.

Notas Finales

Aunque he enumerado una serie de productos disponibles en el mercado, yo no soy de ninguna manera reenumerado por hacerlo.

Es imposible que enumere todas las armas improvisadas, pero la idea es captar el concepto de una determinada categoría de arma, como picahielo, arma de puño, bastón, palo ligero, la cachiporra de palma, etcétera. Una vez que reconozcas las propiedades de estas armas, podrías detectar al instante estas armas que de otro modo pasarían invisibles y desapercibidas y sabrás

como usarlas.

También soy un creyente en preparación. Elige un arma con anticipación y llévale contigo. No esperes hasta que te enfrentes a un atacante y luego tengas que buscar desesperadamente en tus alrededores para tratar de encontrar algo para salvar tu trasero. Si estás caminando en una calle oscura o estás saliendo a altas horas de la noche a tu coche, debes tener tu arma en la mano. No esperes hasta que seas atacado para tratar de sacar tu arma.

Muchas de estas armas pueden ser utilizadas de una forma inesperada, porque significa que no tienes idea de

que un atacante está llegando y que frenéticamente miras a tu alrededor para ver algo que puedes utilizar como un arma. Prefiero pensar que estas armas son como semi-improvisadas, lo que significa que estoy en busca de armas con anticipación. Si estoy en la discoteca, llevo conmigo mi pluma y mi llavero de cachiporra, y pido una cerveza en una botella de cuello largo. Si estoy en un restaurante, yo pensaría en que objetos podría usar para defenderme. ¿Tal vez podría usar como armas la botella de salsa de tomate, la botella de salsa picante, o el salero? ¿Tal vez podría pedir un cuchillo para cortar la carne?

Digamos que deseas hacer un asado en el patio trasero y vas a usar una parrilla al aire libre. Éste es un examen rápido-- en qué categoría de las armas pertenecen un cepillo de alambre con un mango largo, el tenedor largo de la carne, y la espátula? Sugiero que cuando compres cualquiera de estas herramientas, consideres cuidadosamente tus opciones y elijas las que mejor sirvan como armas. (Por cierto, estas herramientas se clasifican en la categoría de armas de palo ligero.)

Yendo más allá de la parrilla del asador, aplica esta forma de pensar a todo lo que compres, desde un teléfono celular a un martillo, a una taza de café, o una

escoba, una pala, una pluma, cubiertos, etc

Evalúa tu entorno cotidiano: ¿Conduces un camión de helados, trabajas en una oficina, una escuela, una tienda de comestibles? ¿Qué tipo de armas podrías esconder en tu casa o en el automóvil? Piensa en el tipo de armas encubiertas que no estarían fuera de lugar en tu entorno, y estás preparado.

Para obtener más información sobre los temas de defensa personal relacionados con los de este libro, lee mi blog, BigStickCombat.com.

Para aprender a utilizar el bastón, el palo largo, y un bate de béisbol como

armas, revisa el [paquete de Combate Gran Palo](#).